

Avertissement

Ce document reprend certaines diapositives présentées lors d'une intervention ou conférence.

Ce document doit être considéré comme un document d'accompagnement et non d'information.

Il a été modifié de façon très simplifiée sur certaines diapositives afin d'en comprendre le sens (ajout de commentaires dans les rectangles verts)

Les commentaires du type "A tester" ou "A éviter" sont caricaturaux et nécessiteraient des éléments d'explication présentés lors de l'intervention.

Des marques apparaissent et ne sont données qu'à titre d'illustration. Elles doivent être replacées dans le contexte du discours accompagnant ces diapositives.

Toute exploitation publique de tout ou partie de ce document est interdite.

Contact : Ph Perrin - Eco.infirmier

www.ecoinfirmier.com Mail : eco.infirmier@gmail.com

Eco-Infirmier Eco-conseiller

IFSEN

Institut de Formation en
Santé Environnementale

NAÎTRE
ET
GRANDIR



Mardi 9 décembre 2014
de 8h30 à 17h
à Chambéry



DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN

Les différentes sources de pollution dans les produits d'hygiène, les cosmétiques et dans les produits d'entretien

« Un produit cosmétique est une substance ou une préparation destinée à être mise en contact avec les diverses parties superficielles du corps humain, notamment l'épiderme, le système pileux et capillaire, les ongles, les lèvres et les organes génitaux externes, ou avec les dents et les muqueuses buccales, en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles »

**Action sur les couches supérieures de l'épiderme
Ce ne sont pas des médicaments !**

Cosmétiques

Règlement N°1223/2009 du Parlement européen et du Conseil du 30 novembre 2009. application le 11/07/2013

- **Responsabilité du fabricant concernant le produit qu'il met sur le marché.**
- « Les produits cosmétiques mis sur le marché ne doivent pas nuire à la santé humaine lorsqu'ils sont appliqués dans les conditions normales ou raisonnablement prévisibles d'utilisation compte tenu, notamment, de la présentation du produit, des mentions portées sur l'étiquetage, ainsi que de toutes autres informations destinées aux consommateurs ».
article 2 de la directive 76/768/CEE
- **Le produit doit être conforme à des listes**
 - substances interdites (Annexe II)
 - substances qui ne peuvent être utilisées dans les produits cosmétiques en dehors des restrictions et conditions fixées par cette liste (Annexe III)
 - listes positives : colorants (Annexe IV), agents conservateurs (Annexe VI) et filtres ultra-violet (Annexe VII)

Evaluation spécifique des produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de trois ans et des produits cosmétiques destinés exclusivement à l'hygiène intime externe est réalisée (article R. 5131-2- 4° du CSP).

Cosmétiques

"Le rapport surface/masse corporelle est le seul paramètre relativement homogène dans la population infantine. Ce rapport surface/masse corporelle de l'enfant est supérieur à celui de l'adulte (2,3 fois plus élevé chez le bébé à la naissance que chez l'adulte)."

"La zone du siège constitue, jusqu'à l'acquisition de la propreté un milieu occlusif, chaud, en atmosphère humide, conditions cinétiques idéales pour faciliter l'absorption des substances par voie percutanée, et éventuellement la potentialiser par ré-induction de cette absorption en raison de la fréquence des applications."

Recommandations relatives aux caractéristiques spécifiques à prendre en compte pour évaluer l'innocuité des produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de trois ans. AFSSAPS Avril 2010

Cosmétiques

Règlement

N°1223/2009 du Parlement européen et du Conseil du 30 novembre 2009, application le 11/07/2013

Responsabilité du fabricant concernant le produit qu'il met sur le marché.

« Les produits cosmétiques mis sur le marché ne doivent pas nuire à la santé humaine lorsqu'ils sont appliqués dans les conditions normales ou raisonnablement prévisibles d'utilisation compte tenu, notamment, de la présentation du produit, des mentions portées sur l'étiquetage, ainsi que de toutes autres informations destinées aux consommateurs ».

article 2 de la directive 76/768/CEE

Conformité du produit à des listes

- substances interdites (Annexe II)
- substances qui ne peuvent être utilisées dans les produits cosmétiques en dehors des restrictions et conditions fixées par cette liste (Annexe III)
- listes positives : colorants (Annexe IV), conservateurs (Annexe VI), filtres UV (Annexe VII)

Evaluation spécifique des produits cosmétiques destinés aux enfants de moins de trois ans et des produits cosmétiques destinés exclusivement à l'hygiène intime externe est réalisée (article R. 5131-2- 4° du CSP).

Cosmétiques

Action physiologique sur les tissus ou organes

AMM

Médicament
OU
Cosmétique

Oui

Oui

Non

Non

France : 1^{er} consommateur mondial

Le "made in France" leader à l'international

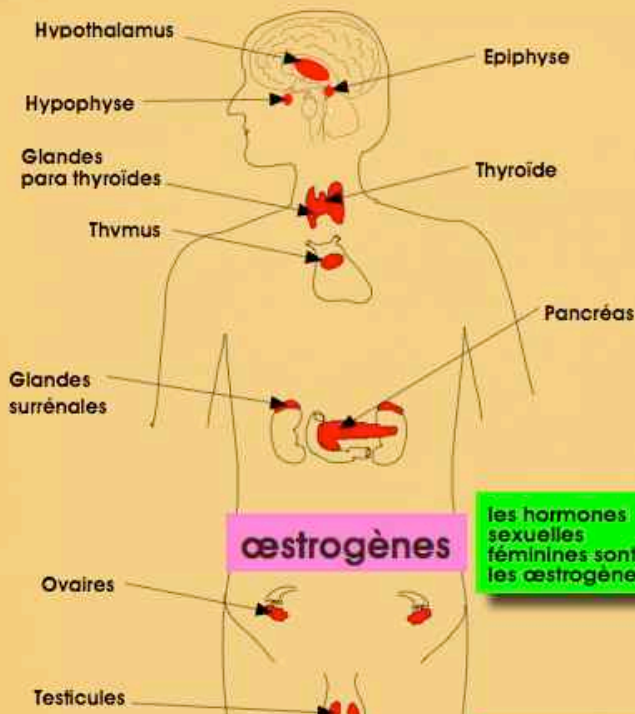
Exportations : 9,4 milliards d'€

Excédent commercial : 7,5 milliards d'€

4^{ème} secteur exportateur de l'économie (en solde net)

Les chiffres clés 2007 de la parfumeries-cosmétique
Fédération des entreprises de la beauté

Cosmétiques



Le système hormonal

Le corps humain est en permanence régulé par un jeu complexe de sécrétions hormonales

œstrogènes

les hormones sexuelles féminines sont les œstrogènes

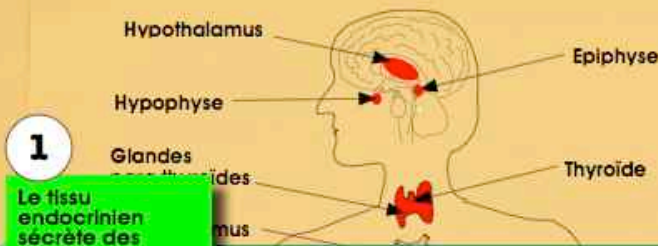
Androgènes

les hormones sexuelles masculines sont les androgènes

Le système hormonal

Perturbateur endocrinien : « une substance ou un mélange exogène, altérant les fonctions du système endocrinien et induisant de ce fait des effets nocifs sur la santé d'un organisme intact, de ses descendants ou de sous-populations »

Stratégie communautaire concernant les perturbateurs endocriniens : une série de substances suspectées d'interférer sur le système hormonal des hommes et des animaux. Communication de la Commission au Conseil et au Parlement européen. Commission des Communautés Européennes. COM(1999) 704 final. Bruxelles, le 17 décembre 1999.



