

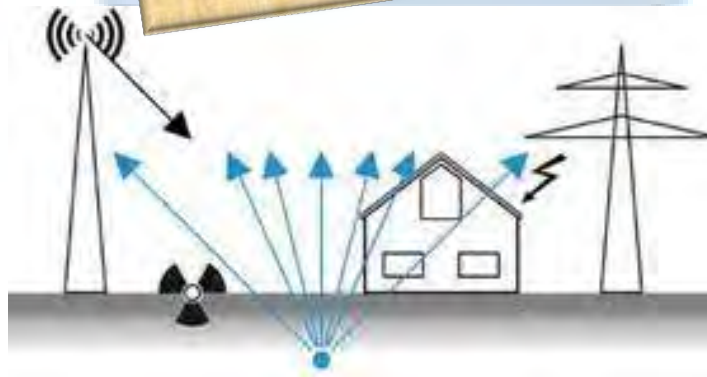
# Pollutions électromagnétiques santé et habitat

Une intervention de Jacques Toussaint



*Certificat éthno-médecine : Faculté Libre de Médecine Naturelle et d' Ethnomédecine de Paris*  
*Étude de baubiologie : Institut Français de Baubiologie et d'Ecologie*

Jacques TOUSSAINT  
Baubiologie,  
Éco habitat,  
Conseil en environnement  
électromagnétique,  
Conférencier





# Habitat Santé Diagnostic de l'habitat



## aux pollutions qui nous entourent !

Apprenons à mieux connaître  
notre environnement.

Comment privilégier notre  
santé, notre bien être et  
notre confort ?

Des solutions simples  
et peu couteuses existent.





# baubiologie



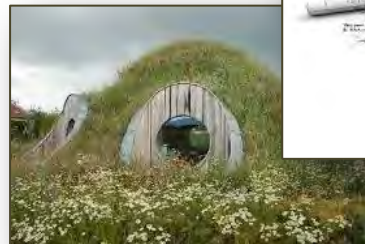
Enseignement des relations globales entre l'environnement aménagé et ses habitants



Néologisme inventé en 1969 par le professeur Anthon Schneider fondateur de l'institut **IBN** de Neubeuern en Allemagne



allemand / **Bau** = maison, chez soi, habitat, tanière ...  
Grec / **bio** = vie, force de vie, lié à la nature ...  
Grec / **logo** = parole, création, énergie, matérialisation...





