

Naître, grandir et s'épanouir en pleine santé

+ de 300
interventions prévues

→ Permettre de faire des choix éclairés en faveur de la santé dès le plus jeune âge

Agir en faveur de la santé, à tous les âges de l'enfance mais aussi à l'adolescence, est le gage d'une acquisition d'habitudes de vie favorables à la santé et susceptibles d'avoir une influence à long terme. C'est pourquoi la MfARA propose un continuum

d'interventions depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence. Ces interventions sont réalisées en direction des enfants, des jeunes mais aussi de leur entourage familial et professionnel, dans le but de renforcer les compétences parentales et éducatives.

60 interventions

GIE, stand et exposition, conférence-débat

► Bien vivre avec le soleil

Les effets positifs du soleil sur le moral et la santé en général sont bien réels mais il est également avéré que des expositions longues et répétées peuvent devenir dangereuses, notamment pour les plus jeunes. C'est pourquoi la MfARA déploie des interventions sur la **prévention solaire à destination des enfants et de leur entourage**. Une campagne de sensibilisation régionale permet de **revenir sur les bienfaits du soleil et d'aborder ensemble les risques** (déshydratation, cancers, etc.).

Plusieurs outils (*jeu de l'oie, exposition, etc.*) sont utilisés pour **faciliter une prise de conscience et l'acquisition**, par le plus grand nombre, **des bons réflexes à adopter pour se protéger du soleil**.



107 interventions

GIE, stand et exposition, atelier d'accompagnement, conférence-débat, théâtre-forum

► Des repères pour bien grandir dans son environnement

Parce que les comportements favorables à la santé et au bien-être de l'enfant s'acquièrent dès le plus jeune âge, plusieurs interventions ont pour objectif de **fournir des repères sur l'hygiène et les rythmes de vie** (*activité physique, alimentation, gestes qui sauvent, sommeil, etc.*) ainsi que de **mobiliser les compétences parentales et éducatives**.

Des ateliers favorisant la pratique régulière d'une activité physique sont également organisés pour contribuer au développement et à l'équilibre tant physique que psychologique des jeunes du CP à la terminale.

Partenaires

Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic, centres de loisirs, collectivités territoriales, compagnies de théâtre, Education Nationale, Générations Mutualistes, maisons des adolescents, mutuelles et établissements mutualistes, Points Accueil Ecoute Jeunes, sapeurs-pompiers, services de santé universitaires, structures associatives (éducation pour la santé, éducation à la sexualité, activités physiques, citoyenneté/solidarité), structures de gestion des dépistages organisés des cancers.



34 interventions

GIE, atelier d'accompagnement, forum

► Vita Cité, Vita Santé

Pour **sensibiliser les enfants de 8 à 11 ans et leur entourage** (parents et professionnels) **aux différentes questions de santé**, des animations sont organisées en Temps d'Activités Périscolaires (TAP), en centres de loisirs ou encore sur le temps scolaire, et se clôturent par un temps fort rassemblant les familles. Cinq thématiques de santé sont abordées : activité physique, alimentation, accidents de la vie courante, prévention solaire et qualité de l'air intérieur.



105 interventions

Théâtre-Forum, GIE, stand et exposition

► Droit à disposer de son corps

Les questions autour de la **vie sexuelle et affective** touchent particulièrement les **lycéens et étudiants** souvent démunis d'information. Cette action vise à **informer et sensibiliser les jeunes** sur les questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles, des Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG), des méthodes contraceptives, du dépistage du cancer du col de l'utérus, etc.

