



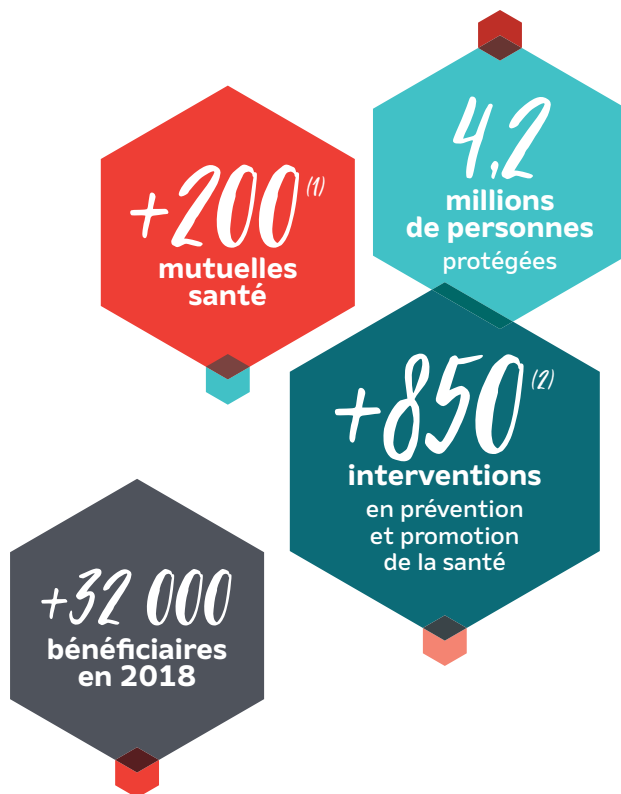
PRÉVENTION ET PROMOTION
DE LA SANTÉ 2019

Agir pour une *santé solidaire*



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes *en chiffres*



Partenaires

En synergie avec les mutuelles et les établissements mutualistes, nous intervenons en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, les collectivités territoriales (Conseil Régional, conseils départementaux, municipalités, etc.), les acteurs de la protection sociale obligatoire, les acteurs associatifs en santé publique (ex : IREPS, Observatoire Régional de Santé, réseaux de santé, etc.), les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), les usagers ou encore les professionnels de santé.

L'activité Prévention et Promotion de la Santé s'organise autour de **4 programmes déclinés en 18 actions.**

1

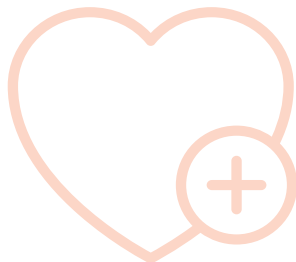
La santé des enfants et des jeunes — page 4

- 1000 jours qui comptent
- Des repères pour grandir en bonne santé
- Prends ta santé en main
- Pour un usage raisonné des écrans
- Droit à disposer de son corps

2

La santé des adultes — page 6

- Parcours d'Orientation Santé
- Parenthèses santé
- Mangez, bougez, c'est facile !
- Nutrimut
- Votre Parcours Prévention Santé
- Un geste pour ma santé



3

La santé et l'accompagnement des aidants — page 9

- Aidants, votre santé, parlons-en !
- « Aidants à dom » : accompagner son proche âgé dépendant à domicile
- Être aidant lorsque son proche vit en établissement

4

Bien vieillir et maintien de l'autonomie — page 11

- Abordez et vivez votre retraite en forme
- Cap seniors
- Bien vivre en établissement ou à domicile
- La vie à pleines dents, longtemps®

La programmation stratégique 2019 en Prévention et Promotion de la Santé s'inscrit en cohérence et en complémentarité avec les orientations stratégiques du Mouvement Mutualiste et avec les priorités régionales de santé publique définies par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes. Elle s'appuie pleinement sur les attentes des mutuelles adhérentes et des établissements mutualistes de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes.



Programme 1 La santé des enfants et des jeunes

Permettre de faire des choix éclairés en faveur de la santé de la conception de l'enfant à l'entrée dans l'âge adulte

Agir en faveur de la santé à tous les âges de l'enfance mais aussi à l'adolescence est le gage d'une acquisition au long cours d'habitudes de vie favorables à la santé et susceptibles d'avoir une influence à long terme. C'est pourquoi la MfARA propose un continuum d'interventions depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence en direction des enfants, des jeunes mais aussi de l'entourage familial et professionnel dans le but de renforcer les compétences parentales et éducatives.

