

# Prévention et Promotion de la Santé 2018

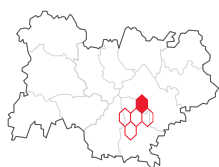


AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

[ara.mutualite.fr](http://ara.mutualite.fr)

# Chiffres clés

Mutualité française  
Auvergne-Rhône-Alpes



**227**  
mutuelles santé



**4,2 millions**  
personnes protégées

Acteur majeur de prévention et  
promotion de la santé



**34 000**  
bénéficiaires en 2017

**+ de 1 000**  
interventions

## Etre acteur de sa santé

### Nos orientations

1. Défendre une approche globale de la santé
2. S'appuyer sur une démarche participative et inciter chacun à être acteur de sa santé
3. Contribuer à réduire les inégalités territoriales, environnementales et sociales de santé
4. Conforter notre rôle d'acteur mutualiste en prévention et promotion de la santé
5. Développer une activité en liens étroits avec les mutuelles et les établissements mutualistes
6. Inscrire cette activité dans les priorités régionales de santé publique

### Partenaires :

En synergie avec les mutuelles et les établissements mutualistes, nous intervenons en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, les collectivités territoriales (Conseil Régional, conseils départementaux, Municipalités, etc.), les acteurs de la protection sociale obligatoire, les acteurs associatifs en santé publique (ex : IREPS, Observatoire Régional de Santé, réseaux de santé, etc.), les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), les usagers ou encore les professionnels de santé.

La Prévention et la Promotion de la Santé  
s'organise autour de **3 programmes**  
**déclinés en 18 actions.**

***Naître, grandir  
et s'épanouir en pleine santé***

Bien vivre avec le soleil  
Des repères pour bien grandir dans son environnement  
Droit à disposer de son corps  
Vita Cité, Vita Santé  
1000 jours qui comptent

4

***Mener sa vie en santé***

Je prends du temps pour ma santé  
Mangez, bougez, c'est facile !  
Parenthèses santé  
Un geste pour ma santé  
Votre Parcours Prévention Santé  
Nutrimut

6

***Bien vieillir***

***et maintenir son autonomie***

Abordez et vivez votre retraite en forme  
Cap seniors  
La santé des aidants  
Fil Mauve®  
L'Atelier des Familles  
Bien vivre en établissement ou à domicile  
La vie à pleines dents, longtemps®

10

La programmation stratégique 2018 en Prévention et Promotion de la Santé s'inscrit en cohérence et en complémentarité avec les orientations stratégiques du Mouvement Mutualiste et avec les priorités régionales de santé publique définies par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes. Elle s'appuie pleinement sur les attentes des mutuelles adhérentes et des établissements mutualistes de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes.

# Naître, grandir et s'épanouir en pleine santé

→ Permettre de faire des choix éclairés en faveur de la santé dès le plus jeune âge

280  
interventions prévues



Agir en faveur de la santé à tous les âges de l'enfance mais aussi à l'adolescence est le gage d'une acquisition au long cours d'habitudes de vie favorables à la santé et susceptibles d'avoir une influence à long terme. C'est pourquoi la MfARA propose

un continuum d'interventions depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence en direction des enfants, des jeunes mais aussi de leur entourage familial et professionnel dans le but de renforcer les compétences parentales et éducatives.

## 36 interventions

GIE, stand et exposition, conférence-débat

### ► Bien vivre avec le soleil

Les effets positifs du soleil sur le moral et la santé en général sont bien réels mais il est également avéré que des expositions longues et répétées peuvent devenir dangereuses, notamment pour les plus jeunes. C'est pourquoi la MfARA déploie des interventions sur la prévention solaire à destination des enfants et de leur entourage. Une campagne de sensibilisation régionale permet de revenir sur les bienfaits du soleil et d'aborder ensemble les risques (déshydratation, cancers, etc.). Plusieurs outils (*jeu de l'oie, exposition, etc.*) sont utilisés pour faciliter une prise de conscience, par le plus grand nombre, des bons réflexes à adopter pour se protéger du soleil.

## 113 interventions

GIE, stand et exposition, atelier d'accompagnement, conférence-débat

### ► Des repères pour bien grandir dans son environnement

Parce que les comportements favorables à la santé et au bien-être de l'enfant s'acquièrent dès son plus jeune âge, plusieurs interventions ont pour objectif de fournir des repères sur l'hygiène et les rythmes de vie (*activité physique, alimentation, gestes qui sauvent, sommeil, etc.*) et de mobiliser les compétences parentales et éducatives.