# Maisons écologiques



# Depuis **1980**, notre environnement électromagnétique artificiel a augmenté de plus d' **UN MILLIARD** de fois

*Dr Andrew Michrowski ( Canada )*



**électrosmog au quotidien**

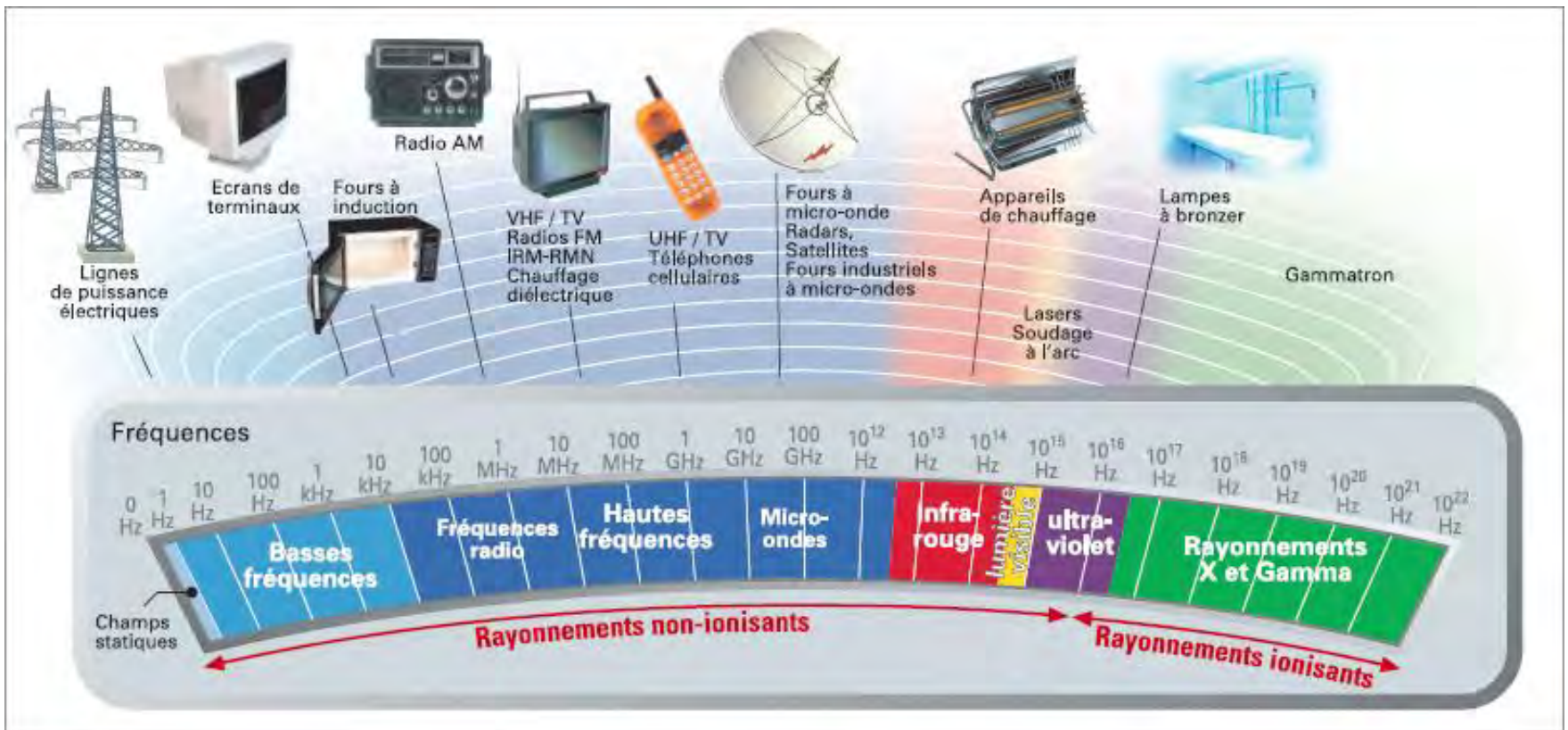




# Les Rayonnements



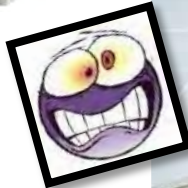
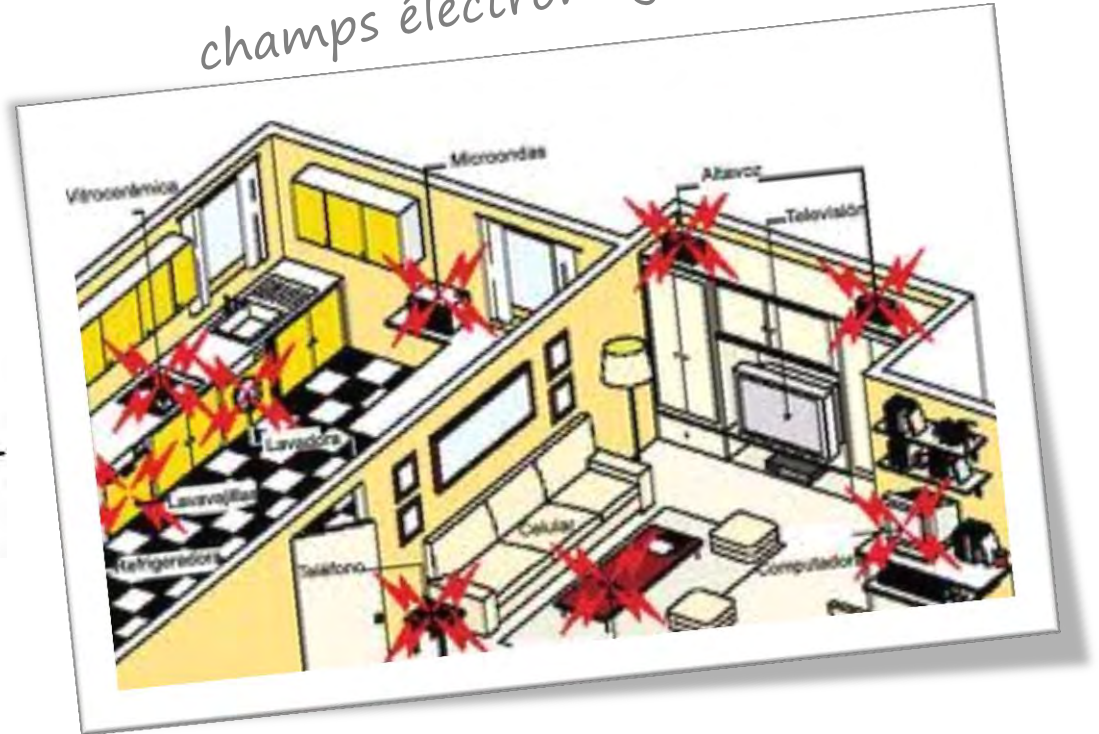
Heinrich Hertz  
(1857-1894)