• 1000 jours qui comptent

Pour favoriser la prise de conscience des liens existants entre l'environnement et la santé pendant la période de la conception aux deux ans de l'enfant, une période de vulnérabilité, un programme d'actions coordonnées sur les enjeux de la santé environnementale est déployé dans toute la région auprès des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance et des futurs, jeunes parents et plus largement de l'entourage de l'enfant.

- 55 interventions
- GIE, stand et exposition, conférence-débat, atelier d'accompagnement

• Des repères pour grandir en bonne santé

Parce que les comportements favorables à la santé et au bien-être de l'enfant s'acquièrent dès son plus jeune âge, plusieurs interventions ont pour objectifs d'apporter des repères sur l'hygiène et les rythmes de vie (activité physique, alimentation, gestes d'urgence pédiatriques, prévention solaire, sommeil, etc.) et de renforcer les compétences parentales et éducatives.

- 67 interventions
- GIE, stand et exposition, conférence-débat

• Prends ta santé en main

Pour sensibiliser les jeunes aux habitudes de vie favorables à une bonne santé, deux programmes complémentaires composent cette action : **Bouge, une priorité pour ta santé !** et **Vita Cité, Vita Santé**.

Sous forme d'ateliers comprenant des tests de condition physique et de séances d'éducation pour la santé, **Bouge, une priorité pour ta santé !** favorise la pratique régulière d'une activité physique et participe au développement d'habiletés et de compétences psychosociales des jeunes de 6 à 18 ans. Le programme **Vita Cité, Vita Santé** vise, quant à lui, à sensibiliser les enfants de 7 à 12 ans et leur entourage (parents et professionnels) aux différentes questions de santé, des animations sont organisées et se clôturent par un temps fort rassemblant les familles. Sept thématiques de santé sont abordées : activité physique, alimentation, sommeil, accidents de la vie courante, prévention solaire, qualité de l'air intérieur et écrans.

- 43 interventions
- GIE, atelier d'accompagnement, temps fort

• Pour un usage raisonné des écrans

La tendance au « tout numérique » questionne de plus en plus les professionnels de santé et les parents sur les conséquences de cette confrontation quotidienne aux écrans. Cette action vise donc à informer et sensibiliser les enfants, les adolescents, les jeunes adultes ainsi que leur entourage (familial et professionnel) à un usage raisonné et éclairé.

- 21 interventions
- GIE, conférence-débat, théâtre-forum

• Droit à disposer de son corps

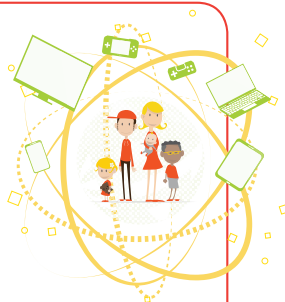
Les questions autour de la vie sexuelle et affective touchent particulièrement les lycéens et étudiants souvent démunis d'information. Cette action vise à informer et sensibiliser les jeunes sur les questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles, des Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG), des méthodes contraceptives, du dépistage du cancer du col de l'utérus, etc.

- 31 interventions
- GIE, stand et exposition, théâtre-forum

Zoom sur...

Pour un usage raisonné des écrans

Forte de premières expérimentations menées en 2017 et 2018, la MfARA déploiera cette année un plan d'actions coordonné ayant pour objectif d'informer et de sensibiliser à un usage raisonné des écrans lors de deux moments de vie clés : la petite enfance d'une part, l'adolescence et l'entrée dans l'âge adulte d'autre part. Cette démarche soulignera à la fois les enjeux, les intérêts et les risques liés à l'utilisation des écrans et s'attachera à renforcer les compétences parentales et éducatives.



Partenaires

Agence Régionale de Santé, Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic, centres de loisirs, collectivités territoriales, compagnies de théâtre, conseils départementaux, Éducation Nationale, Établissements d'Accueil du Jeune Enfant, Générations Mutualistes, Maisons des adolescents, mutuelles et établissements mutualistes, Points Accueil Écoute Jeunes, sapeurs-pompiers, services de santé universitaires, structures associatives (éducation pour la santé, éducation à la sexualité, activités physiques, citoyenneté/solidarité), structures de gestion des dépistages organisés des cancers.