Des ateliers favorisant la pratique régulière d'une activité physique sont également organisés pour contribuer au développement et à l'équilibre physique et psychologique des jeunes du CP à la terminale.

## 61 interventions

Théâtre-Forum, GIE, stand et exposition

### ► Droit à disposer de son corps

Les questions autour de la vie sexuelle et affective touchent particulièrement les lycéens et étudiants souvent démunis d'information. Cette action vise à informer et sensibiliser les jeunes sur les questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles, des Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG), des méthodes contraceptives, du dépistage du cancer du col de l'utérus, etc.



## 38 interventions

GIE, atelier d'accompagnement, forum

### ► Vita Cité, Vita Santé

Pour sensibiliser les enfants de 7 à 12 ans et leur entourage (parents et professionnels) aux différentes questions de santé, des animations sont organisées en Temps d'Activités Périscolaires (TAP), en centres de loisirs ou encore sur le temps scolaire et se clôturent par un temps fort rassemblant les familles. Six thématiques de santé sont abordées : activité physique, alimentation, sommeil, accidents de la vie courante, prévention solaire et qualité de l'air intérieur.

## 32 interventions

GIE, temps fort, atelier d'accompagnement

### ► 1000 jours qui comptent

Pour favoriser la prise de conscience des liens existants entre l'environnement et la santé pendant la période de la conception aux deux ans de l'enfant, une période de vulnérabilité, un programme d'actions coordonnées sur les enjeux de la santé environnementale est déployé dans toute la région auprès des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance et des futurs, jeunes parents et plus largement de l'entourage de l'enfant.



### 5 focus thématiques pour aller + loin

Ludiques et interactives, cinq boîtes thématiques apportent des connaissances spécifiques sur les sources de pollution et leurs alternatives.

Ces outils sont utilisés soit sous forme d'atelier de cinq séances soit sous forme de séances d'une ou plusieurs thématiques (air intérieur, alimentation, produits d'hygiène et cosmétiques, ondes électromagnétiques, environnement extérieur, etc.).

### Partenaires

Agence Régionale de Santé, Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic, centres de loisirs, collectivités territoriales, compagnies de théâtre, conseils départementaux, Education Nationale, Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant, Générations Mutualistes, Maisons des adolescents, mutuelles et établissements mutualistes, Points Accueil Ecoute Jeunes, sapeurs-pompiers, services de santé universitaires, structures associatives (éducation pour la santé, éducation à la sexualité, activités physiques, citoyenneté/solidarité), structures de gestion des dépistages organisés des cancers.

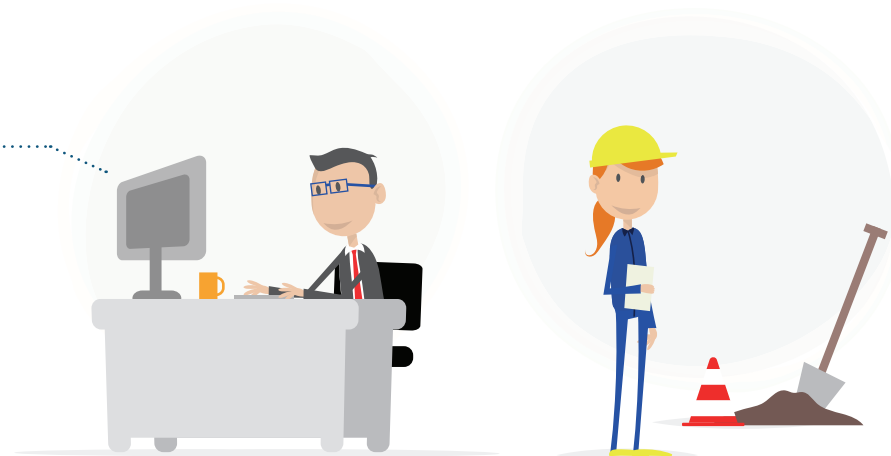
# Mener sa vie en santé

→ Promouvoir la santé des adultes

Promouvoir la santé des adultes en prenant en compte des besoins de santé propres aux différentes situations de vie que peuvent rencontrer les populations apparaît comme une priorité pour la MfARA. Le programme « Mener sa vie en

santé » a ainsi pour objectif de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé auprès de publics en insertion sociale et professionnelle, des actifs en milieu professionnel ou encore du grand public.

