

Santé Environnementale



Philippe Perrin
www.eco-infirmier.fr

Jeudi 29 novembre 2012
Guilherand-Granges



Soutien financier
Rhône-Alpes



Autisme

Prévalence de troubles du spectre autistique (TSA)

● 2009 : 1/110

● 2012 : 1/88

Rapport du 29 mars 2012 des Centers for Disease Control and Prevention (CDC) . USA

5X plus de garçons

1/43

12 % des jeunes ont des troubles mentaux :
schizophrénie, autisme, hyperactivité, dépression, anxiété, troubles de l'humeur
(Inserm 2002)

Autisme

Suspects

(autisme, hyperactivité...)

- Plomb
- Méthylmercure
- PCB
- Pesticides organophosphorés
- Pesticides organochlorés
- Perturbateurs endocriniens (bisphénols A, phtalates...)
- Gaz d'échappement automobiles
- Hydrocarbures aromatiques polycycliques
- Retardateurs de flamme bromés
- Composés perfluorés

Source : Landrigan P. et al., Environmental Health Perspectives, 25 avril 2012



Les textiles

- formaldéhyde
- phtalates
- retardateurs de flamme
- colorants
- métaux lourds
- nanoparticules...

Que faire ?

simplicité

occasion

laver

labels

Les textiles

Labels



Oeko-Tex 100 Interdiction de diverses substances
Oeko-Tex 1000 Certification des sites de production



Composition : 70 à 95 % des fibres : origine biologique
Interdiction de divers solvants, détergents, biocides...
Critères sociaux liberté syndicale, droit du travail...

Pour le lit

Anti-acarien

Pyréthroïdes...

Anti-feux

Retardateurs de flamme...

Anti-bactérien

Triclosan
Ammonium quaternaire...

Anti-tâche

PFOA...

Anti-acariens



**FRAÎCHEUR
GARANTIE**

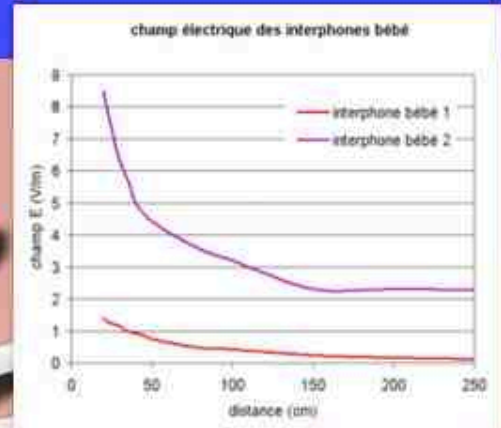
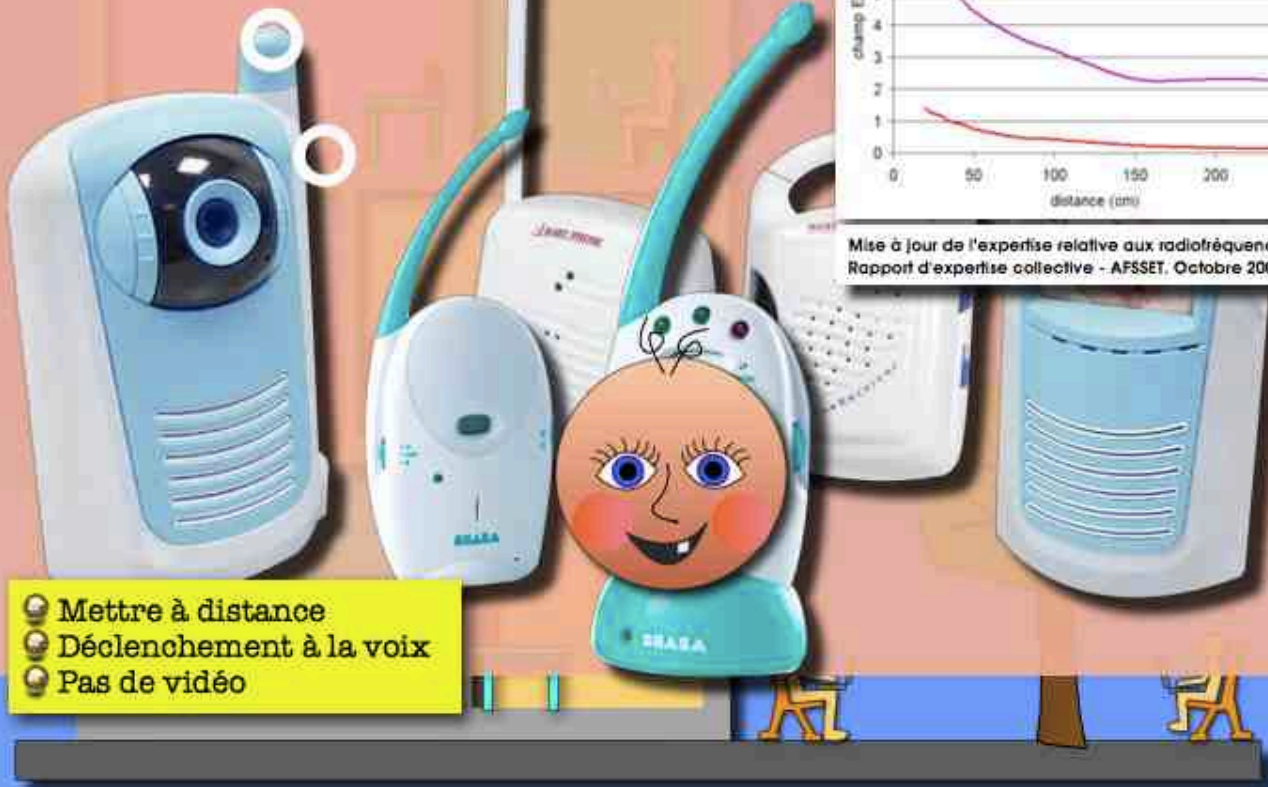
**ANTI-ACARIENS, ANTIBACTÉRIEN, ANTI-ODEURS
RÉSISTANT AUX LAVAGES**

Haute efficacité grâce à une association originale de principes actifs pour un effet antibactérien, anti-odeurs et anti-acariens.
Efficacité prouvée : le traitement détruit les acariens, leurs œufs et neutralise les odeurs.
Protection durable : la performance reste excellente après plusieurs lavages.



- Traité anti-acariens

Babyphone



Mise à jour de l'expertise relative aux radiofréquences. Rapport d'expertise collective - AFSSET, Octobre 2009

- Mettre à distance
- Déclenchement à la voix
- Pas de vidéo

Babyphone ... et autres gadgets

Le "Smart Baby Monitor"



À 7 ans :

● 30 % utilisaient un téléphone portable et 1 % d'entre eux plus de 1 heure par jour

Troubles du comportement et expositions Pré et post natales

Scores limites ou anormaux pour

- les troubles de conduites
- les symptômes émotionnels
- les signes d'hyperactivité
- les altérations des relations avec les autres enfants.

OR = 1,80 (IC à 95 % 1,45-2,23) chez les enfants exposés aux téléphones cellulaires en périodes pré- et post-natales. OR supérieur pour l'exposition pré natale.

Divan HA et coll. Prenatal and postnatal exposure to cell phone use and behavior problems in children. Epidemiology 2008 ; 19 : 523-9. - Etude suédoise des mères de 13 519 enfants nés entre 1997 et 1999

Bio-accumulation

divers pesticides

dioxines

PCB - PCT

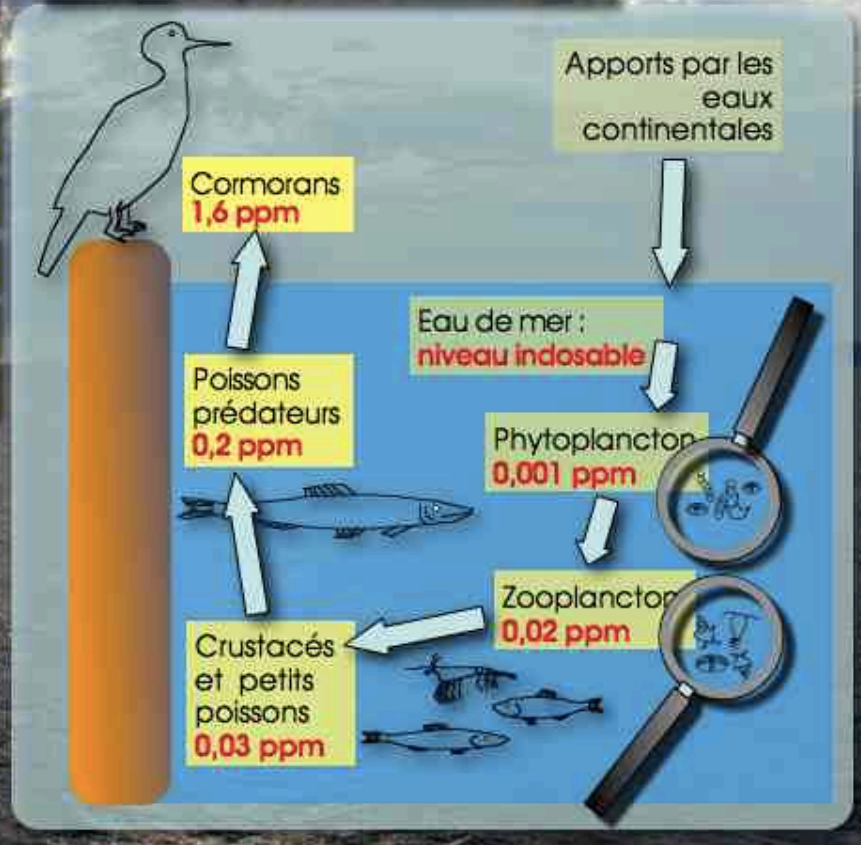
divers radionucléides

métaux lourds

etc

Dieldrine :

Un insecticide puissant



Bio-accumulation

divers pesticides

dioxines

PCB - PCT

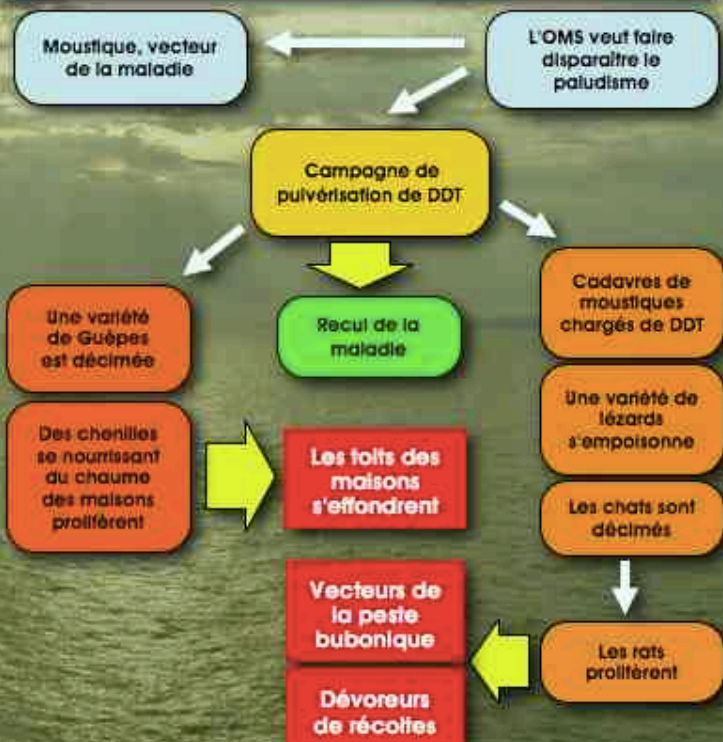
divers radionucléides

métaux lourds

etc

DDT : Dichloro-diphényl-trichloréthane

Dans les années 60 sur l'île de Bornéo...



Bio-accumulation

Des populations dans un environnement protégé...



- ☒ Eau de mer : 2 ng / kg
- ☒ Phytoplancton : 3 000 ng / kg
- ☒ Morue : 300 000 ng / kg
- ☒ Phoque : 3 000 000 ng / kg
- ☒ Ours polaire : 10 000 000 ng / kg

...des populations pourtant très exposées

5 000 000 X plus !

Bio-accumulation

- divers pesticides
- dioxines
- PCB - PCT
- divers radionucléides
- métaux lourds
- etc

Le cas du mercure



"Les Ministères (...) recommandent, uniquement pour les femmes enceintes ou allaitantes, et pour les enfants de moins de trente mois : d'éviter la consommation d'espadon, de marlin et de siki ; de ne pas dépasser plus d'une portion par semaine (150 g pour les femmes enceintes et allaitantes et 60 g pour les enfants jusqu'à trente mois) de poisson prédateur sauvage, en plus des autres poissons consommés."

- Lotte, loup de mer, bonite, anguille et civelle, empereur, grenadier de roche, flétan, cardine, rouger-barbet, brochet, Palomette, Capelan de Méditerranée, raie et pocheteau, dorade-sébaste et rascasse du nord, voilier de l'Atlantique, sabre, dorade rose, dorade rouge et pageot, requin (dame), saumonette et roussette (état pelé), escolier noir et escolier, rouvet, esturgeon, thon, listao et thonine

Le système nerveux central du fœtus et de l'enfant en bas âge (jusqu'à 30 mois) présente en effet une sensibilité particulière à l'action toxique du méthylmercure."

Ministère de l'Agriculture et de la Pêche, Ministère de l'Economie, des Finances et de l'Industrie, Ministère de la Santé et des Solidarités - Communiqué du 25 juillet 2006

La consommation de certains colorants alimentaires favorise l'hyperactivité ?

tartrazine (E102)
jaune de quinoléine (E104)
jaune orange (E110)
carmoisine (E122)

« peuvent avoir un effet nuisible sur l'activité et l'attention des enfants ».



Hoeveelheid (ADH) / Percentage of Recommended Daily Allowance (RDA).
 beurre, protéines de lait, sels de fer, polyphosphates, phosphates de calcium, acide citrique, azote, boter, melkeiwit, smeltzout, natriofosfaten en calcium, citroenzuur, difosfaat

Etude britannique auprès de 188 enfants de trois ans et 144 enfants de 10 ans.
 "The Lancet" 09/2007

SE BOIT TRES FRAIS
BOISSON RAFRAÏCHISSANTE AUX EXTRAITS VÉGÉTAUX
 Ingrédients : eau gazeifiée ; sucre ; colorant : *caramel (E 150d) ; acidifiant : acide phosphorique ; extraits végétaux ; caféine.
INFORMATION NUTRITIONNELLE :

Phosphates

(F) Gaufrettes fourrées au fromage saveur jambon fumé. Ingrédients : fourrage 67% [lactosérum en poudre, graisse végétale, arôme quiche lorraine, fromage en poudre 4,5%, amidon de pommes de terre, sel], farine de blé, amidon de pommes de terre, graisse végétale, lactosérum en poudre, sel, jaune d'oeuf en poudre, émulsifiant (lécithine de soja), dextrose monohydraté, colorants (bixine, caramel), poudres à lever (diphosphate disodique, carbonate acide de sodium). Peut contenir des graines de sésame.

AVEC BLEDILAIT CROISSANCE CHOCOLAT ET BLEDILAIT CROISSANCE FRAISE, BLEDINA MET BLEDILAIT CROISSANCE AU PARFUM !

Blédilait Croissance enrichit sa gamme avec Blédilait Croissance chocolat et Blédilait Croissance Fraise. Associant plaisir et santé, ces deux nouveaux laits de croissance aromatisés feront le bonheur gustatif de votre bébé, tout en lui apportant les éléments essentiels à sa croissance, jusqu'à 3 ans. Blédilait Croissance chocolat fait découvrir à bébé la douceur d'un délicieux chocolat fondu et Blédilait Croissance Fraise ravira bébé par son goût léger et fruité. Au petit-déjeuner comme au goûter, Blédilait Croissance Fraise et Chocolat se consomment aussi bien tièdes qu'à température ambiante.



Disponible au rayon alimentation infantile des grandes surfaces au prix de 4,59€, le pack

10 GRATUIT

Blédid
Lait et Céréales
SAVEUR VANILLE

Petit déjeuner équilibré
4 ans
Faible teneur en sucres

vitamines : A, D3, E, C, B1, B2, PP, B6, acide folique, B12, pantothénate de calcium ; minéraux : carbonate de calcium, phosphate de fer, sulfate de zinc, iodure de potassium] - Céréales infantiles 10% [farine de riz 3%, maltodextrines, amidon transformé de maïs, sucre, matières grasses végétales (palme, coque, colza, tournesol), arôme vanille (vanilline), émulsifiant : lecitine de soja ; vitamines : E, C, B1].
SANS GLUTEN.

Aromatisation de l'alimentation des enfants

- Risque d'obésité ?
- Risque d'une "dépendance" aux produits industriels ?

Fromage frais sucré aux fruits enrichi en vitamine D et à teneur garantie en calcium.

Ingrédients : Fromage frais à 20% de mat. gr. sur extrait sec (lait écrémé et crème pasteurisés, ferments lactiques) - Fruits : 6,6% fraise, framboise, fruits rouges (fraise, framboise, myrtille) - Sucre : 6,3% - Fructose : 3,1% - Sirop de fructose-glucose : 1% - Épaississants : amidon transformé, farine de quinoa - Phosphate de calcium - Aromes - Colorants : E120, E163 - Vitamine D

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g :
 Énergie : 445 kJ (106 kcal), protéines : 6,8 g, glucides : 13,3 g dont sucres : 13,1 g, lipides : 2,3 g dont acides gras saturés : 1,9 g, fibres : 0,17 g, calcium : 134 mg (17% des A.J.R.), Sodium : 0,04 g, vitamine D : 1,25 µg (25% des A.J.R.)

Convient particulièrement aux enfants de plus de 3 ans
 Bijzonder geschikt voor kinderen ouder dan 3 jaar

La réglementation qui s'applique aux producteurs de confiseries en matière de colorants artificiels n'est pas respectée dans 42 % des cas

"Les fabricants de produits de confiserie, français ou étrangers, ne maîtrisent pas parfaitement l'emploi des colorants artificiels"

"Les confiseries contiennent beaucoup de colorants artificiels, car les couleurs attirent les jeunes consommateurs"

Le Syndicat national de la confiserie s'est "étonné" des résultats de cette étude, soulignant que les colorants sont faiblement dosés.

Enquête de la direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) publiée le 14 avril 2009. Le Monde 8/5/2009

Pour les aliments destinés aux enfants de moins de trois ans

Interdiction d'utilisation de colorants et édulcorants

Autorisation d'un nombre très limité d'autres additifs.

Valeurs nutritionnelles moyennes

	pour 100 g	pour 1 pot
Valeur énergétique	515 kJ 123 kcal	646 kJ 154 kcal
Protéines	3,5 g	4,4 g
Glucides	15,9 g	19,9 g
Lipides	5 g	6,3 g

INGRÉDIENTS :
 Lait entier, crème de lait (8,2%), sucre (7,1%), sirop de glucose-fructose, protéines de lait, lait écrémé concentré ou en poudre, épaississants : E 1442, E 440, E 412, arôme, gousses de vanille épuisées, ferments lactiques du yaourt colorant : E101.

La DGS s'oppose au concept de programme adapté aux enfants de moins de 3 ans : Aucune étude ne démontrent actuellement que ces programmes puissent avoir « un effet bénéfique sur le développement psychomoteur et affectif de l'enfant ».

La DGS souligne « le risque lié à la consommation d'images télévisuelles sur la naissance et le développement des processus de pensée et de l'imagination, sur l'intégration des émotions et sur le développement psychomoteur ».

Elle « déconseille la consommation de la télévision jusqu'à l'âge d'au moins

Avis de la Direction générale de la santé portant sur l'impact des chaînes télévisées sur le tout petit enfant - 01/2010



« A la base, le métier de TF1, c'est d'aider Coca-Cola, par exemple, à vendre son produit.

Or, pour qu'un message publicitaire soit perçu, il faut que le cerveau du téléspectateur soit disponible. Nos émissions ont vocation de le rendre disponible. C'est-à-dire de le divertir, de le détendre pour le préparer entre deux messages.

Ce que nous vendons à Coca-Cola, c'est du cerveau humain disponible. »

Patrick Le Lay - PDG de TF1 Le 9 juillet 2004 - Source AFP

Santé Environnementale

Merci de
votre
attention

Philippe Perrin
www.eco-infirmier.fr

Judi 29 novembre 2012
Guilherand-Granges

« Naître et grandir dans
un environnement sain »



Soutien financier
Rhône-Alpes



Contact : eco.infirmier@gmail.com - Tél : 04 79 88 99 87

Textes, informations....

www.eco-infirmier.fr

Le comité de développement durable en santé
Pour "une santé durable" et pour "soigner sans polluer"

www.c2ds.eu



www.projetnesting.fr



www.wecf.eu

En région Rhône-Alpes, l'association SERA
(Santé et Environnement en Rhône-Alpes)

www.sera.asso.fr



<http://reseau-environnement-sante.fr>

Programme 2013

Revenir

Formation continue

Santé environnementale et pratiques de soin

Une formation unique
à destination des professionnels
de santé, englobant l'ensemble
de la santé environnementale.

➤ DUREE
3 semaines soit de
Mars 2013 à Décembre 2013.

➤ LIEU
Aux portes de Genève
Ambilly (74)

➤ PRE
2 000 euros - Possibilité d'obtenir
en charge par les OPCA.

➤ INFORMATIONS ET RESERVES
Après le WECF France /
Anne Géraud-Conan
Tél: 04 50 83 48 12
Mail : anne.geraud-conan@wecf.eu



Une formation en santé environnementale

Une formation originale intégrant
notamment :

- des éléments théoriques
- des éléments pratiques de réduction des expositions
- le développement durable
- des éléments de communication pour la transmission des savoirs

189 h de formation

Lieu : Aux portes de Genève : Ambilly

Renseignements :

WECF France : Anne Géraud Conan
Mail : anne.geraud-conan@wecf.eu
Tél : 04 50 83 48 12

Partenaires :

Partenaires :