Programme 2 La santé des adultes

Promouvoir la santé des adultes

Promouvoir la santé des adultes de 18 à 60 ans en prenant en compte des besoins de santé propres à différentes situations de vie : publics en insertion socio-professionnelle, étudiants, population active en activité, saisonniers. Le programme **La santé des adultes** s'inscrit dans une approche globale de la santé et vise à favoriser les parcours de santé des personnes en renforçant le lien entre accès aux droits, accès à la prévention et accès aux soins.

DANS LE CHAMP DE L'INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

• Parcours d'Orientation Santé

Le **Parcours d'Orientation Santé** vise à promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé auprès de publics fragilisés (jeunes en insertion, personnes en situation de précarité) et à lutter contre les inégalités sociales de santé. Les interventions sur l'activité physique, l'alimentation, le sommeil, le bien-être, les addictions,

l'hygiène bucco-dentaire et corporelle ou encore l'accès aux droits et aux soins visent à encourager les publics à replacer la santé au cœur de leur priorité et à en faire un levier susceptible de favoriser leur insertion ou réinsertion socio-professionnelle.

- 8 interventions
- Atelier d'accompagnement

EN MILIEU PROFESSIONNEL

• Parenthèses santé

Les **Parenthèses santé** sont des interventions destinées aux actifs en milieu professionnel. Elles se déroulent dans un lieu adapté et propice à leur participation et répondent à des situations spécifiques. Ces moments privilégiés permettent de déployer les neuf actions du « référentiel Santé des Actifs » de la MfARA portant sur l'audition,

la vision, la glycémie & la tension artérielle, l'activité physique, le sommeil, le bien-être, l'alimentation, la nutrition ; et une action générique **Ma santé, j'y travaille** sur d'autres sujets comme les addictions, les TMS, la santé environnementale, les gestes qui sauvent, la préparation à la retraite, etc.

- 146 interventions
- GIE, stand et exposition, conférence-débat, journée de repérage

EN STRUCTURES DE SOINS DE PREMIER RECOURS

• Mangez, bougez, c'est facile !

La pratique régulière d'une activité physique couplée à une alimentation équilibrée sont des facteurs importants de protection contre les principales maladies chroniques. Des dépistages de facteurs de risques cardiovasculaires et des sensibilisations à l'hygiène bucco-dentaire peuvent être intégrés aux stands d'information. Inscrite

dans le PNNS, l'action **Mangez, bougez, c'est facile !** répond à un enjeu de santé publique fort en sensibilisant à ces thématiques les usagers des maisons et centres de santé mutualistes.

- 24 interventions
- Stand et exposition
- Action généralisée

AUPRÈS DU GRAND PUBLIC ADULTE

• Nutrimut

Nutrimut est un programme de prise en charge des adultes en surpoids ou obèses. Il vise à mieux comprendre la relation qu'ils entretiennent avec l'alimentation grâce une approche psychologique. Il permet d'acquérir de nouvelles habitudes alimentaires en vue d'une perte de poids durable et d'élargir ces préconisations à l'ensemble de la famille. Il associe des démarches complémentaires à celle de l'équilibre alimentaire : pratique sportive, relation image de soi, image de son corps.

- 4 interventions
- Atelier d'accompagnement

• Votre parcours prévention santé

Des journées de repérage sous forme de parcours proposent aux participants de faire un point sur leur santé en réalisant différents tests et diagnostics sur l'audition, la vision et des facteurs de risques cardiovasculaires tels que le diabète, le cholestérol ou l'hypertension artérielle.

- 75 interventions
- Journée de repérage
- Action généralisée

Partenaires

Agence Régionale de Santé, associations, collectivités territoriales et services publics, entreprises, maisons de santé pluridisciplinaires, missions locales, mutuelles et établissements mutualistes, organismes de formation, Pôle emploi, résidences étudiantes, résidences Habitat Jeunes, universités et grandes écoles.