383  
interventions prévues



## Dans le champ de l'insertion sociale et professionnelle



69 interventions

GIE, atelier d'accompagnement, stand et exposition, forum santé

### Je prends du temps pour ma santé

Les "pauses santé" et le "parcours d'orientation santé" visent à **promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé auprès de publics fragilisés** (jeunes en insertion, personnes en situation de précarité, personnes en situation de handicap) **et à lutter contre les inégalités sociales de santé**. Les interventions, sur des thématiques telles que l'activité physique, la nutrition, le sommeil, le bien-être, l'audition ou encore l'accès aux droits et aux soins visent à encourager les publics à replacer la santé au cœur de leur priorité et à en faire un levier susceptible de favoriser leur insertion ou réinsertion socio-professionnelle.

## En structures de soins de premier recours

### Mangez, bougez, c'est facile !

La pratique régulière d'une activité physique couplée à une alimentation équilibrée sont des facteurs importants de **protection contre les principales maladies chroniques**.

Inscrite dans le PNNS, l'action « Mangez, bougez, c'est facile ! » répond à un enjeu de santé publique fort en sensibilisant à ces thématiques **les usagers des maisons et centres de santé mutualistes**.



24 interventions

Stand et exposition

## En milieu professionnel

La santé est une préoccupation majeure des salariés en entreprise mais aussi un enjeu fort pour les entreprises elles-mêmes notamment dans le cadre des démarches de Responsabilité Sociétale de l'Entreprise. **La mise en place de la complémentaire santé pour tous les salariés**, obligatoire depuis **le 1<sup>er</sup> janvier 2016**, constitue **des opportunités pour déployer des actions de promotion de la santé en entreprise**. La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes avec ses mutuelles a travaillé à la conception d'une méthodologie d'intervention et d'une offre de prévention adaptée aux milieux professionnels.

127 interventions

GIE, stand et exposition, conférence-débat, forum, journée de repérage

### Parentèses santé

Les "parentèses santé" sont des interventions destinées **aux actifs en milieu professionnel**. Elles se déroulent dans un lieu adapté et propice à leur participation et **répondent à des situations spécifiques**. Ces moments privilégiés permettent de déployer les actions du "référentiel Santé des Actifs" de la MfARA.

## Référentiel d'actions Santé des Actifs



JOURNÉE REPÉRAGE  
« **Votre santé sur mesure<sup>1</sup>** »



« **Bouger plus sur son lieu de travail** »



JOURNÉE REPÉRAGE  
« **Rester à l'écoute de ses oreilles<sup>1</sup>** »



« **Mieux manger en entreprise** »



JOURNÉE REPÉRAGE  
« **Longue vie à la vue<sup>1</sup>** ! »



« **Ma santé, mon bien-être** »



« **Mangez, bougez, c'est facile !** »



« **Ma santé, mon sommeil** »



## Partenaires

Agence Régionale de Santé, associations, collectivités territoriales et services publics, entreprises, maisons de santé pluridisciplinaires, missions locales, mutuelles et établissements mutualistes, organismes de formation, Pôle emploi, résidences étudiantes, résidences Habitat Jeunes, universités et grandes écoles.

# Mener sa vie en santé

→ Promouvoir la santé des adultes

Ce programme comporte également un large volet d'actions en direction du grand public adulte avec pour objectif d'agir sur les principaux facteurs de protection des maladies chroniques (alimentation et activité physique, lutte

contre le surpoids et l'obésité, promotion de la santé environnementale), le repérage et le dépistage de certaines maladies et déficiences sensorielles ainsi que sur l'initiation aux gestes qui sauvent.

## Après du grand public adulte

115 interventions

Atelier d'accompagnement, conférence-débat, GIE, stand et exposition, journée de repérage

### ▶ Un geste pour ma santé

Cette action a pour objectif de faciliter l'accès à la **prévention, au repérage et au dépistage** à travers des temps d'échanges sur les habitudes de vie (alimentation, activité physique, santé et bien-être, santé environnementale), de prévention (participation au dépistage des cancers) mais aussi des initiations aux gestes de premiers secours.

