



Programme 1 La santé des enfants et des jeunes

Permettre de faire des choix éclairés en faveur de la santé, de la conception de l'enfant à l'entrée dans l'âge adulte

Agir en faveur de la santé à tous les âges de l'enfance, mais aussi à l'adolescence, est le gage d'une acquisition d'habitudes de vie favorables à la santé et susceptibles d'avoir une influence à long terme. C'est pourquoi la MfARA propose un continuum d'interventions depuis la petite enfance jusqu'à l'adolescence en direction des enfants, des jeunes mais aussi de l'entourage familial et professionnel dans le but de renforcer les compétences parentales et éducatives.

• Pour un usage raisonné des écrans

La tendance au « tout numérique » questionne de plus en plus les professionnels de santé et les parents sur les conséquences de cette confrontation quotidienne aux écrans. Cette action vise donc à informer et sensibiliser les enfants (0 à 12 ans) ainsi que leur entourage familial et professionnel à un usage raisonné et éclairé.

- 32 interventions
- GIE, conférence-débat, stand et exposition, théâtre-forum

prend la forme d'un atelier multithématique d'éducation pour la santé et se clôture par un temps fort rassemblant les familles. Sept thématiques sont abordées : activité physique, alimentation, sommeil, accidents de la vie courante, prévention solaire, qualité de l'air intérieur et écrans.

- 22 interventions
- GIE, atelier d'accompagnement, forum

• Droit à disposer de son corps

Les questions autour de la vie sexuelle et affective touchent particulièrement les lycéens souvent démunis d'information.

Cette action vise à informer et sensibiliser les jeunes sur les questions du respect de soi et des autres, de la vie affective et sexuelle, de la prévention des Infections Sexuellement Transmissibles, des Interruptions Volontaires de Grossesses (IVG), des méthodes contraceptives, du dépistage du cancer du col de l'utérus, etc.

- 28 interventions
- GIE, théâtre-forum

• 1000 jours qui comptent

Pour favoriser la prise de conscience des liens existants entre l'environnement et la santé pendant la période de la conception aux deux ans de l'enfant, un programme d'actions coordonnées sur les enjeux de la santé environnementale est déployé dans toute la région. Il s'adresse aux professionnels de la périnatalité et de la petite enfance, aux futurs et jeunes parents et plus largement à l'entourage de l'enfant.

- 34 interventions
- GIE, conférence-débat

• Naître et grandir dans un environnement sain

Pour sensibiliser à la prise en compte des liens entre facteurs environnementaux et effets sur la santé, cette action vise à déployer des interventions relatives à la santé environnementale en faveur des familles. Elle propose notamment des alternatives réalistes et réalisables en termes d'habitudes, de comportements et de choix de consommation en faveur de l'entourage de la femme enceinte et du jeune enfant.

- 26 interventions
- GIE, stand et exposition, conférence-débat, atelier d'accompagnement

• Promotion de la santé environnementale dans les pratiques des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance

Les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance sont les acteurs de première ligne pendant la grossesse et les premières années de vie de l'enfant, et les interlocuteurs privilégiés des parents. Il est important de renforcer les compétences de ces professionnels dans l'accompagnement des parents sur les questions de santé environnementale. En partenariat avec l'IREPS et avec le soutien de l'ARS, ce projet consiste à poser les bases d'un appui aux professionnels qui prendra la forme de temps d'échanges interprofessionnels et d'accompagnements à la mise en place d'actions de santé environnementale.

- 27 interventions
- Réunions de travail



Zoom sur... 1000 jours qui comptent

Le déploiement de l'action **1000 jours qui comptent** se poursuit sur l'ensemble du territoire de la région. Par une conduite de projet en concertation avec les acteurs de la périnatalité et de la petite enfance, et avec le soutien de l'ARS, l'accent est mis sur la période de vulnérabilité des 1000 premiers jours (de la conception aux 2 ans de l'enfant). Un temps fort permet d'impulser une dynamique autour des thématiques de la santé environnementale, suivi de séances pour approfondir et accompagner l'adoption de comportements favorables à la santé de ce public.

Partenaires

Agence Régionale de Santé, Centres Gratuits d'Information de Dépistage et de Diagnostic, centres de loisirs, collectivités territoriales, compagnies de théâtre, conseils départementaux, Éducation Nationale, Établissements d'Accueil du Jeune Enfant, IREPS, Maisons des adolescents, mutuelles et établissements mutualistes, Points Accueil Écoute Jeunes, sapeurs-pompiers, services de santé universitaires, structures associatives (éducation pour la santé, éducation à la sexualité, activités physiques, citoyenneté/solidarité), structures de gestion des dépistages organisés des cancers.