• Un geste pour ma santé

Cette action a pour objectif de faciliter l'accès à la prévention, au repérage et au dépistage à travers des temps d'échanges sur les habitudes de vie (alimentation, activité physique, santé et bien-être, santé environnementale, sommeil), de prévention (participation au dépistage des cancers) mais aussi des initiations aux gestes de premiers secours.

- 100 interventions
- Atelier d'accompagnement, conférence-débat, GIE, stand et exposition, journée de repérage

Parmi les thématiques traitées :

• Promotion du bien-être

L'augmentation du stress ressenti dans la vie quotidienne est un facteur marqué et prégnant qui peut influencer la santé et la qualité de vie de la population, mais aussi augmenter le risque d'apparition de certaines maladies chroniques. C'est pourquoi, agir sur l'augmentation durable d'un sentiment de bien-être fait partie des priorités de la MfARA. Des journées de prévention telles que **Ma santé, mon bien-être !** rassemblent, en un même

lieu, différents acteurs et professionnels de la santé et du bien-être afin de proposer aux participants des conseils, des tests et des initiations qui leur permettront d'être pleinement acteurs de leur santé et de favoriser leur bien-être.

• Promotion des dépistages des cancers

Très souvent, le diagnostic précoce d'un cancer permet de mieux soigner, d'augmenter les chances de guérison et de limiter les séquelles liées à certains traitements. La MfARA et ses partenaires se mobilisent ainsi sur des journées de sensibilisation pour favoriser la participation des populations-cibles aux dépistages organisés du cancer colorectal, du cancer du sein et du cancer du col de l'utérus. Des journées d'information sont également organisées pour favoriser la détection précoce des cancers de la peau.

• Initiations aux gestes qui sauvent

Des interventions sont organisées pour sensibiliser le grand public à l'apprentissage des gestes qui sauvent. Elles s'articulent en deux temps : une introduction théorique sur l'arrêt cardiaque animée par un partenaire et une heure d'initiation au massage cardiaque et à l'utilisation du défibrillateur avec l'outil *MiniAnne*®.

Zoom sur...

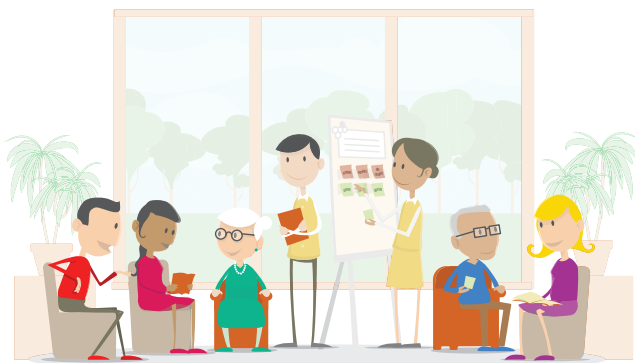
Ma santé, j'y travaille

Dans le cadre du Groupe Projet Mutuelles Santé des actifs, l'action **Ma Santé, j'y travaille** est une nouvelle action qui va compléter le référentiel actuel d'interventions en entreprise. De nouvelles thématiques issues des demandes des mutuelles et des priorités fédérales seront expérimentées (TMS, addictions, santé environnementale, dépistages des cancers) puis modélisées et intégrées au référentiel en fonction de leur évaluation et des sollicitations.



Partenaires

Agence Régionale de Santé, associations de patients, collectivités, Croix-Rouge française, CHU, Fédération Française de Cardiologie, professionnels de santé, professionnels de secourisme, réseaux de santé, structures de gestion des dépistages organisés des cancers, Protection Civile, sapeurs-pompiers, mutuelles et établissements mutualistes.



Programme 3

La santé et l'accompagnement des aidants

Soutenir les aidants proches ou professionnels accompagnant une personne dépendante quel(le) que soit son âge ou sa pathologie

Près d'un million d'aidants sont aujourd'hui recensés en Auvergne-Rhône-Alpes. Leur rôle est souvent difficile en raison de la charge d'aide et de soins qui repose sur eux et peut être source d'épuisement tant sur le plan physique que psychique. La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes, déjà fortement impliquée sur cette question, développe au plus près des territoires en partenariat avec des structures locales (conseils départementaux) une offre complémentaire en faveur des aidants. Celle-ci comprend des actions de sensibilisation tout public « aidants », des ateliers d'accompagnement et des ateliers de changement de comportement.

