

RENCONTRE SANTÉ



Conférence en ligne *pour les seniors*

INVITATION

La Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes vous propose de participer à la conférence en ligne

« **Comment la pensée positive peut accompagner agréablement ma vie ?** »

De la théorie à la pratique, partons à la recherche des chemins de notre bien-être à travers la pensée positive et la joie.

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020 de 14h à 15h

Conférence animée par Nathalie VALLET, sophrologue

INSCRIPTION GRATUITE ET OBLIGATOIRE

AVANT LE 2 OCTOBRE 2020

par téléphone au **04 78 41 22 50** ou sur www.ara.mutualite.fr
Rubrique **Actualités/Événements/Conférence du 7 octobre**

Accessible sur ordinateur et tablette

Partenaire :

