



Dans le cadre de son programme de prévention et de promotion de la santé, la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** déploie le programme « Santé des aidants : parlons-en ! » sur le territoire Auvergne-Rhône-Alpes. Retrouvez l'ensemble des informations sur : ara.mutualite.fr

Depuis sa création en 2003, l'association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Pour en savoir plus sur l'association et la contacter, rendez-vous sur : aidants.fr

L'ensemble de ces manifestations est le fruit d'une collaboration entre le Département de l'Ardèche, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes, la filière gérontologique Ardèche-Nord, la Mairie de Saint Félicien, La Communauté de Communes « Arche Agglo », CPAM, le CCAS d'Annonay, la MSA, Bulle d'Air, MARPA La Vivance, Maison de retraite et accueil de jour Saint-Joseph, Maison de retraite Montalivet, les centres hospitaliers de Tournon, Saint-Félicien et Annonay, l'ADMR Ardèche, le SEMAD 07, l'Association Santé Autonomie, le centre de soins de Satillieu, l'association France Alzheimer, l'association France Parkinson, l'association REA, les écoles et centres de formation locaux, l'association française des aidants et l'ensemble des partenaires de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de l'Ardèche.

Pour toute information complémentaire :

Véronique Daniel-Pinede / Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
Tél. 06 35 04 90 53 / v.daniel-pinede@mfarafra.fr

Elodie Aizac / Département de l'Ardèche
Tél. 06 80 46 65 49 / eaizac@ardeche.fr



Rencontre santé

INVITATION

La santé des aidants parlons-en !



Buffet ardéchois / Théâtre et débat

Vendredi 5 octobre 2018
Salle des fêtes – 07410 Saint-Félicien

De 11h à 15h30
Gratuit et ouvert à tous

Organisateurs





« J'aide mon épouse au quotidien »

« Je fais les courses et parfois le ménage du voisin »

« Je passe tous les jours voir ma sœur en maison de retraite pour être certain que tout aille bien »

« Je suis à mi-temps pour m'occuper de mon fils »

« J'ai préféré habiter avec ma mère, c'était plus facile »

Près de 11 millions d'entre nous accompagnent un proche fragilisé par le handicap, la maladie ou l'avancée en âge. C'est pourquoi, que vous soyez un aidant proche, un professionnel ou simplement intéressé par le sujet :

Vous êtes invité le vendredi 5 octobre 2018, à Saint-Félicien (Salle des fêtes - 2 Place du Martouret)

Où vous pourrez assister - au choix - aux manifestations suivantes (gratuites et ouvertes à tous)



S'informer, échanger

Identifier les acteurs du territoire dans une ambiance festive

De 11h à 12h

Stands devant la salle des fêtes

- Les solutions de répit
- Le soutien et l'accompagnement des aidants
- Les démarches administratives et les droits
- > Des professionnels et des bénévoles répondent à vos questions



Se restaurer

Buffet ardéchois

De 12h à 13h30

Salle des fêtes

- Temps de convivialité et de gourmandise
- Poursuite des échanges



Spectacle théâtral et débat

« Être aidant aujourd'hui »

De 13h30 à 15h30

Salle des fêtes

- Des scènes de la vie de tous les jours
- Un spectacle drôle et émouvant
- Par la Compagnie **Les Désaxés**
- Spectacle suivi d'un débat animé par **Arnaud Piraudon**, psychologue