#### Parmi les thématiques traitées :

##### - Promotion du bien-être

L'augmentation des maladies chroniques et du sentiment de stress dans la vie quotidienne sont deux facteurs marqués et prégnants qui peuvent influencer la santé et la qualité de vie de la population. C'est pourquoi, **agir sur les principaux facteurs de protection des maladies chroniques, sur le repérage et le dépistage de certaines maladies et déficiences ainsi que sur l'augmentation durable d'un sentiment de bien-être font partie des priorités de la MfARA.**

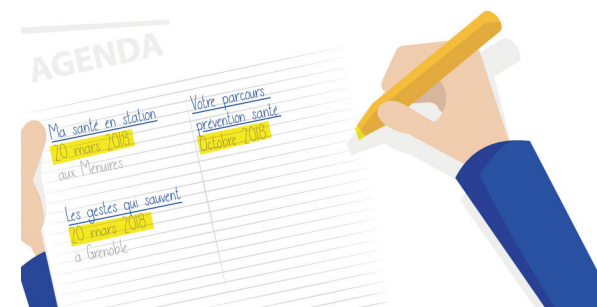
Des journées de prévention telles que « Ma santé, mon bien-être ! » rassemblent, en un même lieu, différents acteurs et professionnels de la santé et du bien-être afin de proposer aux participants **des conseils, des tests et des initiations qui leur permettront d'être pleinement acteurs de leur santé et de favoriser leur bien-être.**

##### - Promotion des dépistages des cancers

Très souvent, le diagnostic précoce d'un cancer permet de mieux soigner, d'augmenter les chances de guérison et de limiter les séquelles liées à certains traitements. La MfARA et ses partenaires se mobilisent ainsi sur des journées de sensibilisation **pour favoriser la participation des populations-cibles aux dépistages organisés** du cancer colorectal, du cancer du sein et du cancer du col de l'utérus dans le cadre des expérimentations menées par certains départements. Des journées d'information sont également organisées pour **favoriser la détection précoce des cancers de la peau.**

##### - Initiations aux gestes qui sauvent

Des interventions sont organisées pour **sensibiliser le grand public à l'apprentissage des gestes qui sauvent.** Elles s'articulent en deux temps : une introduction théorique sur l'arrêt cardiaque animée par un partenaire et une heure d'initiation au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur avec l'outil MiniAnne®.



44 interventions

Journée de repérage

### ▶ Votre Parcours Prévention Santé

Des journées de repérage sous forme de parcours proposent aux participants de faire **un point sur leur santé en réalisant différents tests et diagnostics sur l'audition, la vision** et des facteurs de risques cardiovasculaires tels que le **diabète, le cholestérol ou l'hypertension artérielle.**



4 interventions

Atelier d'accompagnement

### ▶ Nutrimut

Nutrimut est un programme de **prise en charge des adultes en surpoids ou obèses.** Il permet d'**acquérir de nouvelles habitudes alimentaires** en vue d'une perte de poids durable et d'élargir ces préconisations à l'ensemble de la famille. Il associe des démarches complémentaires à celle de l'équilibre alimentaire : pratique sportive, relation image de soi, image de son corps.

#### Nutrimut

Ce programme d'accompagnement permet aux participants de **mieux comprendre la relation qu'ils entretiennent avec l'alimentation grâce une approche psychologique.**

Il se déroule en plusieurs temps distincts : entretien individuel préalable avec une diététicienne, séances de 2 heures hebdomadaires puis bimensuelles animées par une diététicienne, un psychologue, un animateur sportif adapté ou un cuisinier, puis 3 séances de suivi (3 mois, 6 mois, 1 an).



#### Partenaires

Agence Régionale de Santé, associations de patients, collectivités, Croix-Rouge française, CHU, Fédération Française de Cardiologie, professionnels de santé, professionnels de secourisme, réseaux de santé, structures de gestion des dépistages organisés des cancers, Protection Civile, sapeurs-pompiers, mutuelles et établissements mutualistes.



# Bien vieillir et maintenir son autonomie

→ Promouvoir des comportements favorables à la bonne santé dans le champs du maintien de l'autonomie en direction des plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap, des aidants proches et professionnels

La part des personnes âgées de plus de 60 ans va largement augmenter au cours des prochaines années du fait de l'allongement de l'espérance de vie aux âges élevés et de l'arrivée à l'âge de la retraite de la génération dite du "baby boom". En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre de seniors pourrait doubler d'ici 2040<sup>1</sup>.