1
Le tissu endocrinien sécrète des substances (hormones) qui, libérées dans le sang vont agir à distance sur des tissus cibles

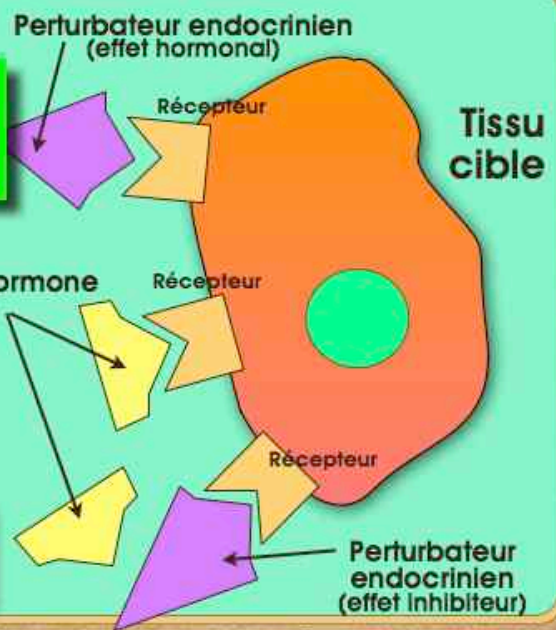
3
des substances peuvent (en se fixant sur les récepteurs) induire une action de la cellule alors qu'il n'y a pas de sécrétion hormonale

2
L'hormone se fixe au récepteur et commande une action de la cellule

4
des substances peuvent fixer sur les récepteurs et bloquer l'action des hormones

Quelques perturbateurs endocriniens :

- Phtalates
- Parabènes
- Benzo phénones
- BHA
- BHT
- Cyclopentasiloxane
- Ethylexyl methoxycinnamate
- Homosalate
- 4-méthylbenzylidène camphor
- aluminium
- Triclosan
- Resorcinol
- PEG 40
- Methylisothiazolinone



L'information des professionnels de santé

Une information des professionnels de santé pas toujours très objective...



NUMÉRO RÉALISÉ À L'INITIATIVE DE L'ORÉAL RECHERCHE



Cosmétiques

CONCENTRATIONS RECORDS



Le stick Nivea dry comfort 48 h dépasse tous les autres sur les siloxanes avec 180 g/kg de cyclopentasiloxane et 7,7 g/kg en cyclotetrasiloxane. Attention aux doses qui se cumulent.

Le dentifrice Colgate Total renferme 2,09 g/kg de triclosan! C'est trop, nos spécialistes sont formels. Cela contribue au risque thyroïdien. Combiné à un déodorant avec du triclosan, le risque devient significatif.



CONCENTRATIONS ÉLEVÉES



La crème mains et ongles de Neutrogena renferme 1,86 g/kg de propylparaben. Bien que les enfants aient souvent les mains sèches, cette crème est à réserver aux adultes (sauf femmes enceintes).



Le gel douche Nivea water lily & oil contient 2,68 g/kg de propylparaben, c'est même supérieur à la recommandation du Comité scientifique pour la sécurité des consommateurs (CSCC). Pour l'utilisateur, le risque est faible mais les rejets des produits rincés contribuent à la pollution environnementale.

Le déodorant Nivea fresh natural affiche 0,133 g/kg de benzophénone-3. On ne voit pas bien l'intérêt de ce filtre solaire, fréquemment utilisé pour préserver la couleur du mélange. Ici, l'aérosol est opaque!



La crème visage Aqua sensation de Nivea comporte un filtre UV avec 20,48 g/kg d'éthylhexyl methoxycinnamate. Ne pas utiliser en même temps qu'une crème solaire qui renfermerait le même filtre.

Le baume pour les lèvres Labello contient 17 g/kg d'éthylhexyl methoxycinnamate, un filtre solaire. C'est trop dans un cosmétique appliqué sur les lèvres, qui sera donc en grande partie avalé.



Vernis à ongles : 74 %
Fonds de teint : 71 %
Produits de maquillage pour les yeux : 51 %
Démaquillants : 43 %
Rouges à lèvres : 40 %
Soins du visage : 38 %
Déodorants : 36 %
Dentifrices : 30 %
Shampoings : 24 %

40%
des cosmétiques contiennent
au moins 1 PE

Enquête réalisée sur une base de quinze mille produits de beauté-hygiène par Notéo Institut et le Réseau environnement santé (RES) - 13 septembre 2013

Des effets prouvés ?

*tests sur 49 femmes pendant 4 semaines - auto-évaluations

RÉNERGIE MORPHOLIFT

25000 MICRO-LIFTINGS SUR MA PEAU

MON VISAGE LIFTÉ, REMODELÉ, VISIBLEMENT PLUS JEUNE

SOIN REMODELANT - LIFT - ANTI-RIDES - FERMETÉ

- > PLUS DE 25 000 MICRO-LIFTINGS AGISSENT POUR LIFTER CHAQUE MILLIMÈTRE DE MA PEAU
- > EN SURFACE, MA PEAU EST RETENDUE, MES RIDES SONT LISSÉES
- > DE L'INTÉRIEUR, MON VISAGE EST COMME REMODELÉ
- > VISIBLEMENT PLUS JEUNE

les contours du visage sont plus nets : 72%*, la peau est plus ferme : 80%*, plus tendue comme liftée : 80%*

Des études d'efficacité discutables

RÉNERGIE MORPHOLIFT
Soin Actif Remodelant
Active Re-lifting Treatment

Des effets prouvés ?

Des allégations qui n'engagent... personne !

"Testé sous contrôle dermatologique"

"Testé sous contrôle médical" "Testé cliniquement"

"Formule élaborée sous contrôle de dermatologues"

"Testé en milieu hospitalier" etc

Testé certes mais avec quels protocoles et quels résultats ?

Le fabricant : responsable de la sécurité de ses produits

tests de tolérance et de toxicité : une obligation

"Recommandé par des dentistes"

Quels dentistes ?

Des expérimentations en cours...

FICHE DE NOTIFICATION D'EFFETS (INDÉSIRABLES) SUITE A L'UTILISATION D'UN PRODUIT COSMÉTIQUE

Merci de conserver au moins 3 mois le ou les produit(s) cosmétique(s) concerné(s) par l'effet indésirable constaté.

Notificateur : médecin, pharmacien, dentiste, autres *

Utilisateur :

Nom (3 premières lettres) :
 Prénom :
 Date de naissance (JJ/MM/AAAA) :
 Sexe : F M
 Circonscription : Oui Non
 Profession :

Produit : N° Lot :
 Nom (marque) :
 Société (marque) :
 Usage : direction du produit :
 Lieu d'usage :

Utilisation :

Date de 1^{ère} utilisation du produit :
 Rythme d'utilisation (par jour / par semaine / par mois) :
 Date de survenue de l'effet indésirable :

Conséquences de l'effet indésirable :

Consultation pharmacien
 Consultation médecin
 Consultation dentiste
 Odeur nauséabonde (préciser) :

Exposition particulière au produit :

Usage professionnel : Oui Méthèque : Oui

Localisation de l'effet indésirable :

Sur la zone d'application du produit : Oui
 Réaction à distance de la zone d'application : Oui

peau
 zone(s) corporelle(s) concernée(s) :

ongles cheveux dents yeux

muqueuses : oculaire * ; articulaire * ; nasale * ; buccale * ; pharyngée * ; péroratoire * ; génitale * ; anale *

Signes d'accompagnement :

respiratoires digestifs

Non sténosant (3 premières lettres) :

PARTIE A REMPLIR PAR LE PROFESSIONNEL AYANT CONSTATÉ L'EFFET INDÉSIRABLE

Antécédents de la personne concernée par l'effet indésirable :

Allergiques (préciser) :
 confirmation par des tests (préciser) :
 Pathologies cutanées (préciser) :
 Pathologies autres (préciser) :

Evolution de la réaction indésirable :

Résolution spontanée à l'arrêt des applications : Oui Non
 Mise en œuvre d'un traitement symptomatique ? : Oui Non
 si oui, lequel :

Produits associés éventuels : (autres produits cosmétiques, médicaments, compléments alimentaires, ...): précisez les alternatives éventuelles

Evénements allérogéniques :

Précisez sur le ou les produit(s) fin(s) concerné(s) par la réaction indésirable :

Produit(s) suspect(s)	Méthode(s) utilisée(s)	Déjà de lecture	Résultat	Commentaires

Précisez sur les médicaments ou allérogènes associés :

Allérogène(s)	Méthode(s) utilisée(s)	Déjà de lecture	Résultat	Commentaires

Si oui, l'effet indésirable a-t-il récidivé : Oui Non

Si oui, précisez sur le ou les produit(s) fin(s) concerné(s) par l'effet constaté et le produit cosmétique concerné :

Si oui, précisez sur le ou les produit(s) fin(s) concerné(s) par l'effet constaté et le produit cosmétique concerné :

ANSM : recensement de toutes les manifestations d'effets secondaires liés aux produits cosmétiques.

