

RENCONTRE SANTÉ

Conférence en ligne *pour les actifs*

INVITATION

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes vous propose de participer à la conférence-atelier en ligne

« GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS LIÉS AU COVID-19 »

MARDI 21 JUILLET 2020 de 12h30 à 13h30

Conférence animée par Magali BLOT, psychologue-sophrologue

Ce temps privilégié vous permettra d'accueillir vos émotions et le stress générés par des situations et des contextes de travail différents en période de Covid-19. A l'issue des échanges, vous pourrez bénéficier d'exercices pratiques de relaxation.

INSCRIPTION GRATUITE - NOMBRE DE PLACES LIMITE

par téléphone au **04 78 41 22 50** ou sur www.ara.mutualite.fr
Rubrique **Actualités/Événements/Conférence-atelier** du **21 juillet**

Accessible sur ordinateur et tablette

