

Café-débat « Soif de santé ? »
Bien-être en ville
Ressources

RESSOURCES GENERALES

En pratique

Portail cancer-environnement

<http://www.cancer-environnement.fr/>

Le cadre de vie à Grenoble

<http://www.grenoble.fr/86-environnement-et-cadre-de-vie.htm>

Les parcs et jardins de la ville de Grenoble

<http://www.grenoble.fr/206-les-parcs-et-jardins.htm>

Publications

Barton H. et Tsourou C., *Urbanisme et santé*, S2D, 2004, 178 p.

http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0010/102106/E93982.pdf?ua=1

Lévy A., *Ville, urbanisme et santé*, les trois révolutions, Editions Pascal, 2012, 320 p.

http://www.editionspascal.com/f/index.php?sp=liv&livre_id=128

Chaix B., *Villes et santé : consolider le dialogue entre santé publique et aménagement urbain*, IReSP, *Questions de santé publique*, juin 2012, 4p.

http://www.iresp.net/iresp/files/2013/04/120619235255_qspn-17-villes-et-sa.pdf

Agir pour un urbanisme favorable à la santé – Concepts et outils, EHESP, 2014

<http://www.ehesp.fr/wp-content/uploads/2014/09/guide-agir-urbanisme-sante-2014-v2-opt.pdf>

QUALITE DE L'AIR

En pratique

Qualité de l'air sur Grenoble et son agglomération

<http://www.lametro.fr/460-qualite-air-pollution-grenoble.htm>

Plan air énergie climat Grenoble Alpes métropole

<http://www.lametro.fr/431-plan-climat-grenoble.htm>

Remplacer les systèmes de chauffage au bois d'avant 2002 : la Prime Air Bois pour limiter l'exposition de la population à la pollution aux particules fines

<http://www.lametro.fr/933-prime-air-bois.htm>

Pour faire le point sur votre équipement, faites le test en ligne : www.chauffagebois.lametro.fr

Etat de la qualité de l'air sur Grenoble et sa région

<http://www.air-rhonealpes.fr/monair/commune/38185>

« De l'air dans nos idées reçues » - Une Campagne d'Air Rhône-Alpes pour sensibiliser sur les sources de pollution de l'air.

<http://delair.air-rhonealpes.fr>

Publications

Respire, La législation sur l'air

<http://www.respire-asso.org/la-legislation-sur-lair/>

Pascal M, Ung A, Lefranc A, Declercq C et les membres du Comité d'organisation, *L'évaluation de l'impact sanitaire de la pollution atmosphérique, un outil au service des politiques publiques : bilan des pratiques et perspectives de développement Principales conclusions et pistes de travail issues de la première journée d'échanges Aasqa-Cire organisée par l'InVS le 4 octobre 2011*. Saint-Maurice: Institut de veille sanitaire; 2012. 4 p.

<http://www.invs.sante.fr>

DEPLACEMENTS

En pratique

Plan des pistes cyclables à Grenoble

<http://fr.calameo.com/read/003942615a40c03fd6429>

L'agglomération à pied ou à vélo ?

<http://www.grenoble-tourisme.com/fr/decouvrir/environnement/une-agglomeration-nature/agglomeration-pied-velo/>

Covoiturage et autopartage

<http://www.grenoble.fr/465-covoiturage-et-autopartage.htm>

Les transports en commun à Grenoble

www.tag.fr

ACTIVITE PHYSIQUE

En pratique

Campagne de promotion de l'activité physique « Bouger au quotidien »

<http://www.inpes.sante.fr/30000/actus2010/018.asp>

« Bouger chaque jour, c'est bon pour la santé »

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=1177>

« Bouger, c'est la santé ! »

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/detaildoc.asp?numfiche=674>

Actualisation des repères du PNNS - Révisions des repères relatifs à l'activité physique et à la sédentarité

https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2012SA0155Ra.pdf?utm_source=phplist270&utm_medium=email&utm_content=HTML&utm_campaign=N%C2%B0+102+-+Mars+2016

Métron vélo Grenoble, le service de location de vélos à Grenoble

Calcul de son itinéraire

<http://www.metrovelo.fr/>

Guides de balades accessibles en tram ou en bus

<http://www.tag.fr/43-depliant-et-guides-tag.htm>

Randonnées pédestres du service montagne de la ville de Grenoble

<http://www.grenoble-montagne.com/category/activites/randonnee-pedestre/>

ALIMENTATION

En pratique

Manger Bouger, le site de la nutrition santé et plaisir:

<http://www.mangerbouger.fr/>

Marchés sur Grenoble

<http://www.grenoble.fr/222-les-marches-a-grenoble.htm>

AMAP sur Grenoble (association pour le maintien d'une agriculture paysanne)

<http://www.gre-mag.fr/actualites/les-amap-a-grenoble/>

Publications

Portail du Réseau National Alimentation Cancer Recherche (NACRe)

<http://www6.inra.fr/nacre>

HABITAT

En pratique

Votre logement ou votre immeuble est en très mauvais état. Que faire ?

http://www.ars.rhonealpes.sante.fr/fileadmin/RHONE-ALPES/RA/Direc_sante_publicue/Protection_Promotion_Sante/Environnement_Sante/Habitat_Indigne/1_habitat_que_faire.pdf

Lutter contre l'habitat indigne : Guide pratique à l'usage des occupants

http://www.gouvernement.fr/sites/default/files/contenu/piece-jointe/2014/09/dihal_pnlhi_-_guide_de_loccupant.pdf

Un air sain chez soi

<http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-un-air-sain-chez-soi.pdf>

Prévention maison, pour une maison plus sûre et plus saine - site Ministère de la Santé et INPES

<http://prevention-maison.fr>

BRUIT

En pratique

Plan de prévention de l'exposition au bruit de Grenoble et son agglomération et les cartes du bruit

<http://www.lametro.fr/438-lutte-bruit.htm#par1854>

CHAMPS ELECTROMAGNETIQUES - CEM

En pratique

Connaitre l'emplacement des stations radioélectriques et les résultats des mesures de CEM

<http://www.cartoradio.fr/cartoradio/web/#>

Recommandation de l'Agence nationale de Sécurité Sanitaire de l'Alimentation, de l'environnement et du travail

<https://www.anses.fr/fr/content/lanses-formule-des-recommandations-pour-limiter-les-expositions-aux-radiofr%C3%A9quences>

Site de l'INPES sur le bon usage des portables

<http://www.lesondesmobiles.fr/>

Site du Centre de Recherche et d'Information Indépendant sur les Rayonnements Electromagnétiques non ionisants.

www.criirem.org

Publications

Etude de l'exposition du public aux ondes radioélectriques

http://www.anfr.fr/fileadmin/CP/2015-12-23_Analyse_mesures_2014_vf.pdf

La loi relative à la sobriété, à la transparence, à l'information et à la concertation en matière d'exposition aux ondes électromagnétiques

<https://www.legifrance.gouv.fr/affichTexte.do?cidTexte=JORFTEXT000030212642>