Médecins, pharmaciens, dentistes et infirmiers : obligation de déclarer ce type d'incidents

...sur nous !

Les risques des cosmétiques pour bébés

Le texte de cette mise au point a été présenté lors de la séance académique du mardi 9 décembre 2008

L'Académie de médecine, après avoir constitué un groupe de travail ad hoc et pris l'avis d'experts, notamment au sein de l'AFSSAPS, précise que :

- La question des risques des cosmétiques pour bébés se situe dans le contexte général de l'exposition de l'organisme humain aux milliers de composés chimiques présents dans l'environnement. Or, l'analyse des effets toxiques à long terme est difficile.
- Il est vrai que la physiologie des nourrissons, en particulier des prématurés, leur est spécifique, que la fréquence des lésions cutanées et les modalités d'application des cosmétiques peuvent aboutir, après résorption cutanée, à des concentrations sanguines des divers ingrédients très supérieures à celles de l'adulte. Il faut insister sur l'absence de données sur la résorption percutanée chez le nourrisson et le jeune enfant, ainsi que sur l'absence de connaissances sur le métabolisme et l'excrétion des ingrédients contenus dans les crèmes chez les nourrissons.
- Des règles de précaution existent quant à l'utilisation des cosmétiques, sachant qu'on dénombre 8 à 16 ingrédients par produit. La cosmétovigilance est assurée par l'AFSSAPS.
- La prescription et la recommandation de cosmétiques engagent la responsabilité médicale, alors qu'ils ne bénéficient pas des garanties de l'AMM.

L'Académie de médecine rappelle :

- qu'il ne peut y avoir de médecine que fondée sur les faits. Inquiéter l'opinion sans preuve n'est en aucun cas une démarche scientifique et éthique. On ne peut raisonnablement affirmer qu'il existe un risque d'apparition de cancers en cas d'exposition à long terme et, simultanément, qu'il n'y a pas de preuve formelle de la nocivité de tel ou tel produit ;
- que le principe de précaution ne saurait justifier une attitude systématiquement alarmiste, surtout quand celle-ci est fondée sur une expérimentation non pertinente, et alors que nombre de cosmétiques pour bébés sont utilisés depuis plusieurs générations dans le monde sans conséquences sanitaires apparentes.

L'Académie de médecine recommande :

- de développer une recherche appropriée sur la résorption percutanée, le métabolisme, l'excrétion et la toxicité des ingrédients composant les cosmétiques pour jeunes enfants ;
- de limiter le plus possible le nombre d'ingrédients entrant dans la composition des produits utilisés chez les nourrissons et les jeunes enfants ;
- de privilégier les ingrédients les plus anciennement connus pour leur absence de toxicité à court, à moyen terme et, si possible, à long terme ;
- de n'admettre dans la composition des produits cosmétiques pour bébés que des substances dont l'absence de toxicité a été démontrée en tenant compte non seulement de tous les composants du produit mais aussi de leurs interactions éventuelles ;
- de renforcer la cosmétovigilance en obtenant des agences et organismes chargés de la protection de la santé qu'ils établissent des normes de sécurité les plus rigoureuses possibles et suscitent des études épidémiologiques à long terme sur les différents types de toxicité ;
- de veiller à ce que tous les composants entrant dans la composition des cosmétiques pour bébés soient clairement mentionnés sur l'emballage.

L'étiquetage

Liste INCI Internat

Liste des ingrédients par ordre décroissant d'importance pondérale au moment de leur incorporation

Des produits naturels pour l'efficacité...ou le marketing ?

Un produit d'origine végétale est repéré dans cette liste par son nom latin (souvent reconnaissable). Plus il est loin dans la liste plus sa quantité est réduite...

Shampooing Couleur Passion

Aux extraits de mandarine, carambole et papaye

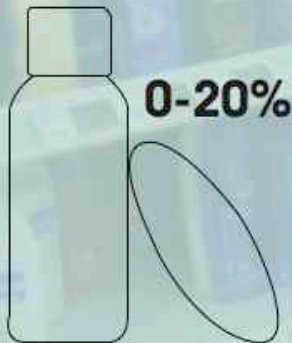
Pour vous redonner du plaisir et braver les cheveux par

INGREDIENTS: Aqua, Sodium Laureth Sulfate, Sodium Lauryl Sulfate, Cocamidopropyl Betaine, Parfum, Citric Acid, Sodium Citrate, Sodium Chloride, Sodium Xylenesulfonate, Cocamide MEA, Tetrasodium EDTA, Propylene Glycol, PEG-60 Almond Glycerides, Guar Hydroxypropyltrimonium Chloride, DMDM Hydantoin, Linoleamidopropyl PG-Dimonium Chloride Phosphate, Citrus Nobilis, Averrhoa Carambola, Carica Papaya, Methylchloroisothiazolinone, CI 15510, Methylisothiazolinone, CI 14700, CI 17200.

Ingrédients par ordre décroissant d'importance pondérale au moment de leur incorporation

Liste INCI

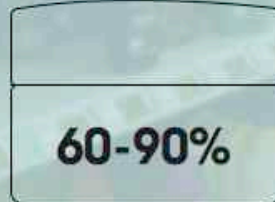
International Nomenclature of Cosmetic Ingredients



0-20%

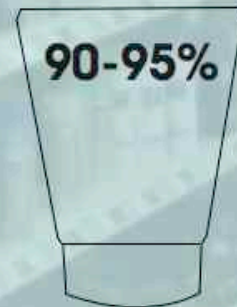
Huiles et savons

Aqua : Eau



60-90%

Crèmes



90-95%

Gels et shampoings

Pas de données sur les effets à long terme

Des expositions à relativiser mais à prendre en compte en fonction des caractéristiques d'usage

Pas de données sur les effets cocktail

Etre plus attentif

Pour les produits utilisés :

- sans rinçage**
- quotidiennement**
- sur des surfaces corporelles importantes**
- sur une peau lésée**

pour enfants et femmes enceintes

Phenoxyethanol

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Produit hydrophile et lipophile :
solvants amphiphiles

"l'ANSM recommande pour les enfants de moins de trois ans :

- une non utilisation du phénoxyéthanol dans les produits cosmétiques destinés au siège et ;
- une restriction du phénoxyéthanol à la concentration de 0,4 % dans tous les autres types de produits (au lieu de 1 % actuellement)."

"Evaluation du risque lié à l'utilisation du phénoxyéthanol dans les produits cosmétiques"

ansm
Agence nationale de sécurité du médicament
et des produits de santé

Mai 2012

INGREDIENTS:

Aqua, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Sodium Citrate, Citric Acid, Sodium Benzoate, Xanthan Gum, Disodium EDTA, Bis-PEG/PPG-16/16 PEG/PPG-16/16 Dimethicone, Benzyl Alcohol, **Phenoxyethanol**, Ethylhexylglycerin, Caprylic/Capric Triglyceride, Parfum, Hydroxycitronellal, Amyl Cinnamal

Melon Magique: parfum de synthèse
Synthetisch parfum – Parfum de synthèse

Aluminium

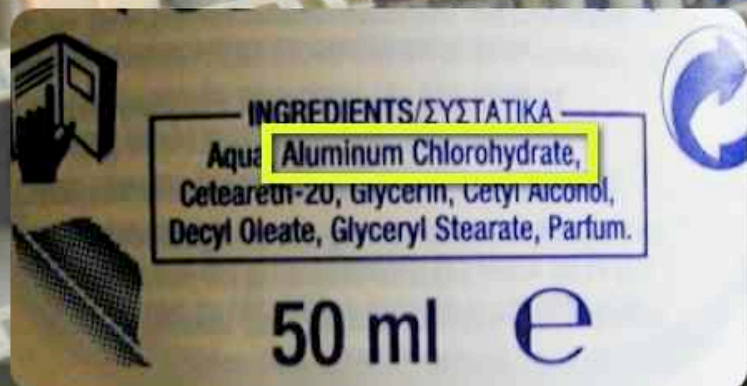
www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Effets sanitaires

- Ostéoporose ?
- Cancer du sein ?
- Maladie d'Alzheimer ?...

