



**JOURNÉE
NATIONALE**
des
aidants

EN ARDÈCHE,

LE 6 OCTOBRE 2017



**À L'HOTEL DU DÉPARTEMENT, QUARTIER LA CHAUMETTE, PRIVAS
DE 13H À 18H**

VENDREDI 6 OCTOBRE,
DE 13H À 18H

INVITATION

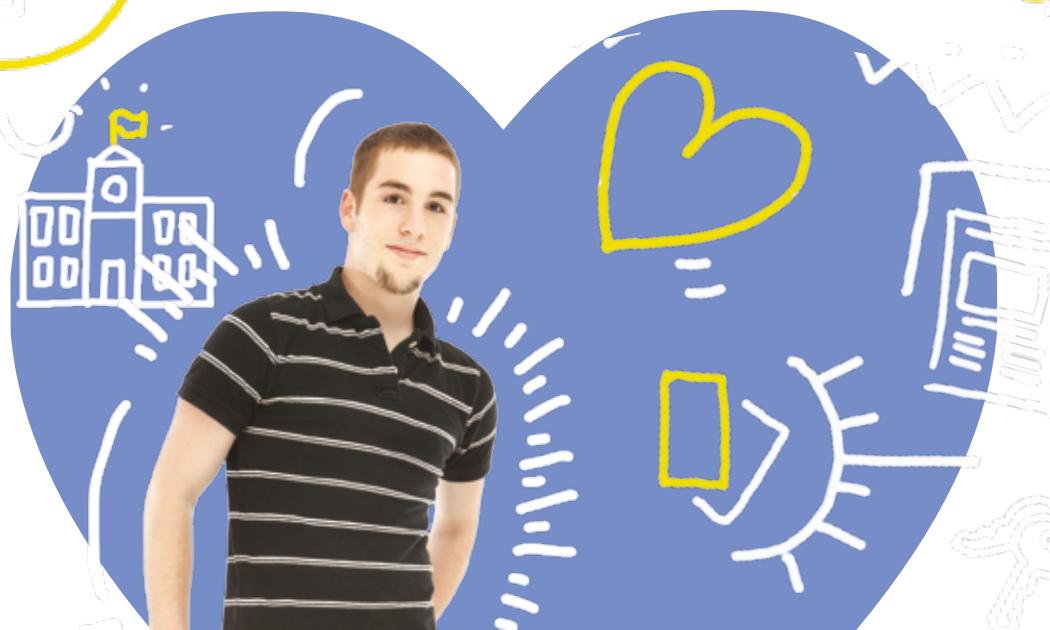
Si vous venez en aide à un enfant ou un adulte dépendant, de votre entourage (famille, ami, voisin), pour les activités de la vie quotidienne (du fait de son âge, d'une situation de handicap ou d'une maladie chronique), à domicile ou en établissement...
alors vous êtes un aidant !

Vous connaissez une personne dans cette situation ? Vous êtes aussi concerné(e) ?

Et si nous parlions de santé ?

Car tout le monde parle de santé et de bien-être, de faire attention à soi... mais lorsque l'on est aidant, que l'on accompagne un proche, cela est plus facile à dire qu'à faire ! Souvent le temps et l'énergie manquent.

C'est pourquoi, nous vous invitons à venir échanger sur ces questions à partir de scènes de la vie quotidienne, jouées par la Compagnie de théâtre « les Désaxés ».



13H

ACCUEIL DU PUBLIC OUVERTURE

13H30-14H

INTRODUCTION DE LA JOURNÉE ET PRÉSENTATION DU « GUIDE DES AIDANTS »

Martine Finiels,
vice-présidente du Conseil départemental
de l'Ardèche, en charge de la santé, de
l'autonomie des séniors et des personnes
en situation de handicap

Véronique Daniel Pinede,
responsable de projet en faveur des
aidants, Mutualité Française Auvergne-
Rhône-Alpes

14H-16H

« COUP DE THÉÂTRE »

- Théâtre - débat par la
Compagnie les Désaxés : « Etre
aidant aujourd'hui »
- Débat avec le public à partir
des saynètes par Arnaud
Pirodon, psychologue

Scènes de la vie quotidienne,
les Impros-débats permettent
efficacement de jouer des réalités
vécues dans les familles dans les
situations de perte d'autonomie.
Mêlant humour et réalité, toujours
dans l'objectif d'un échange
convivial et citoyen, plusieurs
saynètes seront proposées, libre
à chacun d'intervenir, de faire
part de son expérience !

16H-18H

STAND D'INFORMATION, D'ÉCHANGE ET DE DÉCOUVERTE

Lieu de rencontre, association,
cafés discussions, aides au répit,
de nombreuses solutions existent
pour soutenir les proches aidants
dans leur accompagnement.
Elles sont malheureusement peu
connues.

Profitez d'un verre de l'amitié
pour venir à la rencontre de nos
partenaires engagés dans le
soutien des personnes à domicile
et en établissement.

L'ensemble de cette
journée est le fruit
d'une collaboration
entre le Département
de l'Ardèche,
l'association française
des aidants, la
Mutualité française
Auvergne Rhône-
Alpes, l'AAD07,
l'ADMR, l'ASA,
l'ADAPEI, l'EHPAD
Lancelot, l'association
France Alzheimer,
l'association
France Parkinson,
l'association ALMA,
AFD Diabète, la Ligue
contre le cancer, le
CCAS La Voult-
sur-Rhône, le CCAS
Privas, la MSA, ainsi
que l'ensemble des
partenaires de la
filière gérontologique
de Privas et de la
Conférence des
financeurs de la
prévention de la
perte d'autonomie de
l'Ardèche.



**JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants**

Renseignements et contact :
v.daniel-pinede@mfaraf.fr
04 75 80 80 47 / 06 35 04 90 53