# attention ! **CEM**

champs électromagnétiques

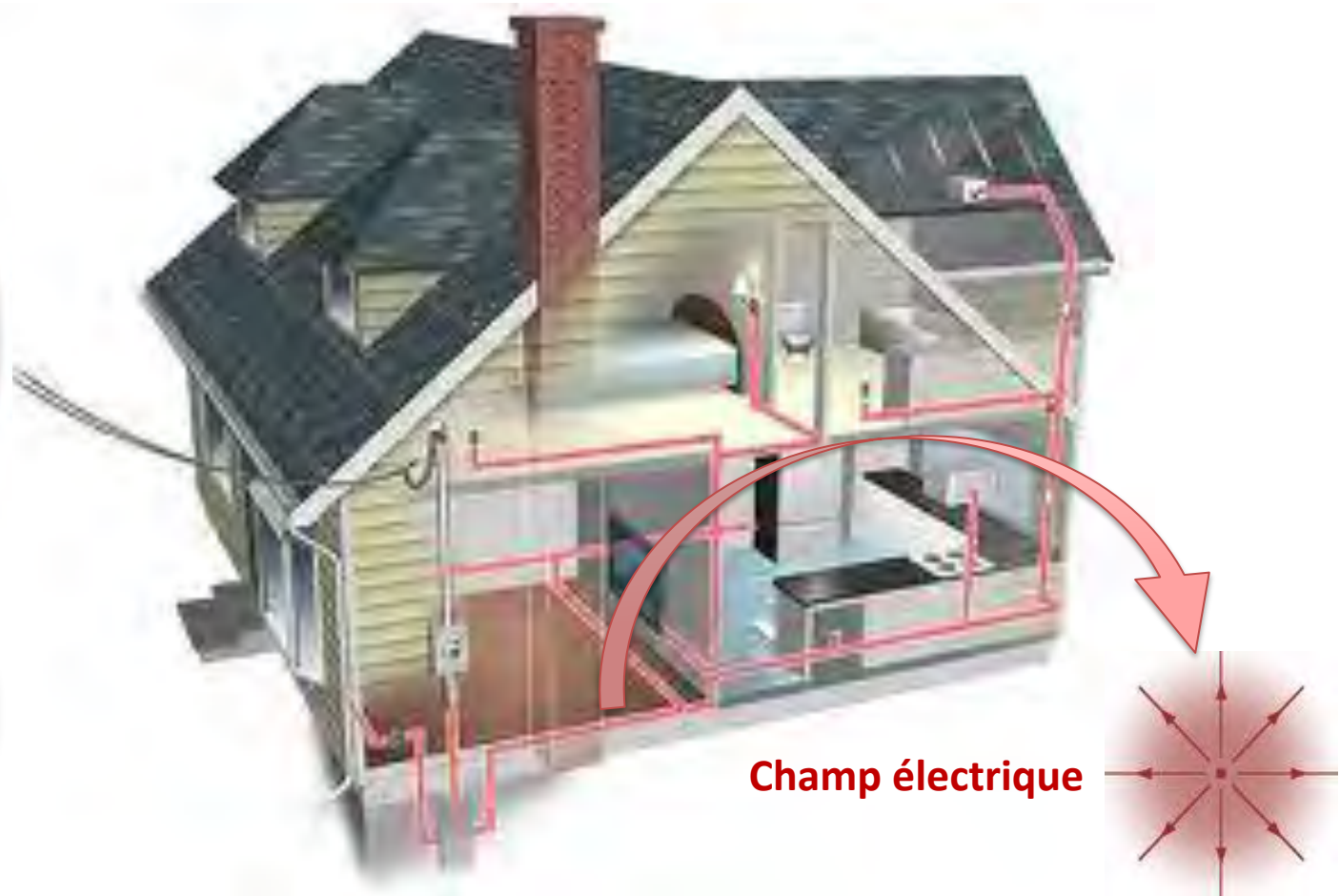


# Habitat et installation électrique

dés la mise sous tension, apparition d'un **champ électrique en 50 Hz**



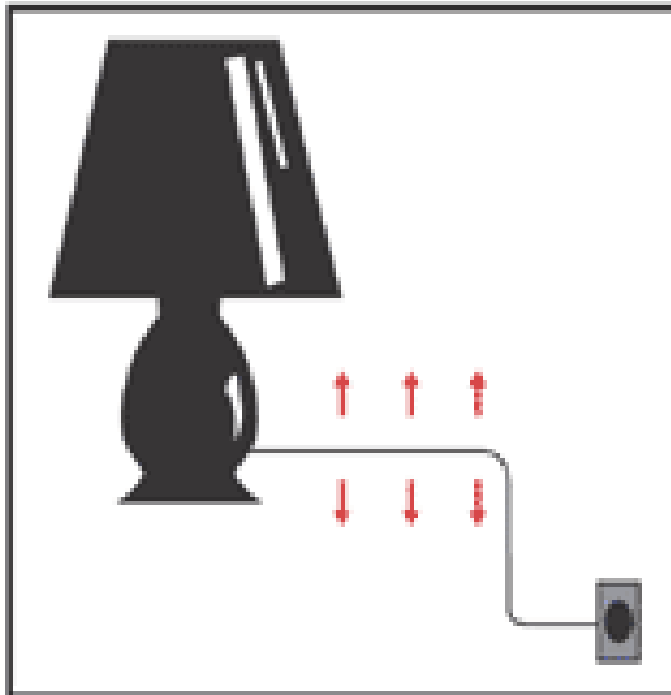
Nicolas TESLA





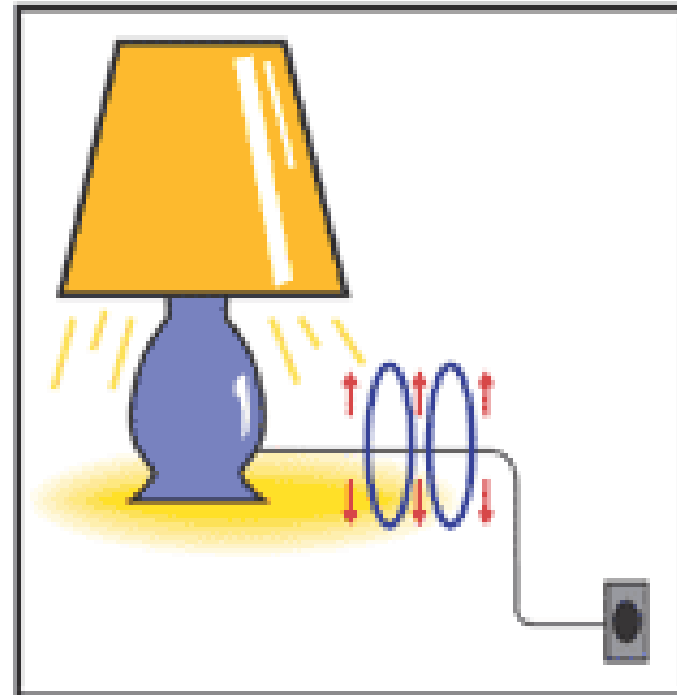
# Champs électromagnétiques

CHAMPS ÉLECTRIQUES



Mesure en Volt/m (V/m)

CHAMPS ÉLECTRIQUES ET MAGNÉTIQUES



Mesure en micro Tesla ( $\mu\text{T}$ )



une bonne mise à la terre  
=  
santé de l'habitat  
et  
de ses habitants





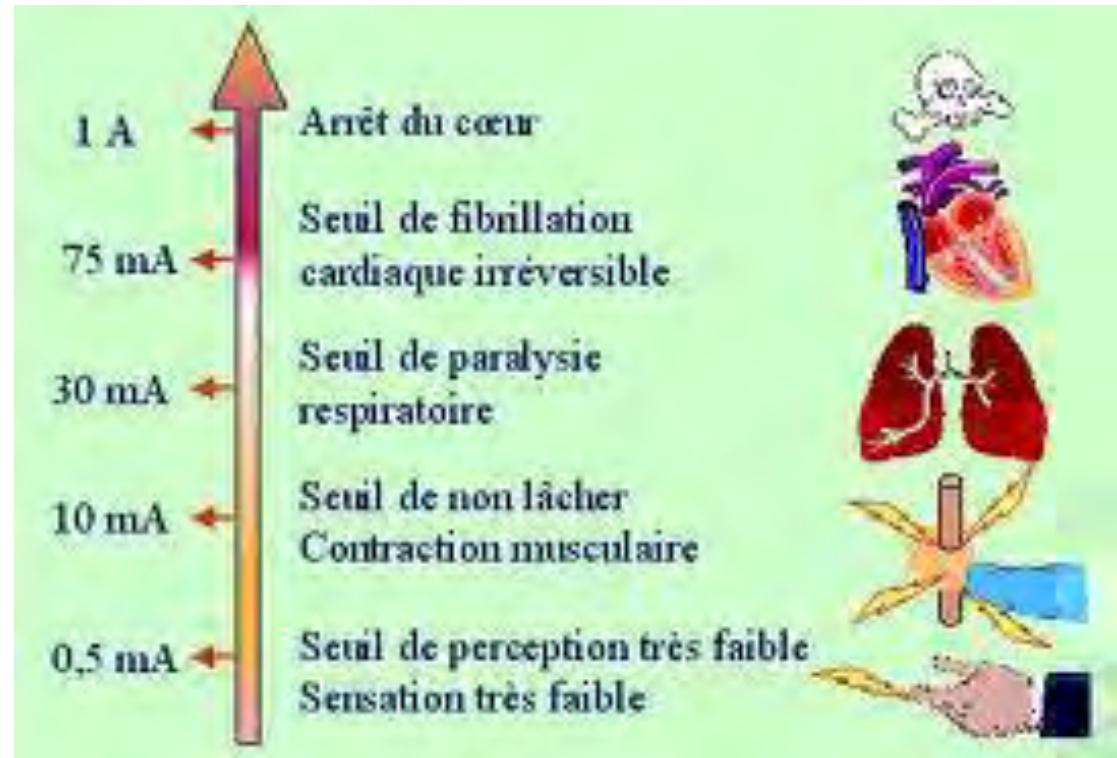
# A quoi sert une mise à la terre ?



- Limitier la tension et dériver à la terre les courants défectueux**  
(protection face aux contacts indirects)
- Assurer une route sure de mise à la terre des courants électriques fugitifs et des éventuelles décharges atmosphériques**
- Offre une tension nulle de référence pour les récepteurs électroniques
- En association avec un dispositif de protection / différentiel



# Mise à la terre n°1 = *protection*





# Mise à la terre n°2 = *assainissement*



Valeur < 10  $\Omega$



# Prises avec mise à la terre



Tous les appareils électriques petits ou grands, électroménagers, électroniques, lampes, etc...  
**devraient être logiquement reliés à la terre.**