Sources

- Aliments
- Additifs
- Eau
- Médicaments
- Cosmétiques...



Dans les déodorants

Effets sanitaires

- Ostéoporose ?
- Cancer du sein ?
- Maladie d'Alzheimer ?...

Sources

- Aliments
- Additifs
- Eau
- Médicaments
- Cosmétiques...

Cancer du sein ?

Teneur en aluminium chez des patientes atteintes de cancer du sein plus importante dans les tissus proches de l'aisselle que dans le reste du corps

Exley C, Charles LM, Barr L, Martin C, Polwart A, Darbre PD. Aluminium in human breast tissue. *J Inorg Biochem.* 2007 Sep;101(9):1344-6.

Effets néfastes des chlorhydrate et chlorure d'aluminium sur les cellules mammaires humaines in vitro

Seppino AP, Buser R, Lesne L, Gimelli S, Béna F, Belin D, Mandriota SJ. Aluminium chloride promotes anchorage-independent growth in human mammary epithelial cells. *J Appl Toxicol.* 2012 Mar; 32(3):333-43. doi: 10.1002/jat.1793. Epub 2012 Jan 8

Age moyen de survenue du cancer de sein

- 87 ans (jamais de déodorant ni d'anti-transpirant ni rasage des aisselles)
- 59 ans (utilisation de déodorants et des anti-transpirants, et rasage des aisselles)

McGrath KG. An earlier age of breast cancer diagnosis related to more frequent use of antiperspirants/deodorants and underarm shaving. *Eur J Cancer Prev.* 2008 Dec;12(8):479-85. (Etude américaine sur 437 femmes atteintes de cancer du sein)

INGREDIENTS/ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ
Aqua Aluminum Chlorohydrate,

Dans les déodorants

Effets sa

- Ostéoporos
- Cancer du s
- Maladie d'A

Rapport d'expertise

ÉVALUATION DU RISQUE LIÉ À L'UTILISATION DE L'ALUMINIUM DANS LES PRODUITS COSMÉTIQUES

OCTOBRE 2011

"En conclusion, afin de limiter le risque lié à l'exposition à l'aluminium, l'Afssaps recommande de :

- restreindre la concentration d'aluminium dans les produits antitranspirants ou déodorants à 0,6 %. (...)
- ne pas utiliser les produits cosmétiques contenant de l'aluminium sur peau lésée. En effet, étant donné la forte absorption rapportée dans ces conditions, il serait nécessaire d'informer le consommateur que les produits antitranspirants ou déodorants ne doivent pas être utilisés après le rasage ou en cas de lésion de la peau de type microcoupures. L'Afssaps préconise que cette information figure sur les conditionnements."

Dans les déodorants

Aluminium

Pierre d'Alun

Une alternative intéressante

Privilégier la pierre alun naturel (potassium alun) plutôt que synthétique (ammonium alun)

Effets sanitaires

- Ostéoporose ?
- Cancer du sein ?
- Maladies neurologiques ?

Sources

- Aliments
- Additifs
- Eau
- Médicaments
- Cosmétiques...



FR Sanex NaturProtect est un déodorant plus naturel et très efficace. Sa formule est à base de pierre d'Alun naturelle, un minéral actif aux fortes propriétés déodorantes pour 24h de protection efficace. Elle contient 0% d'aluminium chlorohydrate, 0% de parabènes et 0% d'alcool. Testé dermatologiquement.

INGREDIENTS: AQUA, GLYCERIN, PPG-15 STEARYL ETHER, SPIRAMETH-2, POTASSIUM ALUM, CYCLOPENTASILOXANE, STEARETH-21, PARFUM, TALC, DIMETHICONE, BHT, PHENOXYETHANOL

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI: Ne pas utiliser sur une peau irritée ou abîmée. Laisser sécher avant de vous habiller.

Dans les déodorants

Des produits qui contiennent de la pierre d'alun... et d'autres ingrédients moins intéressants !

Triclosan

Antimicrobien synthétique
Organochloré
Spectre très large d'action.

Ingr.: Dipropylène Glycol, Aqua, Glycerin, Propylène Glycol, Stearic Acid, Parfum, **Triclosan**, Sodium Hydroxide, Styrene/Acrylates Copolymer, Potassium Chloride.

- Concentration maximale dans le cosmétique (0,3 à 0,03%)
- Concentration maximale en dioxines et furanes
- Pas pour les enfants de moins de 12 ans
- Mention "ne pas avaler" pour rince bouche

Santé Canada



Risques sanitaires

- Dermatitis
- Contamination possible par les dioxines
- Bioaccumulation (liposoluble)
- Favoriserait les allergies (hypothèse hygiéniste)
- Apparition de résistances ?
- Perturbations thyroïdiennes ?
- Perturbations cardiaques ?

Risques pour l'environnement

- Persistance et toxicité de son métabolite (méthyl-triclosan)



Dentifrices

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

1/3 du dentifrice est ingéré (enfants de 3 à 6 ans)



Un goût sucré en bouche avant d'aller se coucher.... une habitude plus que discutable pour la santé bucco dentaire !

Parabenes

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Des liens avec le cancer du sein ?

Etude Anglaise du Pr Darbre - Journal of Applied Toxicology - janvier 2004

Dans 20 tumeurs cancéreuses du sein
18 contenaient des parabenes dont 4 à de hautes concentrations

Effet
œstrogénique
des parabenes

Etude Américaine du Dr Kris McGrath (437 patientes) - Eur J Cancer Prev. 2003 Dec; 12 (6):479-85.

Rasage des aisselles et utilisation d'un déodorant (ou d'un anti-transpirant) augmente le risque de développer un cancer du sein.

INGREDIENTS: Aqua, Sodium laureth sulfate, Cocamidopropyl betaine, Polysorbate-20, Sodium chloride, Peg-7 glyceryl cocoate, Coceth-3, Squaïane, Parfum, Citric acid, Sodium benzoate, Phenoxvethanol, MethyIparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben, IsobutyIparaben, CI 42090, CI 60730.

Effets sur la reproduction du Propylparaben et Butylparaben (et IsobutyI)

"des études complémentaires sont nécessaires pour préciser le risque lié à l'utilisation de ces deux conservateurs" (AFSSAPS 2004)

Parabenes

Des liens avec le cancer du sein ?

Propyl et butyl parabènes Interdits dans les produits sans rinçage destinés aux sièges des moins de 3 ans

Interdiction de la commission européenne (à compter de 16 avril 2015).

Interdiction dans les produits d'hygiène des moins de 6 mois

Recommandation de la SCCS (Comité Scientifique pour la sécurité des consommateurs).

Effets sur la reproduction du Propylparaben et Butylparaben (et Isobutyl)

"des études complémentaires sont nécessaires pour préciser le risque lié à l'utilisation de ces deux conservateurs" (AFSSAPS 2004)

Methylisothiazolinone

Conservateur

eczémas de contact

Des couches supérieures de l'épiderme/ Upper layers of the skin/ nur die Oberhaut

Ingredients : AQUA, SODIUM LAURETH SULFATE, COCAMIDOPROPYL BETAINE, SODIUM CHLORIDE, COCAMIDE DEA, STEARETH-10 ALCOHOL, ETHYLACRYLATES COPOLYMER, PEG-7 GLYCERYL COCOATE, PARFUM, CETYL PALMITATE, BEHENETH-10, HYDROGENATED CASTOR OIL, GLYCERYL STEARATE, SODIUM STYRENE ACRYLATE COPOLYMER, SODIUM LAURYL SULFATE, TRIDECETH 7, GLYCERIN, TRIETHANOLAMINE, COCO GLUCOSIDE, GARDENIA TAHITENSIS, PHENOXYETHANOL, METHYLPARABEN, BUTYLPARABEN, ISOBUTYLPARABEN, ETHYLPARABEN, PROPYLPARABEN, METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE, METHYLISOTHIAZOLINONE, CI 19140, CI 14700, BENZYL SALICYLATE, HEXYL CINNAMYL ALCOHOL

Attention :

Methylisothiazolinone + Methychlorolisothiazolinone

Produit sans rinçage



Methylisothiazolinone

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Ministère de l'Environnement et l'Association des Détergents, ont le plaisir de vous offrir les produits Clean Right pour votre usage domestique, sans danger pour l'environnement, s'il est utilisé correctement. Suivez attentivement le mode d'emploi. (°F = degrés français) et suivez attentivement le mode d'emploi.

