

Aidez-moi à bien grandir

nutrition
allaitement



air intérieur
accidents domestiques

santé environnementale

développement de l'enfant



Maison et santé : Vivre chez soi sans risque



Thématique : Les accidents de la vie courante

A travers des conseils pratiques, en fonction de l'âge et de l'environnement, ce guide offre une vue d'ensemble des attitudes à adopter, des aménagements à prévoir et des équipements à privilégier pour vivre sereinement chez soi.

Maison et santé : Bien respirer chez soi



Thématique : Santé environnementale – Air intérieur

Ce guide liste les sources de pollutions multiples de nos habitats et apporte conseils et astuces pour assainir notre environnement.

Comment éviter les moisissures, diminuer le risque de pollution chimique due aux produits d'entretien, aux substances qui composent les ameublements, les moquettes, combien de temps faut-il aérer sa maison ? Tels sont les thèmes abordés !

Guide de la pollution de l'air intérieur



Thématique : Santé environnementale – Air intérieur

Cette brochure explique d'où vient la pollution de l'air intérieur (tabagisme, produits de bricolage, humidité, produits ménagers, bougies parfumées, revêtements de sols, poils d'animaux, appareils à combustion, monoxyde de carbone, etc.) et en quoi nous sommes tous concernés. Il donne la marche à suivre pour réduire ce désagrément et apporte des recommandations spécifiques pour les femmes enceintes et les nourrissons.

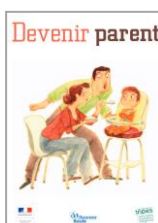
Le guide du bébé : Bien accompagner bébé de 0 à 1 an



Thématique : Guide généraliste sur le développement de l'enfant

C'est un guide pratique qui regroupe des conseils pour le bon épanouissement du bébé. Il s'adresse plus particulièrement aux nouveaux parents. Ces conseils pratiques portent sur la santé du bébé, son bien-être, son alimentation, son sommeil, les gestes de prévention et de premiers secours, sans oublier les adresses utiles et les démarches légales.

Devenir parent



Thématique : Parentalité

Brochure faisant partie de l'outil "grossesse et accueil de l'enfant". Elle est à destination des futurs parents et vise à leur donner les moyens de vivre au mieux la grossesse et l'arrivée de l'enfant.

Protégez votre enfant des accidents domestiques



Thématique : Accident de la vie courante

Ce livret rassemble conseils et précautions à prendre pour éviter les risques d'accidents domestiques des enfants de 0 à 6 ans. Il indique les bons réflexes mais aussi comment apprendre les dangers à l'enfant. Il passe en revue différentes situations : étouffements, noyades, chutes, intoxications médicaments, etc.

Dormir c'est vivre aussi...



Thématique : Allaitement maternel

Ce dépliant donne des conseils sur le sommeil de jeunes enfants de 0 à 6 ans destinés à leurs parents. Il apporte des repères pour une meilleure compréhension du sommeil de leur enfant ainsi que de nombreux éléments de réponse aux questions qu'ils peuvent se poser au quotidien.

Le guide nutrition de la naissance à trois ans



Thématique : Alimentation de l'enfant

Ce guide contient des recommandations simples et des repères de consommation afin d'apprendre à son enfant, dès le plus jeune âge, les bases d'une alimentation favorable à sa santé.

Le guide nutrition pendant et après la grossesse



Thématique : Alimentation de la femme enceinte

Ce guide se propose d'aider les femmes enceintes ou désirant avoir un enfant à répondre aux questions liées à leur alimentation pendant la période de grossesse dans le but d'assurer une bonne santé au futur bébé. Il comporte des informations et des conseils simples à suivre au quotidien dès l'arrêt de la contraception, puis pendant la grossesse et enfin pendant l'allaitement, si la maman choisit de nourrir son enfant au sein.

Le guide nutrition des enfants et ados pour tous les parents



Thématique : Alimentation de l'enfant

Ce guide se propose d'aider les parents à répondre aux questions liées à l'alimentation de leurs enfants. Trois périodes sont prises en considération : la petite enfance (de la naissance à 3 ans) ; de l'enfance à la pré-adolescence (de 3 à 11 ans) ; l'adolescence. Les repères de consommation proposés par ce guide ont été validés par les instances scientifiques de santé publique.

Le guide l'allaitement maternel



Thématique : Allaitement maternel

Ce guide sur la pratique et l'accompagnement à l'allaitement maternel recense des informations simples et illustrées, des réponses aux questions les plus fréquentes, des conseils et des informations pratiques. Ressources et adresses utiles sont regroupées pour un accompagnement dans la poursuite de l'allaitement maternel au jour le jour.