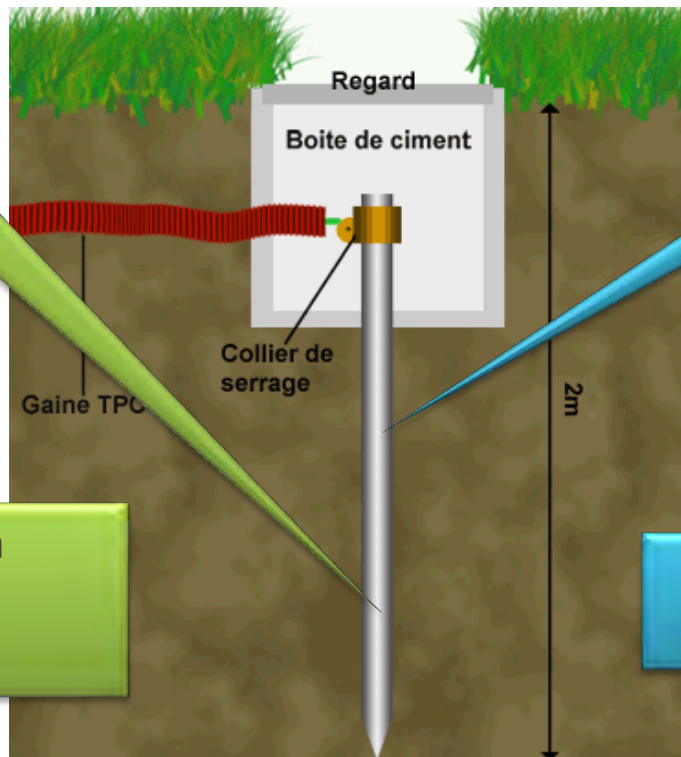


# Mise à la terre - valeurs



$\leq 10 \text{ Ohms}$

$< 100 \text{ Ohms}$

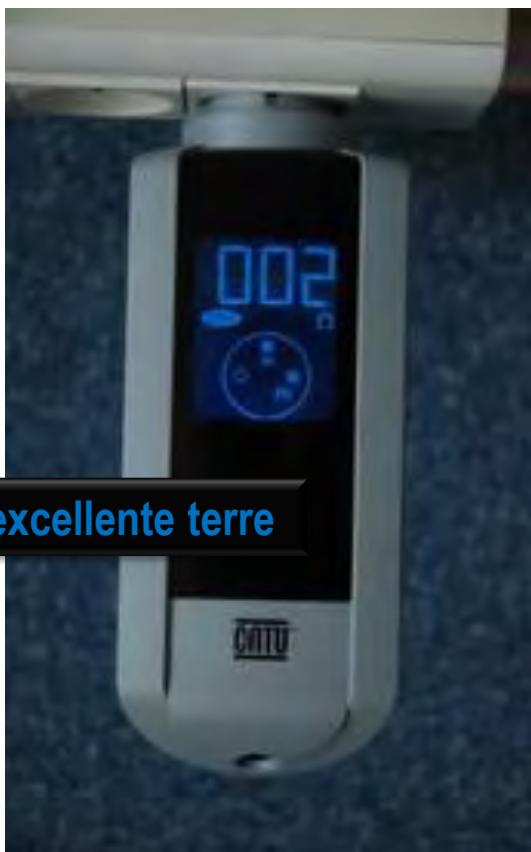


Recommandation  
pour la santé  
**10 à 3 Ohms**

Selon la norme  
officielle de sécurité

**La contamination électrique de la maison vient pour une grande partie des déficiences de la mise à la terre ou de son inexistence**

# contrôle valeur de mise à la terre



2 ohms : excellente terre



absence de terre



# la chambre à coucher





# 8 heures/jour soit $\frac{1}{3}$ de notre vie !

tension induite du corps

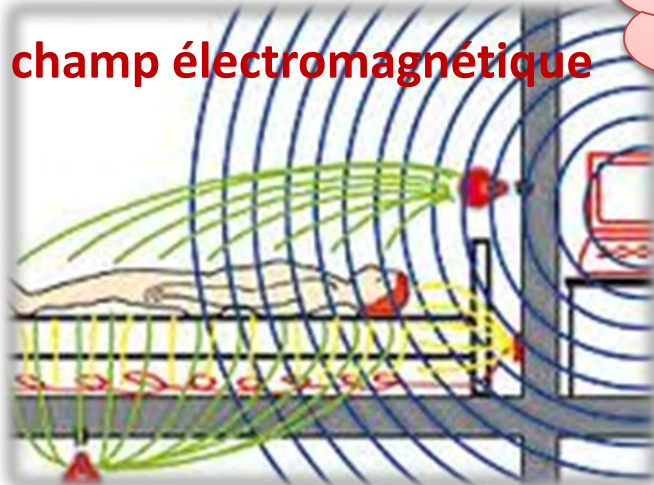


Qualité du sommeil



Chambre à  
coucher

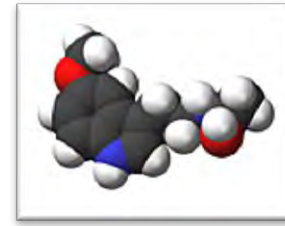
champ électromagnétique



géobiologie

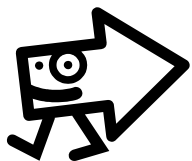


# La mélatonine



Hormone secrétée par l'épiphyse (*glande pinéale*)

- hormone du sommeil, de l'obscurité
- du système immunologique
- régule la pression artérielle
- régule l'horloge biologique
- antioxidante
- action anti-cancer