Ingédients (www.info-pg.com):
5-15% Agents de surface anioniques;
<5% Agents de surface non ioniques, Phosphonates, Savon;
Enzymes: **Methylisothiazolinone**, Benzisothiazolinone, Parfums, Butylphenyl methylpropional, Geraniol, Hexyl cinnamal, Limonene, Citral.

Produit pour le lavage du linge

Conserver hors de la portée des enfants. Risque de lésions

METHYLCHLOROISOTHIAZOLINONE, METHYLISOTHIAZOLINONE CI 19140,



Attention :

Methylisothiazolinone + Methychlorolisothiazolinone

Produit sans rinçage

Methylisothiazolinone

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Conservateur

ec:  Conserver hors de portée des enfants

 Eviter le contact avec les yeux. Après contact avec les yeux, rincer abondamment avec de l'eau

www.cleanright.eu

INGRÉDIENTS :
<5% Agents de surfaces non-ioniques, Polycarboxylate, Parfum, Limonene, **Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone**, Benzisothiazolinone.



Attention :

Methylisothiazolinone + Methychlorolisothiazolinone

Produit sans rinçage

Crèmes solaires

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Dioxyde de titane

nanoparticulaire

cancérigène possible (2B)

CIRC. 2007

Les formes "nanométriques" sont souvent préoccupantes (tant sur l'environnement que la santé). Leur présence est obligatoirement indiquée.

737575 16 - INGREDIENTS : AQUA / WATER • ISODODECANE • ISONONYL ISONONANOATE • ALCOHOL DENAT. • DICAPRYLYL CARBONATE • CYCLOHEXANOLIXANE • OCTOCRYLENE • TITANIUM DIOXIDE (NANO) / TITANIUM DIOXIDE • ISOCETYL STEARATE • GLYCERIN • BUTYL METHOXYDIBENZOYLMETHANE • STYRENE/ACRYLATES COPOLYMER • PEG-30 DIPOLYHYDROXYSTEARATE • BIS-ETHYLHEXYLOXYPHENOL METHOXYPHENYL TRIAZINE • POLYMETHYLSILSESQUIOXANE • SILICA • CAPRYLYL GLYCOL • CASSIA ALATA LEAF EXTRACT • DISODIUM EDTA • DISTEARDIMONIUM HECTORITE • DODECENE • DROMETRIZOLE TRISILOXANE • ETHYLHEXYL TRIAZONE • ISOPROPYL LAUROYL SARCOINATE • ISOSTEARYL ALCOHOL • LAURYL PEG/PPG-18/18 METHICONE • MALTODEXTRIN • PEG-8 LAURATE • PHENOXYETHANOL • POLOXAMER 407 • POLY C10-30 ALKYL ACRYLATE • PROPYLENE CARBONATE • TEREPHTHALYLIDENE DICAMPHOR SULFONIC ACID • TOCOPHEROL • TRIETHANOLAMINE. (CODE F.I.L. : 839371/5)

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

50+
Très haute protection
UVB + UVA

ANTHELIOS XL
Avec de l'eau thermale de La Roche-Posay

Fluide extrême

Allergies solaires / Peau sensible

Très résistant à l'eau
Sans parfum, Sans parabène
Allégé en filtres chimiques.

50 ml. Made in France

Risques d'allergie

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

1 à 3 %
de la population touché

Source : Observatoire des cosmétiques 08/2012

Allergènes les plus fréquemment mis en évidence

- isothiazolinones (23 %)
- fragrance mix 1 (21 %)
- cocamidopropyl bétaine (21 %)
- fragrance mix 2 (18 %)

Salverda JGW et coll. : Results of a cosmetovigilance survey in The Netherlands. Contact Dermatitis 2015; 68: 159-148
étude de cosmétovigilance menée aux Pays-Bas entre juillet 2009 et mai 2011 sur les déclarations de réactions indésirables aux cosmétiques signalées par les consommateurs, par des médecins généralistes appartenant à un réseau sentinelle couvrant l'ensemble du pays et par des dermatologues libéraux et hospitaliers.



1 à 3 %

de la population touché

Source : Observatoire des cosmétiques 08/2012

Mars 2005 :
Obligation d'étiqueter
26 substances
potentiellement
allergisantes

Si plus de 0,01 % dans les produits à rincer
Si plus de 0,001 % dans les produits sans rinçage

- Isothiazolinones
- Fragrance-Mix
- Cocamidopropyl betaine
- Formaldéhyde
- Thiomersal
- Quaternium 15
- MDMD Hydantoïne
- Daizolidinyl urea
- 2-bromo-nitropropane-1,3-diol
- Chlorure de benzalkonium
- Cetylpyridinium chloride...

+ 82 ?

Parfums

Présence de

Muscs de synthèse

Phtalates

PARFUM DE SCANDALE

UNE ENQUÊTE SUR LA COMPOSITION CHIMIQUE DE 36 EAUX DE TOILETTE ET EAUX DE PARFUM

"La formulation actuelle d'un parfum comprend une part importante d'ingrédients synthétiques (de 80 % à 90 %)"

Source : "Parfums et cosmétiques en chiffres", Edition 2004, Ministère de l'Économie, des Finances et de l'Industrie.

Les parfums ne devraient pas être utilisés (surtout directement sur la peau) par des femmes enceintes ou pour des très jeunes enfants

UNE ENQUÊTE SUR LA
COMPOSITION CHIMIQUE
DES PARFUMS

Document de 2005...
Qu'en est-il
aujourd'hui ?

GREENPEACE

ANNEXE I / TABLEAU 1: ANALYSE DES PHTHALATES (mg/kg)

PRODUIT	EDT/EDP	DMP	DEP	DIBP	DBP	BBP	DCHP	DEHP	DOP	DINP	DIDP	SOMME DES PHTHALATES MESURES
Adidas, Floral Dream	edt	0.3	1 301	5.8	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1307.1
Alqvimia, Agua Natural	edt	1.7	1 667	0.8	6.0	110	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1785.5
Armani, She	edp	1.3	1383	3.0	0.8	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1388.1
Bogner, High Speed	edt	<0.1	<1	<0.1	<0.1	0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	37	37.1
Bvlgari, Bv Noée pour Homme	edt	<0.1	3902	3.1	<0.1	<0.1	2.9	<1	<0.1	<1	<1	3908
Calvin Klein, CK One	edt	<1	1073	<1	<1	<1	<1	76	<1	<1	<1	1 149
Calvin Klein, Eternity for Men	edt	<0.1	8232	2.9	0.9	<0.1	<0.1	1.2	<0.1	<1	<1	8237
Calvin Klein, Eternity for Women	edt	<1	22299	38	14	<1	<1	88	<1	<1	<1	22439
Cartier, Le Balsor Du Dragon	edp	<0.1	4533	<0.1	<0.1	0.3	<0.1	<1	<0.1	26	<1	4559.3
Chanel, Chance	edt	<0.1	19	<0.1	2.1	0.9	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	22
Chanel, No. 5	edp	<1	325	<1	<1	<1	<1	20	<1	<1	<1	345
Coty, Celine Dion	edt	1.7	4072	3.5	3.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	10	4090.3
Dior, Poison	edt	<1	5675	33	14	<1	<1	167	<1	<1	<1	5889
Dior, Pure Poison	edp	<0.1	29	3.9	2.5	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	35.4
Etienne Aigner, Aigner In Leather	edt	0.8	1909	3.8	0.7	<0.1	<0.1	12	<0.1	<1	<1	1926.3
FCUK, Him	edt	<0.1	4.8	<0.1	1.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	1.5	7.5
Floriucci, Florucci Loves You	edt	<0.1	190	0.2	0.2	0.3	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	2190.7
Gloria Vanderbilt, Vanderbilt	edt	<0.1	<1	<0.1	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	*
Gucci, Envy Me	edt	<0.1	25	4.9	<0.1	<0.1	<0.1	2.3	<0.1	<1	<1	32.2
Hugo Boss, Boss in Motion	edt	1.9	2.3	1.7	0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	6.0
Isabella Rossellini, My Manifesto	edp	0.6	1553	8.7	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	1562.3
Jean-Paul Gaultier, Classique	edt	<1	785	<1	1	<1	<1	1	<1	<1	<1	787
Jean-Paul Gaultier, Le Mâle	edt	0.4	9884	<0.1	<0.1	1.0	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	9885.4
Joop!, Nightflight	edt	<0.1	3988	0.2	<0.1	<0.1	<0.1	1.7	<0.1	<1	<1	3989.9
Lancome, Miracle So Magic	edp	<0.1	0.4	5.2	<0.1	<0.1	<0.1	<1	<0.1	<1	<1	5.6