• Aidants, votre santé, parlons-en !

L'action **Aidants, votre santé, parlons-en !** permet aux aidants accompagnant une personne, quel(le) que soit son âge ou sa pathologie, de trouver des solutions répondant au mieux à leurs besoins et à leurs attentes. Cette action se compose d'un théâtre-débat et de stands d'information, suivis dans un second temps, d'ateliers thématiques animés par des professionnels.

- 39 interventions
- GIE, temps fort, atelier d'accompagnement
- Action généralisée

• « Aidants à dom » : accompagner son proche âgé dépendant à domicile

Cette action vise à proposer des ateliers d'accompagnement prenant en compte les spécificités de la dépendance liées à l'âge.

L'atelier **Fil Mauve®** est un dispositif permettant aux aidants dont le proche vit à domicile d'échanger pour mieux comprendre la maladie d'Alzheimer et d'acquérir les savoirs et les compétences nécessaires pour faire face aux besoins du malade qu'ils accompagnent. Il les aide à sortir de l'isolement et à trouver des aides extérieures (sociales, juridiques ou financières). L'atelier **Accompagner sans s'épuiser** consiste à former et à accompagner un aidant s'occupant d'un proche âgé dépendant vivant à domicile quelle que soit sa pathologie. Plusieurs séances sont programmées et abordent les thèmes suivants : comprendre le vieillissement, les principales pathologies liées au vieillissement, l'aidant et la relation d'aide, les aides possibles au quotidien à domicile.

- 6 interventions
- Atelier d'accompagnement

• Être aidant lorsque son proche vit en établissement

Cette action consiste à déployer des ateliers d'accompagnement pour les aidants ayant un proche en établissement. **L'atelier des familles** par exemple est un programme de soutien, d'information et de formation destiné aux familles dont un proche est pris en charge dans un établissement pour personnes âgées de type EHPAD. Il a pour objectif de faire connaître la vie et le mode d'accompagnement en établissement, de permettre la continuité du lien entre les familles et leurs proches et de créer une relation de confiance réciproque entre la famille et l'institution. L'apport de connaissances sur la maladie et la manière de communiquer avec son proche génèrent aussi une prise de recul. **L'atelier Tandem**, quant à lui, concerne les établissements et services du champ handicap.

- 5 interventions
- Atelier d'accompagnement

CONFÉRENCE DES FINANCEURS DE LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Il s'agit d'une instance de coordination institutionnelle qui définit un programme de financement des actions individuelles et collectives de prévention à destination des personnes âgées de 60 ans et plus. Elle fédère les acteurs du secteur sur des stratégies partagées et des actions au service de la construction de réponses plus lisibles et cohérentes pour les personnes.

En tant que membre de droit, la MfARA est impliquée au sein des 13 Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA) de la région. Ses projets mutualistes dédiés aux personnes âgées de 60 ans et plus s'inscrivent ainsi dans les programmes coordonnés de financement des actions de prévention de la perte d'autonomie.

Zoom sur...

Aidants, votre santé, parlons-en !

Aidants, votre santé, parlons-en ! est une action généralisée construite en partenariat avec l'Association Française des Aidants. Elle vise à sensibiliser les professionnels, aidants et grand public aux liens entre la santé et le rôle de l'aidant ; à soutenir l'aidant et à l'inciter à prendre contact avec les structures d'accompagnement et associations-ressources. Cette action est ancrée au plus près des territoires dans une démarche d'ingénierie en lien avec les conseils départementaux. Elle est déployée sous la forme d'un temps fort, suivi d'un GIE et parfois d'ateliers d'accompagnement.

Avec le soutien de la





Programme 4

Bien vieillir et maintien de l'autonomie

Promouvoir des comportements favorables à la bonne santé dans le champ du maintien de l'autonomie en direction des plus de 60 ans, des personnes en situation de handicap et des professionnels

La part des personnes âgées de plus de 60 ans va largement augmenter au cours des prochaines années du fait de l'allongement de l'espérance de vie aux âges élevés et de l'arrivée à l'âge de la retraite de la génération dite du « baby boom ». En Auvergne-Rhône-Alpes, le nombre de seniors pourrait doubler d'ici 2040.