**Très sensible aux champs électromagnétiques**

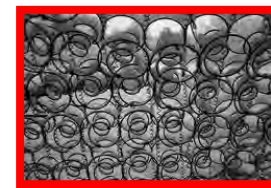




# Chambre et champs électromagnétiques



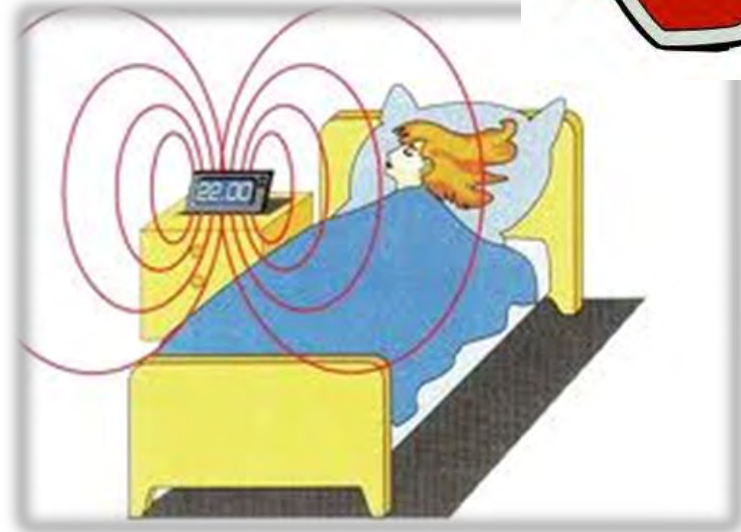
**Zone de repos à privilégier impérativement !**



# Champ électromagnétique de proximité potentiellement perturbant



Lampe de chevet



Radio réveil





# Inversion **phase** / neutre



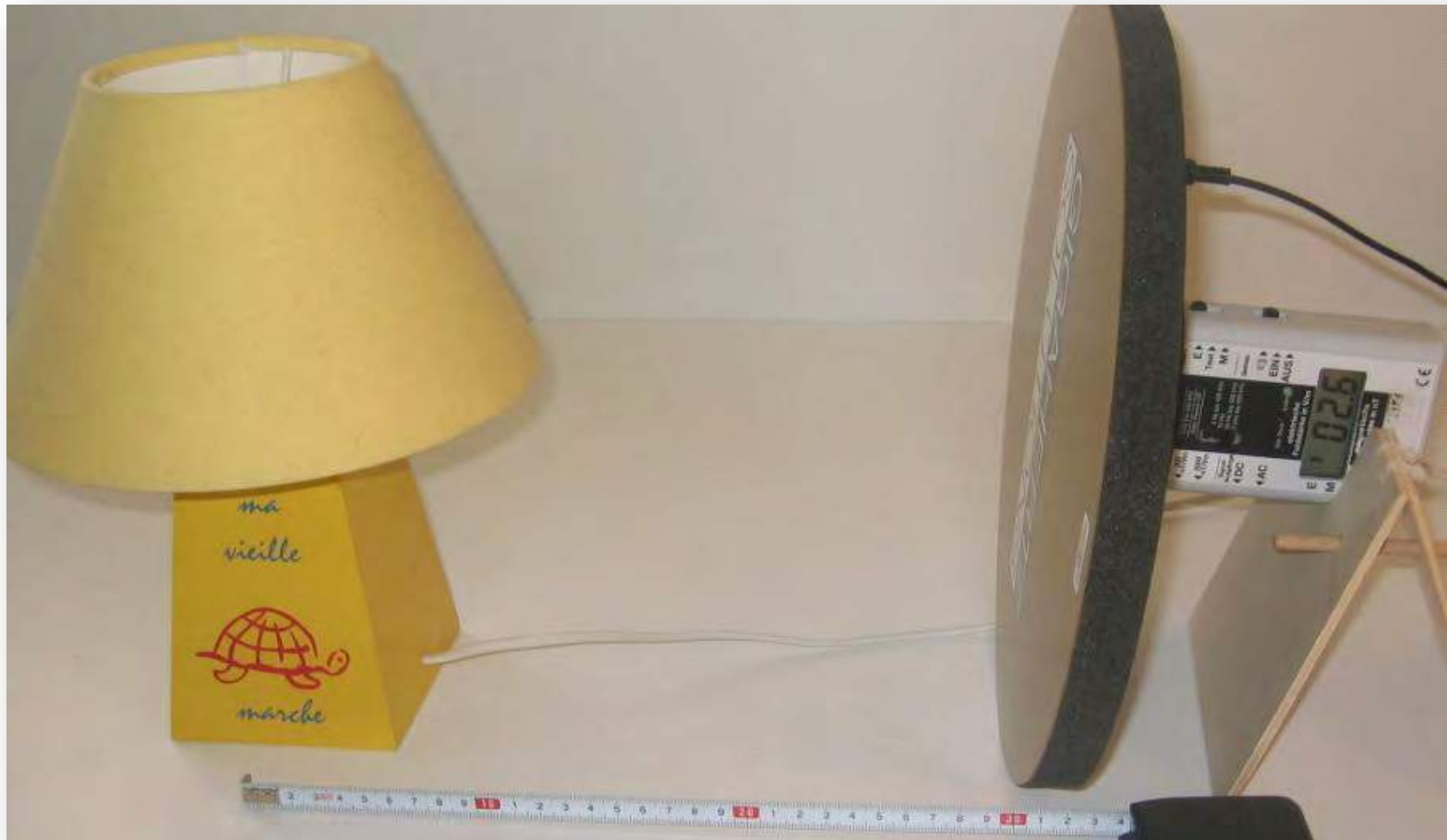
branchée dans le **mauvais sens 206 V/m** !



