

Naître, grandir et s'épanouir en pleine santé

→ Permettre de faire des choix éclairés en faveur de la santé dès le plus jeune âge

Agir en faveur de la santé à tous les âges de l'enfance mais aussi à l'adolescence est le gage d'une acquisition au long cours d'habitudes de vie favorables à la santé et susceptibles d'avoir une influence à long terme. C'est pourquoi la MfARA propose

un continuum d'interventions depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence en direction des enfants, des jeunes mais aussi de leur entourage familial et professionnel dans le but de renforcer les compétences parentales et éducatives.

280 interventions prévues



38 interventions

GIE, atelier d'accompagnement, forum

36 interventions

GIE, stand et exposition, conférence-débat

► Bien vivre avec le soleil

Les effets positifs du soleil sur le moral et la santé en général sont bien réels mais il est également avéré que des expositions longues et répétées peuvent devenir dangereuses, notamment pour les plus jeunes. C'est pourquoi la MfARA déploie des interventions sur la prévention solaire à destination des enfants et de leur entourage. Une campagne de sensibilisation régionale permet de revenir sur les bienfaits du soleil et d'aborder ensemble les risques (déshydratation, cancers, etc.).

Plusieurs outils (*jeu de l'oie, exposition, etc.*) sont utilisés pour faciliter une prise de conscience, par le plus grand nombre, des bons réflexes à adopter pour se protéger du soleil.

113 interventions

GIE, stand et exposition, atelier d'accompagnement, conférence-débat

► Des repères pour bien grandir dans son environnement

Parce que les comportements favorables à la santé et au bien-être de l'enfant s'acquièrent dès son plus jeune âge, plusieurs interventions ont pour objectif de fournir des repères sur l'hygiène et les rythmes de vie (*activité physique, alimentation, gestes qui sauvent, sommeil, etc.*) et de mobiliser les compétences parentales et éducatives.

Des ateliers favorisant la pratique régulière d'une activité physique sont également organisés pour contribuer au développement et à l'équilibre physique et psychologique des jeunes du CP à la terminale.

61 interventions

Théâtre-Forum, GIE, stand et exposition

► Droit à disposer de son corps

Les questions autour de la vie sexuelle et affective touchent particulièrement les lycéens et étudiants souvent démunis d'information. Cette action vise à informer et sensibiliser les jeunes sur les questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles, des Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG), des méthodes contraceptives, du dépistage du cancer du col de l'utérus, etc.



► Vita Cité, Vita Santé

Pour sensibiliser les enfants de 7 à 12 ans et leur entourage (parents et professionnels) aux différentes questions de santé, des animations sont organisées en Temps d'Activités Périscolaires (TAP), en centres de loisirs ou encore sur le temps scolaire et se clôturent par un temps fort rassemblant les familles. Six thématiques de santé sont abordées : activité physique, alimentation, sommeil, accidents de la vie courante, prévention solaire et qualité de l'air intérieur.

32 interventions

GIE, temps fort, atelier d'accompagnement

► 1000 jours qui comptent

Pour favoriser la prise de conscience des liens existants entre l'environnement et la santé pendant la période de la conception aux deux ans de l'enfant, une période de vulnérabilité, un programme d'actions coordonnées sur les enjeux de la santé environnementale est déployé dans toute la région auprès des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance et des futurs, jeunes parents et plus largement de l'entourage de l'enfant.



5 focus thématiques pour aller + loin

Ludiques et interactives, cinq boîtes thématiques apportent des connaissances spécifiques sur les sources de pollution et leurs alternatives.

Ces outils sont utilisés soit sous forme d'atelier de cinq séances soit sous forme de séances d'une ou plusieurs thématiques (air intérieur, alimentation, produits d'hygiène et cosmétiques, ondes électromagnétiques, environnement extérieur, etc.).

Partenaires

Agence Régionale de Santé, Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic, centres de loisirs, collectivités territoriales, compagnies de théâtre, conseils départementaux, Education Nationale, Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant, Générations Mutualistes, Maisons des adolescents, mutuelles et établissements mutualistes, Points Accueil Ecoute Jeunes, sapeurs-pompiers, services de santé universitaires, structures associatives (éducation pour la santé, éducation à la sexualité, activités physiques, citoyenneté/solidarité), structures de gestion des dépistages organisés des cancers.