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes (MfARA) souhaite contribuer à l'enjeu de prévention liée à cette avancée en âge en agissant en faveur d'un vieillissement actif et en bonne santé mais aussi auprès des personnes en perte d'autonomie.

• **Abordez et vivez votre retraite en forme**

Le passage à la retraite, qui suscite envie et réticence, doit être une étape préparée. Les journées **Abordez et vivez votre retraite en forme**, destinées aux adhérents mutualistes à plus ou moins 2 ans de la retraite, facilitent la réflexion sur un projet de vie de retraite et sur les changements induits.

- 13 interventions
- Journée de sensibilisation

• **Cap seniors**

La région Auvergne-Rhône-Alpes compte aujourd'hui près de deux millions de personnes âgées de 60 ans et plus, ce qui représente près de 25 % de sa population. L'action **Cap seniors** leur est destinée et vise, à travers un ensemble d'interventions sur l'activité physique, l'alimentation, la mémoire, la prévention des chutes ou encore le sommeil, à favoriser les facteurs permettant le bien vieillir et à apporter les ressources pour un vieillissement en bonne santé. Parmi les interventions menées : **Retraite et bonne fourchette** ou encore **Activ'Méninges**.

- 140 interventions
- GIE, conférence-débat, atelier d'accompagnement, temps fort, journée de repérage

Zoom sur... Cap seniors



L'action **Cap seniors** a été construite avec les mutuelles en Groupe Projet Mutuelles. Un référentiel composé de 10 fiches actions est articulé dans une architecture dessinant des parcours de prévention seniors. Il propose à ce public d'aborder les thématiques suivantes : activité physique et sportives – APA, alimentation, audition, bien-être, bucco-dentaire, diabète/tension artérielle, mémoire, prévention des chutes, sommeil, vision.



• La vie à pleines dents, longtemps®

Une bonne santé buccale constitue un facteur positif pour la santé globale. Ainsi, les soins et l'hygiène bucco-dentaire des personnes âgées permettent de prévenir la dénutrition et les infections et de favoriser l'estime de soi et le confort de vie.

Le dispositif **La vie à pleines dents, longtemps®** consiste à former les professionnels des établissements et des services d'aide à domicile, mutualistes ou non, à la santé bucco-dentaire des personnes âgées et personnes en situation de handicap. Ses objectifs sont de générer une prise de conscience de l'importance d'une bonne hygiène de la bouche, en lien notamment avec le risque de dénutrition ; d'encourager la mise en place d'un protocole bucco-dentaire qui se traduit notamment par la réalisation de toilettes bucco-dentaires au quotidien ; de motiver le recours aux actes de prévention et de soins par l'organisation de dispositifs de dépistages ou la diffusion d'informations sur les soins spécifiques adaptés à ces différents types de patients.

- 15 interventions
- GIE
- Action généralisée

• Bien vivre en établissement ou à domicile

Cette action a pour objectif de favoriser la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie du fait de l'âge et/ou d'un handicap par diverses interventions centrées sur leurs capacités affectives, relationnelles et cognitives en associant l'environnement institutionnel et familial.

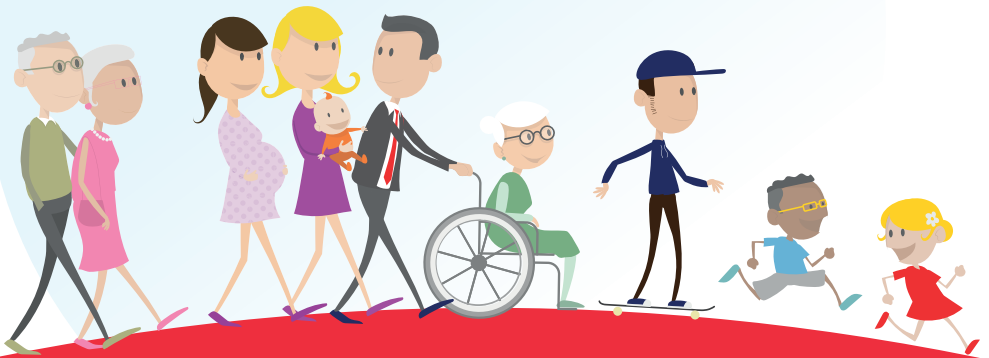
- 85 interventions
- GIE, atelier d'accompagnement, conférence-débat, stand et exposition