# Inversion **phase** / neutre



branchée dans le **bon sens** 2,6 V/m



# La tension induite du corps



Mesure effectuée selon norme Baubiologie SBM 2008

**Tension de la membrane = 70 mV**

**Aucune anomalie**  
**< 10 milli Volt**

**Anomalie faible**  
**10 à 100 mV**

**Forte anomalie**  
**100 à 1000 mV**

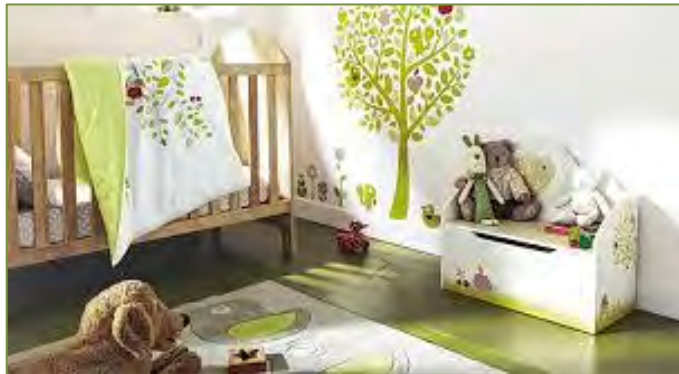
**Anomalie extrême**  
**> 1000 mV**



# l'environnement de bébé, on se doit d'y penser



**aucune source électrique, wifi ...  
ne doit être auprès de son lit**



**une chambre claire, bien aérée, sans polluant chimique**





Attention



appareils électriques en veille !