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes (MfARA) souhaite contribuer à l'enjeu de prévention liée à cette avancée en âge en agissant en faveur d'un vieillissement actif et en bonne santé mais aussi auprès des personnes en perte d'autonomie et de leurs aidants.

365  
interventions prévues



## Abordez et vivez votre retraite en forme

Le passage à la retraite, qui suscite envie et réticence, doit être une étape préparée. Les journées "Abordez et vivez votre retraite en forme", destinées aux **adhérents mutualistes à plus ou moins 2 ans de la retraite**, facilitent la réflexion sur un projet de vie de retraite et sur les changements induits.

17 interventions

Atelier ponctuel

## Cap seniors

La région Auvergne-Rhône-Alpes compte aujourd'hui près de deux millions de personnes âgées de 60 ans et plus ce qui représente près de 25 % de sa population.<sup>2</sup> L'action « Cap seniors » leur est destinée et vise, à travers un ensemble d'interventions sur l'activité physique, l'alimentation, la mémoire, la prévention des chutes ou encore le sommeil, à favoriser les facteurs permettant le bien vieillir et à apporter les ressources pour un vieillissement en bonne santé. Parmi les interventions menées : « Lundi santé », « Pas de retraite pour ma santé » ou encore "Activ'Ménages".

136 interventions

GIE, conférence-débat, atelier d'accompagnement, théâtre forum, forum santé, ciné-débat, journée de repérage

## La santé des aidants

Près d'un million d'aidants sont aujourd'hui recensés en Auvergne-Rhône-Alpes. Leur rôle est souvent difficile en raison de la charge d'aide et de soins qui repose sur eux et peut être source d'épuisement tant sur le plan physique que psychique. A travers des formats d'interventions tels que « La santé des aidants, parlons-en ! » ou « Accompagner sans s'épuiser », l'action « La santé des aidants » permet **aux aidants** accompagnant une personne quel que soit son âge ou sa pathologie, **de trouver des solutions répondant au mieux à leurs besoins et à leurs attentes**.

44 interventions

GIE, conférence-débat, atelier d'accompagnement

## Fil Mauve®

On estime dans notre région à plus de 100 000 le nombre de personnes âgées de 65 ans et plus atteintes de démence dont 80 % avec un diagnostic de maladie d'Alzheimer. Une maladie dont l'accompagnement peut s'avérer difficile au quotidien.

Fil Mauve® est un cycle d'ateliers permettant aux aidants d'échanger pour **mieux comprendre la maladie** et d'acquérir les savoirs et les compétences nécessaires pour faire face aux besoins du malade qu'ils accompagnent. Il les aide à **sortir de l'isolement et à trouver des aides extérieures (sociales, juridiques ou financières)**.

8 interventions

Atelier d'accompagnement

## Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie

Il s'agit d'une instance de coordination institutionnelle qui définit un programme de financement des actions individuelles et collectives de prévention à destination des personnes âgées de 60 ans et plus. Elle fédère les acteurs du secteur sur des stratégies partagées et des actions au service de la construction de réponses plus lisibles et cohérentes pour les personnes.

En tant que membre de droit, la MfARA est impliquée au sein des 13 Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) de la région. Ses projets mutualistes dédiés aux personnes âgées de 60 ans et plus s'inscrivent ainsi dans les programmes coordonnés de financement des actions de prévention de la perte d'autonomie.

### Composition de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie



© Les cahiers pédagogiques de la CNSA

<sup>1 et 2</sup> Source : Insee - Estimation de population

# Bien vieillir et maintenir son autonomie

→ Promouvoir des comportements favorables à la bonne santé dans le champs du maintien de l'autonomie en direction des plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap, des aidants proches et professionnels

## 3 interventions

Stand et exposition, atelier d'accompagnement

### ▶ L'Atelier des Familles

Cet atelier est **un programme de soutien, d'information et de formation** destiné aux familles dont un proche est pris en charge dans un établissement mutualiste pour personnes âgées de type EHPAD.

Il a pour objectif de faire **connaître la vie et le mode d'accompagnement** en établissement, de **permettre la continuité du lien** entre les familles et leurs proches et de **créer une relation de confiance réciproque** entre la famille et l'institution. L'apport de connaissances sur la maladie, la démence et la manière de communiquer avec son proche génèrent aussi une **prise de recul**.