Partenaires

Accueils de jour, Agence Régionale de Santé, associations de santé publique, Association Française des Aidants, ARSEPT en Auvergne, Atouts prévention Rhône-Alpes, Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), CARSAT*, Centres Communaux d'Action Sociale, centres de gérontologie, Centres Locaux d'Information et de Coordination (CLIC), les Conférences des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA), animateurs sportifs adaptés, collectivités territoriales (conseils départementaux, communes), équipes spécialisées Alzheimer, EPGV, filières gérontologiques, Générations Mutualistes, professionnels de santé et intervenants spécialisés, MAIA*, réseau national des centres dentaires mutualistes, Siel Bleu, structures handicap, mutuelles et établissements mutualistes.

Glossaire

- **CFPPA** : Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie
- **EHPAD** : Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes
- **GIE** : Groupe d'Information et d'Échanges
- **GPM** : Groupe Projet Mutuelles
- **MAIA** : Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide
et de soins dans le champ de l'autonomie
- **MfARA** : Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes
- **PNNS** : Programme National Nutrition Santé
- **SSIAD** : Services de Soins Infirmiers à Domicile
- **TMS** : Troubles Musculo-Squelettiques



Zoom sur...

Conseiller en Environnement Intérieur



Des experts qui identifient les diverses sources d'allergènes et de polluants dans l'habitat.

La Mutualité Française propose, en Auvergne, les services de Conseillers en Environnement Intérieur (CEI) dont les missions consistent à établir des diagnostics des logements de patients atteints de maladies respiratoires. Ces visites sont pratiquées sur prescription médicale libérale ou hospitalière (allergologue, dermatologue, ORL, pneumologue, pédiatre, généraliste, etc.). Le coût de ces visites est intégralement pris en charge par l'Agence Régionale de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

Le Conseiller en Environnement Intérieur est un professionnel formé à la recherche de polluants dans le lieu de vie (habitation, lieu de travail, etc.) et au conseil afin d'améliorer la qualité de l'air intérieur. Il intervient à la demande du médecin pour ses patients souffrant d'allergies et/ou de pathologies respiratoires. **Il réalise des audits de l'intérieur du logement, donne des recommandations et établit un compte rendu de visite pour le patient et pour le médecin prescripteur.**

Le CEI met à disposition son expertise « Santé et environnement » pour l'organisation d'actions collectives de sensibilisation et d'information auprès du tout public et/ou de professionnels.

Des solutions, des conseils pratiques (aération, limitation des irritants, etc.) et des mesures d'éviction du ou des produits allergènes sont proposés. Des documents d'information diffusés par des organismes accrédités (INPES, AFSSET, etc.) sont remis.

Le service de CEI recontacte la personne par téléphone 6 à 9 mois après la visite pour évaluer les améliorations constatées.

Le service de CEI fait également un point auprès des médecins prescripteurs afin d'évaluer ce en quoi l'intervention d'un CEI à domicile constitue une aide au diagnostic et à la prise en charge dans le cadre du suivi des patients atteints de pathologies allergiques respiratoires.

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

Notre priorité

Sensibiliser • Informer • Dépister • Accompagner



Ain-Rhône

Immeuble Open 6
158 avenue Thiers
69006 Lyon

Allier

30 rue Paul Bert
03000 Moulins

Ardèche-Drôme

Le Capitole
44 rue Victor Hugo
26000 Valence

Cantal

12 place de la Paix
15000 Aurillac

Haute-Loire

Résidence le Victor Hugo
21 rue des Moulins
43000 Le Puy-en-Velay

Haute-Savoie

21 avenue de Cran
74000 Annecy

Isère

76 avenue Léon Blum
38030 Grenoble
Cedex 02

Loire

60 rue Robespierre
42100 Saint-Étienne

Puy-de-Dôme

Place du 1er mai
63017 Clermont-Ferrand
Cedex 02

Savoie

134 à 152 faubourg
Maché
73000 Chambéry

MUTUALITÉ FRANÇAISE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

158 avenue Thiers - 69006 Lyon
Tél. 04 78 41 22 50

Retrouvez l'ensemble de nos services et actualités sur ara.mutualite.fr



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES