



# *La santé des actifs*

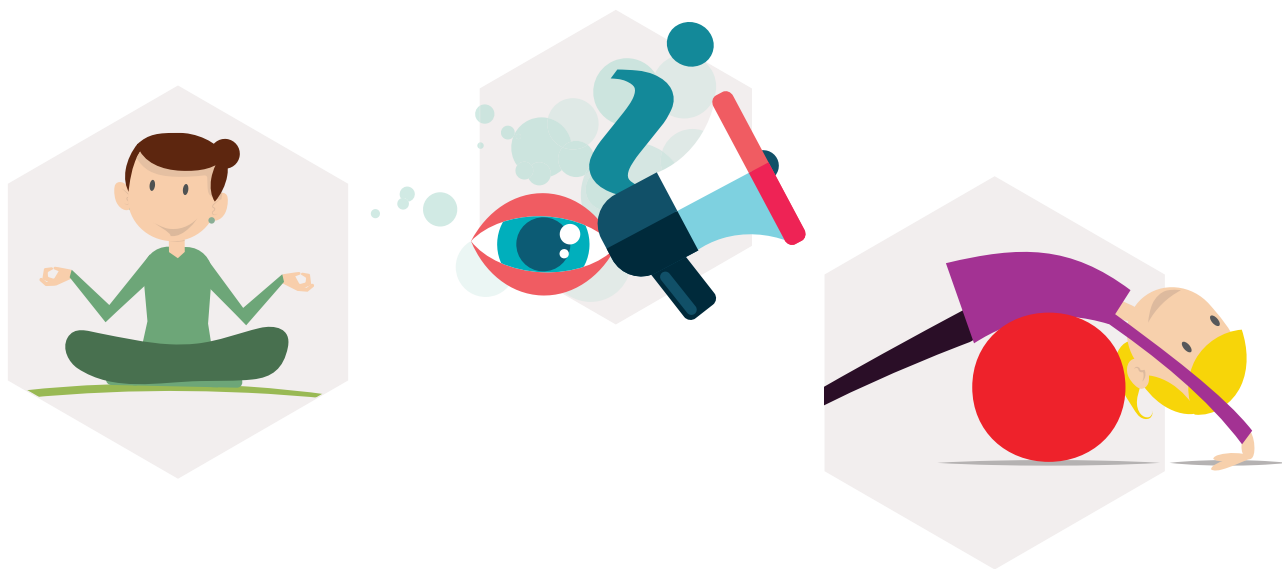
**Des actions de prévention  
et de promotion de la santé**



Logo  
mutuelle



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



**La Mutuelle X et la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes s'associent pour vous proposer des actions de prévention et de promotion de la santé adaptables à votre structure et à vos besoins.**

## **QU'EST-CE QUE LA PRÉVENTION ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ ?**

Une action de prévention santé a pour objectif d'apporter aux personnes des informations et des conseils pour leur permettre de faire des choix éclairés pour améliorer leur santé. L'état de santé des actifs est un des facteurs qui influence la performance au travail. Organiser des actions de prévention et de promotion de la santé, adaptées à leurs besoins, accroît leur capital santé et de fait, peut diminuer les situations d'absentéisme. De plus, s'intéresser à la santé de ses actifs constitue un engagement positif de l'employeur qui participe au bien-être au travail.

## **LA MUTUELLE X**

...  
...  
...  
...  
...  
...

## **LA MUTUALITÉ FRANÇAISE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes est un acteur régional qui agit en faveur de l'accès à la santé pour tous. Elle veille notamment à mieux faire reconnaître la diversité des métiers des mutuelles santé et des unions gestionnaires des établissements mutualistes. Une de ses activités principales est la prévention et la promotion de la santé, qui vise à sensibiliser, informer et accompagner la population pour permettre à chacun de préserver son capital santé et d'être acteur de sa santé.



<b>Charte de bonnes pratiques</b>	<b>4</b>
<b>Bouger plus sur son lieu de travail</b>	<b>5</b>
<b>Mieux manger en entreprise</b>	<b>6</b>
<b>Ma santé, mon bien-être</b>	<b>7</b>
<b>Ma santé, mon sommeil</b>	<b>8</b>
<b>Votre santé sur mesure</b>	<b>9</b>
<b>Rester à l'écoute de ses oreilles</b>	<b>10</b>
<b>Longue vie à la vue !</b>	<b>11</b>
<b>Mangez, bougez, c'est facile !</b>	<b>12</b>
<b>- = +, - de pollution = + de santé®</b>	<b>13</b>
<b>Ma santé, j'y travaille</b>	<b>14</b>

# Promouvoir *la santé des actifs*

Mutuelle • Employeur • Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

La santé est une préoccupation majeure pour chaque actif, mais également un enjeu fort pour les entreprises elles-mêmes. C'est pourquoi, la mutuelle, l'employeur et la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes s'associent pour développer des actions en prévention et promotion de la santé en direction des actifs. Cette charte de bonnes pratiques présente les rôles de chacun pour assurer la bonne mise en œuvre de ces actions.

## ARTICLE 1 - ACTEURS DE LA CHARTE

- La **mutuelle**, l'**entreprise** et la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** s'impliquent, à travers un pilotage tripartite,
- Chacune des parties définit un interlocuteur unique.

## ARTICLE 2 - MISE EN PLACE DE L'ACTION

- La **mutuelle**, l'**entreprise** et la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** adaptent la thématique et les modalités d'interventions aux réalités de l'entreprise et des salariés,
- L'**entreprise** propose un lieu propice et facilite la participation des salariés à l'action,
- La **mutuelle**, l'**entreprise** et la **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** sont, si possible, représentées le jour de l'action.

## ARTICLE 3 - COMMUNICATION

- La **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** met à disposition les outils de communication,
- Les interlocuteurs des contrats collectifs des **mutuelles** sont informés des actions de prévention et de promotion de la santé disponibles pour les entreprises.
- L'**entreprise** s'implique dans l'information de l'action en amont auprès des salariés, du service dédié à la santé au travail et des représentants du personnel, si existant.

## ARTICLE 4 - ÉVALUATION

- La **Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes** fournit une évaluation de l'action à l'**entreprise** et à la **mutuelle**.

## ARTICLE 5 - ENGAGEMENT

- Les **trois parties** s'engagent à respecter les décisions prises collectivement pour la mise en œuvre et la réussite des actions de prévention et de promotion de la santé en entreprise.

## ARTICLE 6 - PÉRIMÈTRE D'INTERVENTION

- Les actions de prévention des risques professionnels (risques chimiques, port de charges lourdes, risques liés aux déplacements, risques psychosociaux, etc.) relèvent des obligations de l'employeur (article L421-1 Code du travail) et non des actions de prévention que les mutuelles peuvent proposer, en lien avec la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes.



Prévention  
et promotion  
de la santé

Employé

**Santé  
des actifs**

Bienveillance

Être acteur  
de sa santé

Gérer son  
capital santé

Salarié

**Bien-être**

Mutuelle

Contrats  
collectifs

Logo  
mutuelle

Siège social :  
**Mutuelle X**  
Adresse  
Téléphone

**Site internet**



AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Siège social :  
**Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes**  
Immeuble Open 6 – 158 avenue Thiers – 69006 Lyon  
**Tél : 04 78 41 22 40 – Fax : 04 78 41 22 41**

**ara.mutualite.fr**