



« Soif de santé ? »

Parlons Cancer et Environnement

L'ALIMENTATION ET L'ACTIVITE PHYSIQUE

Méximieux le 13 octobre 2016



RESSOURCES GENERALES

Portail cancer-environnement

<http://www.cancer-environnement.fr/178-Cancer-et-activite-physique.ce.aspx>

Manger, bouger

<http://www.mangerbouger.fr/>

NaCre : Réseau National alimentation Cancer Recherche

<http://www6.inra.fr/nacre/Le-reseau-NACRe/Outils-tous-publics>

INcA Institut National du Cancer - Fiches Repère / Prévention

<http://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications>

ALIMENTATION

La fabrique à menus : menus de la semaine, recettes, liste de courses

<http://www.mangerbouger.fr/bien-manger/la-fabrique-a-menus.html#menu>

Les bons labels

<http://www.rhonealpes.mutualite.fr/content/download/30472/200650/version/1/file/Les+bons+labels+et+les+trouands++Ecosapiens.pdf>

Calendrier des fruits et légumes

<http://www.rhonealpes.mutualite.fr/content/download/30469/200641/version/1/file/calendrier-fruits-legumes-et-poissons.pdf>

ACTIVITES PHYSIQUES

Balades et randonnées dans la Dombes

<http://www.ain-tourisme.com/organiser-sejour//sportsPedestres/dombes>

Pratiquer un sport à Meximieux

<http://asso.ville-meximieux.fr/sports/>

Reprendre ou maintenir une activité physique pour des personnes éloignées de la pratique sportive et/ou éprouvant des difficultés de santé

<http://www.ainsportsante.fr/>