Parfums

INGREDIENTS INCI EU[US] : Alcohol*, Aqua [Water], Limonene**, Citrus Dulcis [Citrus Aurantium Dulcis (Orange) Oil], Hordeum Vulgare [Hordeum Vulgare Extract]*, Sodium Benzoate, Linalool**, Citric Acid, Citral**, Geraniol**.

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique
 **Constituants naturels de l'huile essentielle

- Parfum 100% naturel
- Sans phtalate
- ni propylène glycol
- Sans musc nitré ou polycyclique
- Sans dérivé pétrochimique
- Sans colorant de synthèse
- Non testé sur animaux



Melvita
 la nature au cœur



Comment choisir ?

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Redécouvrir des choses simples !

beaucoup plus économiques

Ingrédients : Huile d'Olive / Olive Oil (*Oliva Olea*), Huile de Baie de Laurier / Sweet Bay Oil (*Laurus Nobilis Olea*), Hydroxyde de Soude / Sodium Hydroxyde (*Sodium Hydroxide*), Eau / Water (*Aqua*).

125 gr. e 4,41 oz. Net Wt.

Fabriqué à Alep - Syrie
Made in Aleppo - Syria



Le savon d'Alep

Très peu d'ingrédients et des produits naturels : 2 critères intéressants pour la qualité d'un cosmétique

Pour se laver

Les savons doivent se conserver sur un support leur permettant de sécher

Comment choisir ?

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Redécouvrir des choses simples !

beaucoup plus économiques

et écologique !



A tester

Composition

Eau de chaux
50%

Huile d'olive
50%

Le liniment oléo-calcaire

Pour bébé

Comment choisir ?

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

Redécouvrir des choses simples !

beaucoup plus économiques

et écologique !

Lotion pour mains gercées

2 c à café de miel,
Un jus d'un citron, passé à la passoire,
2 c à café de glycérine

Mélanger les ingrédients et conserver la préparation dans un petit flacon.

Crème hydratante

2 c à soupe de beurre de karité,
1 c à soupe d'huile de jojoba,
1 c à soupe d'eau de rose,
8 gouttes d'huile essentielle de rose

Mélanger le beurre de karité progressivement avec l'huile de jojoba jusqu'à l'obtention d'une crème épaisse.

Incorporer l'eau de rose en mouvement de 8
Ajouter l'huile essentielle

Fabriquer soi même...

Comment choisir ?

www.ecoinfirmier.com - Ph.Perrin

60 millions de consommateurs, Hors série Découverte N° 122, juin-juillet-août 2006

Chaque jour en France sont vendus près de :
380 000 crèmes de soins pour le visage
600 000 shampoings
830 000 dentifrices
880 000 produits pour le bain et la douche
230 000 teintures pour cheveux



Des labels



1 étoile pour la cosmétique naturelle,
2 étoiles pour la cosmétique naturelle avec quelques ingrédients biologiques
3 étoiles pour les produits cosmétiques exclusivement biologiques



95% minimum des ingrédients végétaux d'origine biologique
10% minimum du total des ingrédients de l'Agriculture Biologique
Le % de produit biologique est étiqueté
Pas de parfums et colorants de synthèse, de silicones et dérivés du pétrole.



Pas de dérivés pétrochimiques, produits, parfums colorants de synthèse.
Les ingrédients végétaux sont biologiques.
Les parfums sont composés d'huiles essentielles.



BDIH (Union Fédérale Allemande des entreprises Industrielles et Commerciales).
Liste "positive" d'ingrédients autorisés (690 sur les 20 000 répertoriés).
Un seul ingrédient non autorisé : pas de certification.



95% minimum du total des ingrédients d'origine naturelle
10% minimum du total des ingrédients de l'Agriculture Biologique
95% minimum du total des végétaux de l'Agriculture Biologique



95% minimum du total des ingrédients d'origine naturelle
5% minimum du total des ingrédients de l'Agriculture Biologique
50% minimum du total des végétaux de l'Agriculture Biologique

Protéger sa peau C'est d'abord....

- **Bien dormir**
- **Bien manger**
- **Bien s'hydrater**
- **Ne pas fumer**
- **Faire attention au soleil**

Nettoyer

Pour :

- limiter l'exposition à la poussière
- maintenir un bon niveau de propreté
- prévenir la dégradation de certaines surfaces
- maîtriser les risques liés aux micro-organismes

Présente dans les locaux
De composition très variable :

- minéraux
- métaux
- fibres
- tensioactifs
- bactéries
- allergènes animaux
- pollens
- retardateurs de flammes
- phtalates...

La poussière

Crèches :

- Pas de réglementation
- Recommandation du médecin référent

Composition des produits d'entretien

d'après "Bâtir pour la santé des enfants". Suzanne Déoux

Parfums

- Terpènes : alpha-pinène, limonène et autres isomères
- Sesquiterpènes : longifolène et autres isomères

Solvants

- Ethers de glycol : dont butylglycol, dipropylène glycol, etc.
- Alcools : 2-propanol, éthanol

Biocides (désinfectants)

- Formaldéhyde, glutaraldéhyde, etc.
- Isothiazolinones

Plastifiants (assouplissants)

- Phtalates

Monomères résiduel (polymère du film)

- Styrène, méthacrylates

Tensioactifs

- Anioniques, phosphates, sulfates (alkylsulfates), sulfonates d'alkylbenzène (LAS)
- Cationiques : ammoniums quaternaires, amines éthoxylées
- Amphotères : bétaines
- Non ioniques : alcools éthoxylés, alcanolamides, alkylphénols éthoxylés

Agents filmogènes

- Cire, polymères d'acrylate

Agents complexants

- Citrates,
- Zéolithes
- Soude
- Polycarboxylates
- EDTA, NTA

Acides

- Phosphoriques, acétique, citrique, sulfamique

Bases

- Carbonates de sodium et silicates
- hydroxyde de sodium, de potassium, de calcium

Colorants, pigments

- Substances très diverses

Biocides

- Chlorure de benzalkonium
- Hypochlorite de sodium
- PHMB (biguanide)
- Peroxyde d'hydrogène

Substances volatiles

Substances NON volatiles

Composition des produits d'entretien

Règlement européen sur les détergents (n° 648/2004 entré en vigueur en octobre 2005)

Objectifs : Meilleure information, utilisation sans risque pour la santé, meilleur résultat possible.

- Détails sur les composants parfumants
- Indication des agents conservateurs
- Parfums et conservateurs indiqués selon INCI

Composants devant figurer sur l'emballage si concentrations > 0,2% (poids) :

- Phosphates
- Phosphonates
- Tensioactifs anioniques
- Tensioactifs cationiques
- Tensioactifs amphotères
- Tensioactifs non ioniques
- Agents de blanchiment 'oxygénés
- Agents de blanchiment chlorés
- EDTA et sels dérivés
- NTA (acide nitrilotriacétique) et sels dérivés
- Phénols et phénols halogénés
- Paradichlorobenzène
- Hydrocarbures aromatiques
- Hydrocarbures aliphatiques
- Hydrocarbures halogénés
- Savon
- Zéolites
- Polycarboxylates

Classes de composants qui doivent être mentionnées quelle que soit leur concentration :

- Enzymes
- Désinfectants
- Azurants optiques
- Parfums

Les composants sont énumérés selon les pourcentages (poids) :

- Moins de 5% ;
- 5% ou plus mais moins de 15% ;
- 15% ou plus mais moins de 30% ;
- 30% ou plus.

- Amyl cinnamal
- Benzyl alcohol
- Cinnamyl alcohol
- Citral
- Eugenol
- Hydroxycitronellal
- Isoeugenol
- Amylcinnamyl alcohol
- Benzyl salicylate
- Cinnamal
- Coumarin
- Geraniol
- Hydroxyisohexyl 3-cyclohexene carboxaldehyde
- Anise alcohol
- Benzyl cinnamate
- Farnesol
- Butylphenyl methylpropional
- Linalool
- Benzyl benzoate
- Citronellol
- Hexyl cinnamal
- Limonene
- Methyl 2-octynoate
- Alpha-isomethyl ionone
- Evernia prunastri extract
- Evernia furfuracea extract

Substances parfumantes allergéniques devant être étiquetée si concentration > 0,01% du poids :



Quelques molécules



89

Substances impliquées dans l'asthme

Alkyl dimethyl benzyl ammonium chloride (ADBAQ)
Didecyl dimethyl benzyl ammonium chloride
Ethanolamine
Formaldehyde
Methyl methacrylate
Styrene

Toxicité pour la reproduction

Benzene
Dibutyl phthalate
Ethoxyethanol
Toluene

Perturbateurs endocriniens

Benzophenone
1-Chloro-2,3-epoxypropane
Dibutyl phthalate
Ethylene glycol
N,N-Dimethylformamide
Nonylphenol ethoxylate
Phenol
Styrene

Neurotoxiques

Acetone
Benzene
Benzonitrile
Benzyl alcohol
Chloroform
Cyclohexanone
Dibutyl phthalate
N,N-Dimethylformamide
Ethyl acetate
Isopropyl alcohol
Methyl ethyl ketone
Methyl methacrylate
Phenol
Styrene
Toluene
Trichloroethylene
Xylene

Cancérogènes

Acetaldehyde
Benzene
2-Butoxyethanol
1-Chloro-2,3-epoxypropane
Chloroform
Ethylbenzene
Formaldehyde
N-Ethyl-N-nitroso-ethanamine
Quartz
Styrene
Trichloroethylene

**Usage de sprays nettoyants :
+ 30 à 50 % de risque de symptômes asthmatiques**

Risques : purificateurs d'air, nettoyants meubles, nettoyants vitres

Risques : fréquence d'utilisation et nombre de sprays

**Asthme chez l'adulte : 1/7 des cas
imputable à une utilisation fréquente de sprays.**

American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 10/2007. D'après les données de l'enquête européenne sur la santé respiratoire (ECRSES),
Etude sur 3 800 personnes dans 10 pays européens.

Substances impliquées dans l'asthme

Alkyl dimethyl benzyl ammonium chloride (ADBAQ)
Didecyl dimethyl benzyl ammonium chloride
Ethanolamine
Formaldehyde
Methyl methacrylate
Styrene



Exposition pré ou post natale aux produits chimiques domestiques

- ➊ plus de sifflements respiratoires durant l'enfance
- ➋ diminution des capacités respiratoires à 8 ans

Etude du Dr John Henderson (université de Bristol, Royaume-Uni) et de son équipe. Etude réalisée sur 7168 enfants concernant l'utilisation par leur mère de 18 produits ménagers (désinfectants, eau de javel, produits pour nettoyer tapis ou moquette, aérosols désodorisants, détachants white-spirit, insecticides, peintures et vernis, décapants...). Communiqué du Journal Européen de Pneumologie (ERJ) du 27 février 2008.

Que faire ?

Eviter les parfums

Aérer et rincer après utilisation

Eviter les aérosols

Privilégier les produits naturels

Eco-label européen : Pour certains nettoyeurs... pas les désinfectants, détartrants...

- ➊ Efficacité identique
- ➋ incidences environnementales réduites
- ➌ Moindre potentiel eutrophisant
- ➍ Nettoyeurs sanitaires : Teneur en eau < 90% (réduction emballage)

Interdiction :

- ➊ Alkyl phénol éthoxylates
- ➋ Nitromuscs et muscs polycycliques
- ➌ EDTA
- ➍ NTA
- ➎ Sels d'ammonium quaternaire
- ➏ Glutaraldéhyde
- ➐ Pas de CMR...

Limitation des COV

- ➊ max : 10% pour COV de point d'ébullition inférieur à 150°C

Privilégier les produits naturels





www.eco-label.com



Privilégier les produits naturels

KOLOS® BIO | Nettoyant détartrant concentré

FR PRODUIT BIOTECHNOLOGIQUE

Nettoie, détartré, désincruste cuvettes, urinoirs, lavabos, baignoires, douches, robinets, chromés, aciers inoxydables, douches collectives, plages de piscines, faïences, carrelages, vitres. Préviens les obstructions dans les siphons et canalisations, enraye les mauvaises odeurs tout en laissant un parfum agréable et rémanent.

Mode d'emploi : diluer le produit dans de l'eau tiède. Appliquer la solution. Laisser agir si nécessaire. Nettoyer de bas en haut pour les surfaces verticales. Rincer à l'eau. **Dosage :** nettoyage et détartrage quotidiens : diluer de 1 à 3% (10 ml à 30 ml/l). **Nettoyage et détartrage périodiques** (alternance avec KOLOS® BE, nettoyant contrôleur d'odeurs) : diluer à 5% (30 ml/l).

Nettoyage, détartrage, désincrustation : diluer à 10% (100 ml/l).

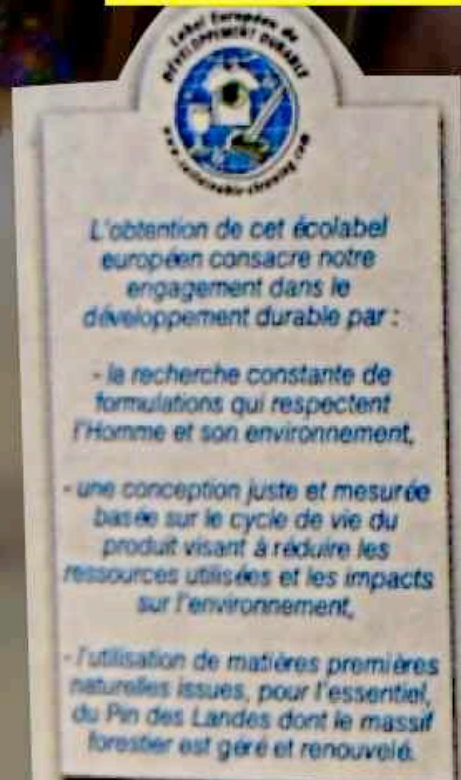
Composition : agents de surface non ioniques ; moins de 5% Cultures bactériennes.

Précautions d'emploi : bien que ce produit ne soit pas soumis à l'obligation d'identification, nous recommandons d'observer les conseils de sécurité suivants : conserver hors de la portée des enfants. Éviter le contact avec les yeux. En cas de contact avec les yeux, laver immédiatement et abondamment avec de l'eau et consulter un spécialiste.



Attention aux "labels" douteux !

Privilégier les produits naturels



Attention aux "labels" douteux !

Privilégier les produits naturels



Privilégier les produits naturels

- **Respecter les dosages**
- **Choisir son heure**
- **Ne pas mélanger les produits**
- **Rincer**

Centrale de dilution



...et "l'hyperhygiénisme"

Consommation moyenne par an (famille française)
3 à 4 litres de liquide vaisselle
10 à 20 litres de nettoyants ménagers
10 kg de poudre pour lave-vaisselle
26 litres de lessive liquide (ou 40 kg de lessive poudre)

Favorise

- **allergies ?**
- **diabète type 1 ?**
- **résistance aux antibiotiques ?**
- **cancers de l'enfant ?....**

- **Pollution de l'eau**

20 millions de lessives par jour en France
source : <http://www.conso-globe.com>



"L'augmentation du niveau d'hygiène, par le retard à la maturation du système immunitaire qu'elle pourrait induire, est également mise en cause dans les leucémies de l'enfant."

...et "l'hyperhygiénisme"

On ne désinfecte qu'une surface propre

● **Si désinfectants :**

Privilégier :

- Peroxyde d'hydrogène
- Acide Peracétique

Eviter :

- Glutaraldéhyde
- Ammonium quaternaire



- Bromure de lauryldiméthylbenzylammonium
- Chlorure d'alkyldiméthylbenzyl ammonium
- Chlorure de dioctyldiméthyl ammonium
- Chlorure de benzalkonium
- L'éthidium
- Paraquat...

Produits de nettoyage

Vapeur

Nettoyage de la clinique à la vapeur des eaux de dialyse (technique validée par le CLIN)

« L'eau des dialyses est impropre à la consommation car trop fortement minéralisée. Mais elle n'est pas toxique ! Son traitement par une centrale d'épuration est même très coûteux en proportion. Jusqu'ici, nous nous en servions pour arroser les plantes... »

François Gouffrant, Directeur, Clinique Delay de Bayonne,

- Moindre consommation d'eau
- Pas d'exposition à des polluants
- Pas de pollutions
- Pas d'accumulation de détergents sur les surfaces
- Moins de chutes
- Pas d'odeurs



Produits de nettoyage

Eau + sel + électricité

Electrolyse



Solution nettoyante alcaline détergente

(sols, linos, tapis, moquettes, murs, lavabos, baignoires, plans de travail, mobilier...)

Solution désinfectante et brillance acide

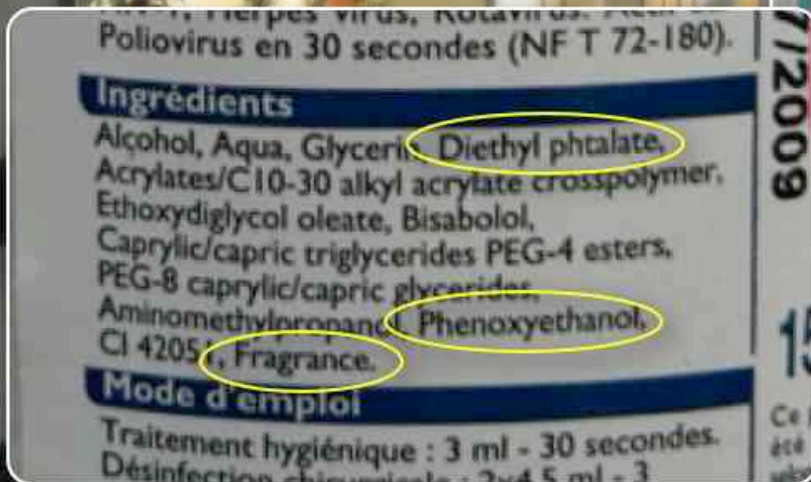
(plans de travail, salles de bain, lavabos, WC, inox, carrelages...) Certifiée EN 1275 et EN 1276 (élimine Listeria, HIV, Salmonelle, Escherichia Coli, Staphylocoque Doré...)

- Economies de produits
- Pas de déchets (emballages spécifiques)
- Suppression des effluents
- Economies d'eau
- Pas de COV...

Produits Hydro alcooliques

Les gels hydro-alcooliques peuvent constituer une source de pollution de l'air importante et contenir des ingrédients douteux (phtalates notamment)

Sans parler de la pollution de l'air intérieure induite !



Des alternatives moins problématiques existent

INGREDIENTS
100% NATURELS

- anti bactérien
- anti fongique
- anti virus

70% du total des ingrédients issus de l'agriculture biologique

GREEN FOR HEALTH

Indications : Gel hydroalcoolique pour le traitement hygiénique et la désinfection chirurgicale des mains par friction. Agiter avant emploi.

Composition : Ethanol* (700mg/g soit 755ml/l - N° 34-4-17-5) en présence d'agents épaississant, hydratant et d'eau.

* ingrédient issu de l'agriculture biologique.

100% du total des ingrédients sont d'origine naturelle.

70% du total des ingrédients sont certifiés d'origine biologique.

SANS PARFUM DE SYNTHÈSE, SANS COLORANT, NI CONSERVATEUR, SANS ALLERGENE.

Propriétés microbiologiques à 20°C :

Bactéricide : NF EN 1040 (2 germes : pseudomonas (Gram-))



Des produits de composition préoccupante pour les soignants



PRO

SOFT

Lotion moussante pour les mains
Peaux sensibles - Usage fréquent.

> **INGREDIENTS**
Aqua, sodium laureth sulfate, cocamide dea, laureth-2, peg-7 glyceryl cocoate, glycerin, sodium chloride, cocamidopropyl betaine, dmdm hydantoin, guar hydroxypropyl trimonium chloride, citric acid, benzylhemiformal, methylchloroisothiazolinone, methylisothiazolinone, magnesium nitrate, magnesium chloride.

> **MODE D'EMPLOI**
Sur mains mouillées, appliquer une dose de produit ; frotter pendant 30 secondes ; rincer abondamment.

> **PRECAUTIONS D'EMPLOI**
Usage externe sur peau saine seulement. Craint le gel. Ne pas avaler. Ne pas utiliser avec d'autres produits. Fiche

www.ecoinfirmier.com

Mail : eco.infirmier@gmail.com

Philippe Perrin Tél : 04 79 88 99 67

Merci de votre attention



Le comité de développement durable en santé
www.c2ds.eu



www.projetnesting.fr

En région Rhone-Alpes, l'association SERA
(Santé et Environnement en Rhone-Alpes)

www.sera.asso.fr



<http://reseau-environnement-sante.fr>



Association SERA

Santé et Environnement Rhone-Alpes

Contacts: contact@sera.asso.fr

Tél: 04 76 47 02 53 / 07 81 34 57 24

www.sera.asso.fr

Mener des actions pour la santé-environnement, créer des synergies, mieux connaître, mieux informer, mieux prévenir...

(La santé-environnement étant définie comme l'influence sur la santé humaine de l'environnement quotidien et professionnel, en particulier de la pollution chimique, physique et biologique)

Objectifs : développer les **échanges** entre acteurs concernés par la constitution d'un réseau, afin d'être un **interlocuteur reconnu** des pouvoirs publics et une **force de proposition** pour promouvoir:

- une meilleure connaissance des causes environnementales des maladies (recherche, outils de surveillance...),
- une information indépendante, pluraliste, scientifiquement rigoureuse (pour la population, les élus, les professionnels...),
- l'intégration de la santé-environnementale dans la formation (initiale et continue) et sa prise en compte dans toutes les autres politiques publiques
- le débat citoyen sur les produits et les choix technologiques
- des modes de production plus respectueux de la santé et de l'envt
- la prévention, la reconnaissance et la prise en charge des pathologies environnementales.

**Notre environnement et notre santé sont notre avenir :
Rejoignez nous !**

Programme 2013

Nouveau

Formation continue



Santé environnementale et pratiques de soin

Une formation unique
à destination des professionnels
de santé, englobant l'ensemble
de la santé environnementale

3 jours
3 jours par mois de
septembre 2013 à Mai 2014

180
à St Egrève
Autre : financement public depuis le plan de
Santé

7500 euros - Possibilité de prise
en charge par les OPCA

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Rapés de WECF France :
Anne Géraud-Conan
Tel : 04 50 83 48 12
Mail : anne.geraud-conan@wecf.eu



Avec le soutien de :



Le partenariat avec :



Une formation en santé environnementale

Une formation originale intégrant
notamment :

- des éléments théoriques
- des éléments pratiques de réduction
des expositions
- le développement durable
- des éléments de communication pour
la transmission des savoirs

189 h de formation

Lieu : St Egrève (Près de Grenoble)

Renseignements :

WECF France : Anne Géraud Conan
Mail : anne.geraud-conan@wecf.eu
Tél : 04 50 83 48 12