débranchés  
Économie annuelle de 10 à 20 %

branchés  
Pollution et surconsommation

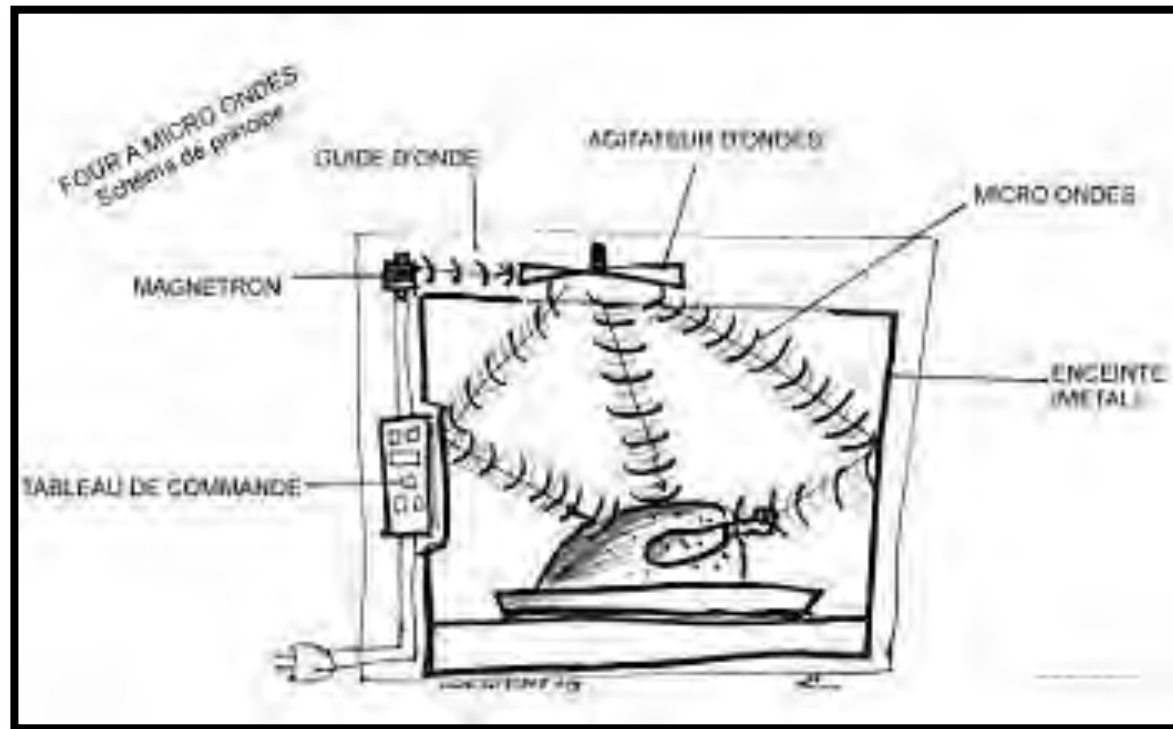


# la cuisine



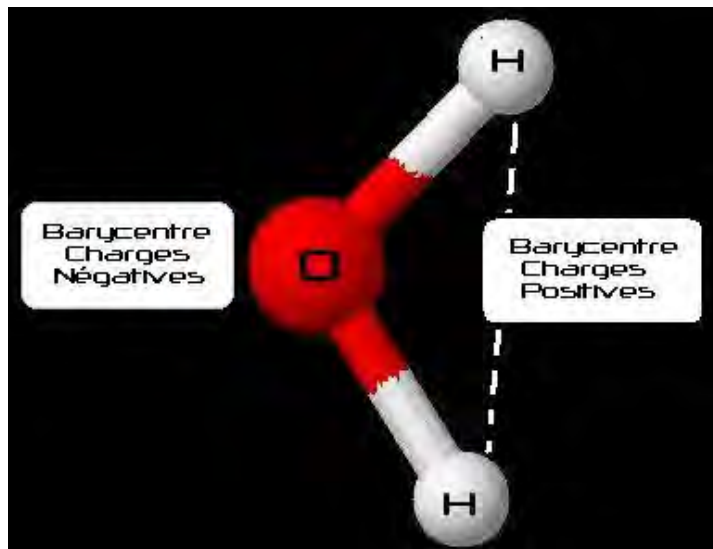
# Four à micro-ondes

*Fréquence micro-ondes 2 450 MHz (méga hertz)*

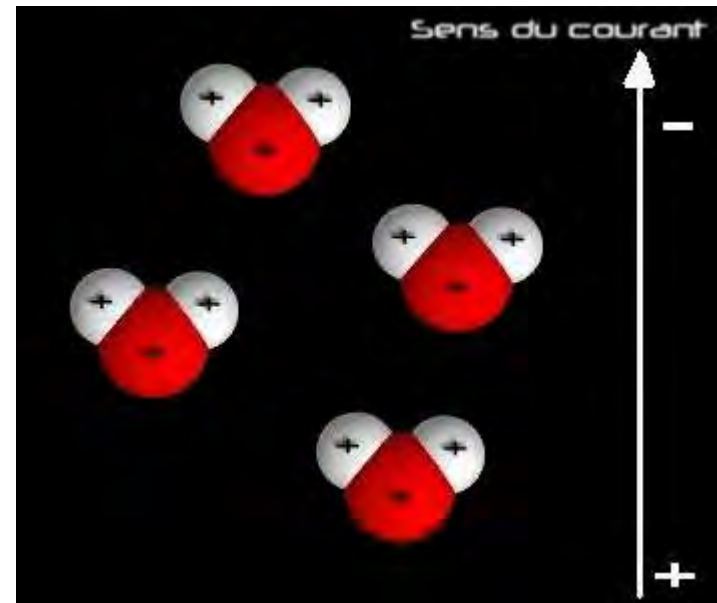


# Four à micro-ondes, comment ça marche ... ?

Molécule d'eau dipolaire



La molécule d'eau  
se "retourne" sur elle-même  
**2,45 milliard de fois/seconde**



**ils utilisent les mêmes fréquences ... ???**



# Four à micro-ondes



- De nombreuses études scientifiques démontrent les dangers occultes : en Suisse (*en 1991 Dr.Hans Ulrich Hertel et Dr.Bernard Blanc*), en Autriche (*hôpital de vienne*), en Russie (*dés 1957*) ... !
- Utiliser le micro-ondes pour les aliments convertit certains aminoacides de forme "**trans**" en ses isomères synthétiques de forme "**cis-3 ou cis-4**"
- Entraîne une modification profonde de la disposition géographique dans l'espace de radicaux protéiques (passage de l'état lévogyre à l'état dextrogyre) avec des conséquences à terme sur la santé.
- Mais encore, un des aminoacides, la **L-proline**, se convertit en son isomère, la **D-proline**, qui est connue pour être un **NEUROTOXIQUE** qui se forme dans les aliments exposés aux micro-ondes.
- **La cuisson avec le micro-ondes se base sur une activation moléculaire des aliments avec une déstructuration moléculaire de ces derniers, la majorité des nutriments change leur état et leurs propriétés.**



# quelques infos pour le bien être de bébé

**Sans**  
Bisphénol A



**température parfaitement  
maîtrisée et constante**

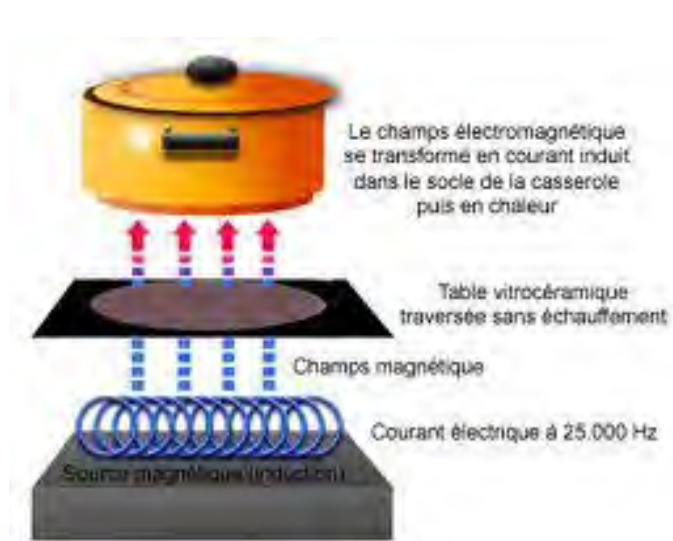


## **micro-ondes interdit**

- ✓ température du contenu du biberon non uniforme  
= risque de brûlure grave
- ✓ contenu du biberon dénaturé  
= perte des qualités nutritives  
+ risque d'empoisonnement



# Plaque à induction, **attention !**



*principe de fonctionnement*



**Danger radiation**

