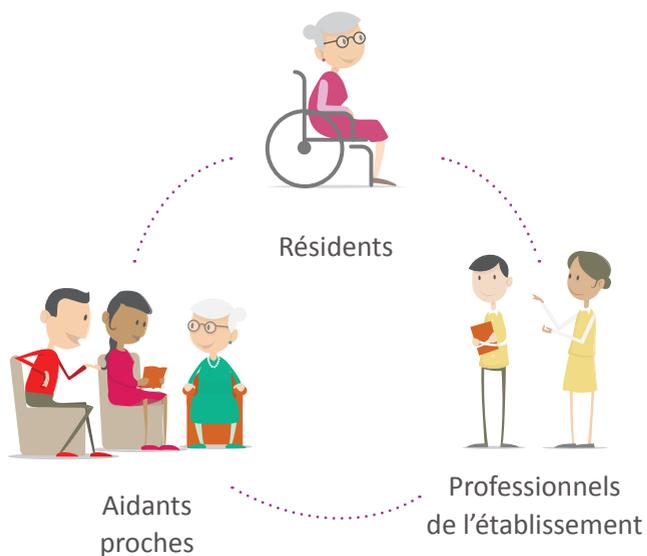


L'Atelier des Familles, en bref

L'Atelier des Familles est un espace privilégié de soutien, d'écoute et d'expression **destiné aux aidants** (familles, amis et voisins) **dont un proche est pris en charge de manière permanente dans un EHPAD* géré par la Mutualité Française.**

Cet atelier vous aide à mieux :

- **connaître** la vie en résidence mutualiste et les modes d'accompagnement pour les résidents,
- **comprendre** certains aspects de la maladie,
- **maîtriser** de nouvelles manières de communiquer avec son proche.



*EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes

Retour aux sources



Générations Mutualistes représente le réseau Familles de la Mutualité Française rassemblant l'offre de services d'accompagnement des mutuelles à destination des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et des jeunes enfants. Le réseau pilote et finance le déploiement national du programme « Atelier des familles » dans tous les établissements mutualistes.

Les formations des animateurs sont réalisées par la société éduSanté, partenaire du programme.

En savoir + sur www.generationsmutualistes.fr



La Fédération Nationale de la Mutualité Française, partenaire historique du programme, a soutenu financièrement la mise en place de la phase expérimentale du projet et participe au comité de pilotage.

En savoir + sur www.mutualite.fr

Dans le cadre de son programme "Bien vieillir et maintenir son autonomie", **la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes**, à l'origine du programme « Atelier des Familles » déploie et coordonne cet atelier au sein du territoire rhônalpin. Elle participe au comité de pilotage national.



En savoir + sur ara.mutualite.fr

L'Atelier des Familles

un atelier santé d'aide et de soutien aux aidants proches de résidents en EHPAD



confiance

accompagnement

proximité

communication



Un atelier santé fait pour vous !



Esprit de famille

1

Créer un lien de **confiance** entre la famille et les professionnels de l'établissement

2

Prendre du **recul** en assimilant des connaissances sur la maladie, la démence, mais aussi en apprenant les gestes quotidiens

3

Préserver le **lien** privilégié entre vous et votre proche en apprenant à communiquer autrement

Rencontres

L'Atelier des Familles est un programme complet de 6 séances animées par **2 professionnels** :

- un professionnel de la résidence pour personnes âgées familiarisé à la relation entre famille et établissement
- un professionnel de l'activité prévention et promotion de la santé spécialiste du " *bien vieillir et du maintien de l'autonomie* ".



5 à 8 participants



sur site
(EHPAD* ou foyers logement)



6 séances de 3 heures

Séance 1 Accompagner l'entrée de son proche en établissement

Séance 2 Visiter l'ensemble de l'établissement

Séance 3 Visiter l'ensemble de l'établissement

Séance 4 Construire la collaboration aidant-résident-professionnels

Séance 5 Mieux communiquer avec son proche

Séance 6 Apprendre des gestes utiles au quotidien
Cette séance est facultative.

Apprentissages

Témoignages



«...prendre mes marques... Cet atelier me permet de plus savoir quelle est ma place dans l'établissement. Et puis la dernière journée, **j'ai beaucoup appris sur le sensoriel**, pour pouvoir communiquer. »

Joël, 55 ans

« La visite de l'établissement, je ne pensais pas que ça serait aussi intéressant. **De pouvoir aller partout, d'ouvrir toutes les portes, de rencontrer certains professionnels à leur poste de travail...** On comprend mieux comment ça marche et un peu mieux à qui on peut s'adresser quand on a un souci. »

Geneviève, 72 ans

« C'était vraiment bienvenu de pouvoir passer ce temps avec d'autres personnes qui ont des parents dans l'établissement et d'**apprendre des choses ensemble...** »

Martine, 40 ans

« Je ne vois plus les choses de la même manière. **Je dirais que j'ai pris un peu de recul...** du recul par rapport à certaines situations ou certains problèmes que je rencontre. »

Jacques, 64 ans

En participant à ce programme, vous vous engagez à assister à l'ensemble des séances proposées et à respecter les clauses de confidentialité.