## 90 interventions

GIE, atelier d'accompagnement, conférence-débat, stand et exposition

### ▶ Bien vivre en établissement ou à domicile

Cette action a pour objectif de **favoriser la qualité de vie** des personnes en perte d'autonomie du fait de l'âge et/ou d'un handicap par diverses interventions centrées sur leurs capacités affectives, relationnelles et cognitives en associant **l'environnement institutionnel et familial**.



## 67 interventions

GIE

### ▶ La vie à pleines dents, longtemps®

Une **bonne santé buccale** constitue un facteur positif pour la santé globale. Ainsi, les soins et l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées permettent de **prévenir la dénutrition et les infections et de favoriser l'estime de soi et le confort de vie**.

Le dispositif « La vie à pleines dents, longtemps® » consiste à former les professionnels des établissements et des services d'aide à domicile, mutualistes ou non, à la **santé bucco-dentaire des personnes âgées et personnes en situation de handicap**. Ses objectifs sont de **générer une prise de conscience de l'importance d'une bonne hygiène de la bouche**, en lien notamment avec le risque de dénutrition ; **d'encourager la mise en place d'un protocole bucco-dentaire** qui se traduit notamment par la réalisation de toilettes bucco-dentaires au quotidien ; de motiver le recours aux actes de prévention et de soins par l'organisation de dispositifs de dépistages ou la diffusion d'informations sur les soins spécifiques adaptés à ces différents types de patients.

## La santé des aidants, parlons-en !



Fortement impliquée dans des programmes de soutien et d'accompagnement des aidants, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes, en partenariat avec les conseils départementaux et l'Association Française des Aidants, organise et déploie "La santé des aidants, parlons-en !".

Ce programme se compose d'un théâtre-débat et de stands d'information, suivis, dans un second temps, d'ateliers thématiques animés par des professionnels.

Ce format d'intervention permet à chaque aidant d'échanger avec d'autres aidants et/ou professionnels sur ses besoins et de trouver des solutions de soutien.



### Partenaires\*

Accueils de jour, Agence Régionale de Santé, associations de santé publique, Association Française des Aidants, ARSEPT en Auvergne, Atouts prévention Rhône-Alpes, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), CARSAT\*, Centres Communaux d'Action Sociale, centres de gérontologie, Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC), les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), animateurs sportifs adaptés, collectivités territoriales (conseils départementaux, communes), équipes spécialisées Alzheimer, EPGV, filières gérontologiques, Générations Mutualistes, professionnels de santé et intervenants spécialisés, MAIA\*, réseau national des centres dentaires mutualistes, Siel Bleu, structures handicap, mutuelles et établissements mutualistes.

\* Cet acronyme est développé dans le glossaire



# Temps forts 2017

## Naître, grandir et s'épanouir en pleine santé



Prévention solaire  
à Thizy-les-Bourgs



Gestes qui sauvent - Handisport  
à Annecy



"Vita Cité, Vita Santé"  
à Craponne-sur-Arzon



"Droit à disposer de son corps"  
à Clermont-Ferrand



Dépistage organisé du cancer du sein  
à Annemasse



"Votre Parcours Prévention Santé"  
à Villeurbanne



"Nutrimut"  
à Clermont-Ferrand



"Ma santé, mon bien-être !"  
à Chambéry



"Abordez et vivez votre retraite  
en forme" à Sevrier



Théâtre Forum sur le sommeil  
à Saint Martin Vilmeroux



"Rencontre Bleue"  
à Alba La Romaine



"La Santé des aidants, parlons-en !"  
Atelier Mosaïque à la Villa de Licinius



Conférence sur la mémoire  
à Moulins

## Bien vieillir et maintenir son autonomie

## Mener sa vie en santé

# Glossaire

- CFPPA : Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie
- EHPAD : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
- GIE : Groupe d'Information et d'Échanges
- MAIA : Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soins dans le champ de l'autonomie
- MfARA : Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
- PNNS : Programme National Nutrition Santé
- SSIAD : Services de Soins Infirmiers à Domicile



## Conseiller en Environnement Intérieur

**Des experts qui identifient les diverses sources d'allergènes et de polluants dans l'habitat.**

La Mutualité Française propose, en Auvergne, les services de Conseillers en Environnement Intérieur (CEI) dont les missions consistent à établir des diagnostics des logements de patients atteints de maladies respiratoires. Ces visites sont pratiquées sur prescription médicale libérale ou hospitalière (Allergologue, dermatologue, ORL, pneumologue, pédiatre, généraliste, etc.). Le coût de ces visites est intégralement pris en charge par l'Agence Régionale de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

