



Dans le cadre de son programme de prévention et de promotion de la santé, la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** déploie le programme **Santé des aidants : parlons-en !** sur le territoire Rhône alpin. En Isère le déploiement se fait en partenariat avec le Département et la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

Depuis sa création en 2003, l'association française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Pour en savoir plus sur l'association et la contacter, rendez-vous sur : **aidants.fr**

La journée proposée dans ce dépliant est le fruit d'une collaboration entre le Département de l'Isère, l'association française des aidants, la Mutualité Française Auvergne Rhône-Alpes, la filière Gériatologique, le CCAS de Voreppe, le CCAS de Moirans, le CIAS et le Pays Voironnais, l'ASSAD, l'ADMR, le COPIL Gériatologique du Syndicat Intercommunal de la Vallée du Guiers, l'association ALMA, le Centre Hospitalier de Tullins et de Voiron, Bulle d'air, le dispositif EMMA, l'EHPAD La Tourmaline, Inès Beyney infirmière ASALEE, l'AFIPH, la résidence René Marion, les accueils de jours du territoire, Isère Adom, l'UNAFAM, Vercors Terre de Répit, Prescri'bouge, France Parkinson, l'Accueil familial de l'Association Sainte Agnès, l'association Musique en tête et de nombreux autres partenaires. **Merci à chacun d'entre eux pour leur investissement, le temps et l'énergie déployée pour ce projet.**

FMMF — DO service communication — septembre 2018 — @fovia.com

Pour toute information, et pour vous pré-inscrire, merci de contacter :

Delphine Megrat

Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Tél. 04 73 16 63 70 / contact_inscription@mfa.fr



La santé des aidants parlons-en !



Forum santé / Théâtre et débat

Vendredi 16 novembre 2018

l'Arrosoir – Voreppe

De 14h à 19h

Gratuit et ouvert à tous, inscription conseillée

Partenaires ayant participé à l'organisation du programme





« J'aide mon épouse au quotidien »

« Je fais les courses et parfois le ménage du voisin »

« Je passe tous les jours voir ma sœur en maison de retraite pour être certain que tout aille bien »

« Je suis à mi-temps pour m'occuper de mon fils »

« J'ai préféré habiter avec ma mère, c'était plus facile »

Près de 11 millions d'entre nous accompagnent un proche fragilisé. Être aidant c'est une relation unique à l'Autre. Cette implication et ces situations de vie impactent l'aidant et sa santé ; Venez prendre le temps de découvrir cette réalité, de vous informer, d'échanger et d'identifier les acteurs du territoire : **Aidant... et ma santé s'en ressent ?**



S'informer, échanger

Forum santé

De 14h à 19h

Un forum santé avec des stands et des professionnels du territoire à votre disposition. 3 pôles :

- **Offres de répit**
- **Soutien et accompagnement santé**
- **Soutien administratif et accompagnement social**



Spectacle théâtral et débat

« **Être aidant aujourd'hui** »

l'Arrosoir – Voreppe

De 15h à 17h

Un spectacle drôle et émouvant,

par la Compagnie **Les Désaxés**.

Des scènes de la vie de tous les jours.

Animation du débat : **Arnaud Piraudon**, psychologue clinicien.



Temps de convivialité

17h

Temps de convivialité et de gourmandise pour poursuivre les échanges.

Les semaines suivantes, 3 ateliers pour les aidants seront organisés. Les inscriptions se feront sur place.