**Le Conseiller en Environnement Intérieur** est un professionnel formé à la recherche de polluants dans le lieu de vie (habitation, lieu de travail, etc.) et au conseil afin d'améliorer la qualité de l'air intérieur. Il intervient à la demande du médecin pour ses patients souffrant d'allergies et/ou de pathologies respiratoires. Il réalise **des audits de l'intérieur du logement, donne des recommandations et établit un compte rendu de visite pour le patient et pour le médecin prescripteur.**

Le CEI met à disposition son expertise "Santé et environnement" pour l'organisation d'actions collectives de sensibilisation et d'information auprès du tout public et/ou de professionnels.

Des solutions, des conseils pratiques (aération, limitation des irritants, etc.) et des mesures d'éviction du ou des produits allergènes sont proposés. Des documents d'information diffusés par des organismes accrédités (INPES, AFSSET, etc.) sont remis.

Le Service de CEI recontacte la personne par téléphone 6 à 9 mois après la visite pour évaluer les améliorations constatées.

Le Service de CEI fait également un point auprès des médecins prescripteurs afin d'évaluer ce en quoi l'intervention d'un CEI à domicile constitue une aide au diagnostic et à la prise en charge dans le cadre du suivi des patients atteints de pathologies allergiques respiratoires.



## Notes

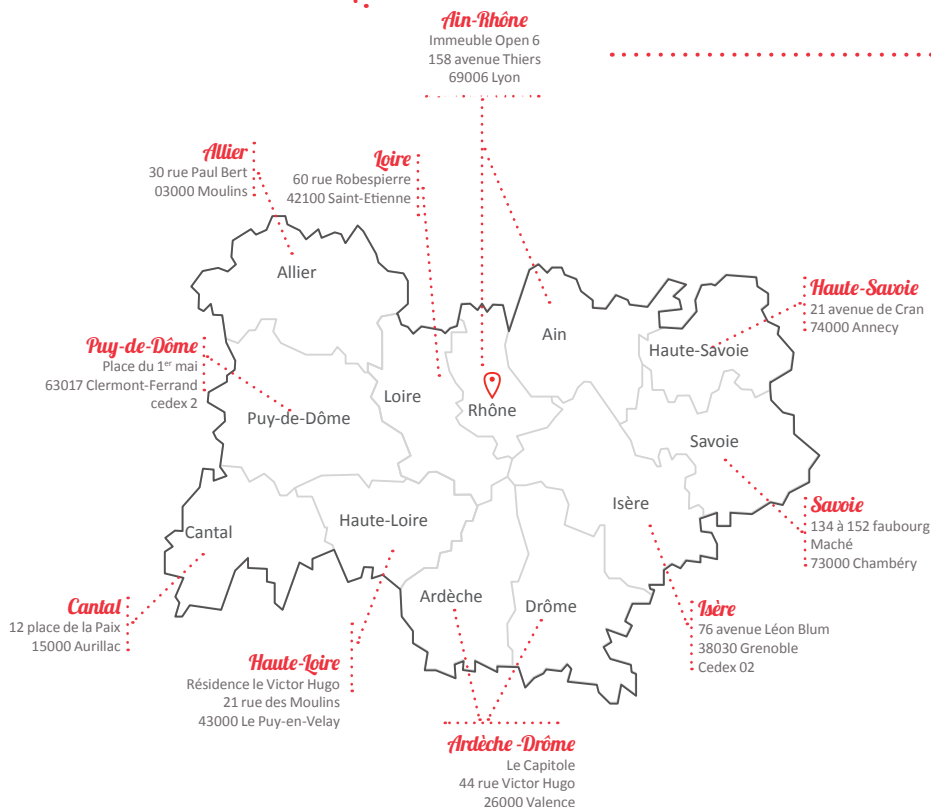
18

## Notes

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

# Acteur de santé publique en Auvergne-Rhône-Alpes

sensibiliser • informer • dépister • accompagner



**Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes**

Service Prévention et Promotion de la Santé  
Immeuble Open 6, 158 avenue Thiers, 69006 Lyon  
Tél. 04 78 41 22 50 – Fax 04 78 41 22 41  
Mail : [contact\\_prevention@mfara.fr](mailto:contact_prevention@mfara.fr)