

Contact

Jocelyne Chevallier
06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

SOMMAIRE

- Mars Bleu C'est quoi 02
- Le Challenge Mars Bleu Auvergne Rhône-Alpes : défi connecté à relever ensemble 03
- Le cancer colorectal : 2^{ème} cancer le plus mortel en France 04
- Le dépistage organisé par le Centre Régional Auvergne Rhône Alpes 04
- La prévention : Exercice physique tous concernés 05
- Nouvelle vidéo « Parlons peu Parlons Vrai 05
- Le Centre Régional des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes 05
- Les partenaires du Centre Régional 06
- Les partenaires de l'évènement 07
- La communauté #marsbleuaura 08
- L'affiche du « Challenge Mars Bleu » 09
- Brochure FALC sur le test de dépistage colorectal 10
- Liste des contacts sur les territoires régionaux du Centre des Dépistages 11

En Mars, mettons du bleu dans nos vies !

A l'heure où il est difficile de rester en contact..., le [Centre des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône Alpes](#) offre à chacun qu'il soit sportif ou danseur dans son salon, les moyens de bouger et d'agir ensemble contre le cancer colorectal en se connectant via une application prise en charge à 100 % pour :

- Vivre une aventure individuelle et collective pendant 21 jours,
- Faire de l'activité physique à son rythme et comme on veut,
- Se relier à d'autres, encourager ses coéquipiers, challenger ses adversaires,
- Découvrir que l'on est tous concernés par le cancer colorectal et savoir comment agir contre

[Le Challenge Mars Bleu AuRA](#) c'est :

Un défi à relever pour S'amuser au sein d'une équipe de 5, à faire le plus grand nombre de pas possible chaque jour du 15 mars au 4 avril 2021

Un objectif commun pour Réaliser collectivement un grand nombre de kilomètres, à la hauteur de la mobilisation pour la prévention et le dépistage qui sera valorisée pendant toute la durée du Challenge et au plan régional dès le 6 avril.

www.marsbleuaura.fr

#marsbleuaura

Challenge Mars Bleu connecté Auvergne Rhône-Alpes du 15 mars au 4 avril
Mars Bleu : mois national de prévention et dépistage du cancer colorectal
Inscription à partir du 22 février : Chaque pas compte !

Pour Mars Bleu, mois national de prévention et dépistage des cancers, le Centre Régional des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes créé l'évènement avec le Challenge Mars Bleu.

Cette animation connectée ouverte à tous, gratuite incitant à bouger va mettre du bleu dans nos vies. Pendant 21 jours du 15 mars au 4 avril 2021 chacun sera motivé à bouger, courir, marcher, danser, faire quelques pas et s'amuser afin d'agir tous ensemble contre le cancer colorectal.

Mars Bleu : mois national de prévention & dépistage du cancer colorectal

Mars Bleu est au dépistage du cancer colorectal ce que Octobre rose (mieux connu) est à la lutte contre le cancer du sein.

- Un mois national de mobilisation pour informer, sensibiliser les hommes et les femmes de 50 à 74 ans sans symptôme, de l'efficacité du dépistage tous les 2 ans, à faire chez soi pouvant éviter ce cancer
- Un mois national de mobilisation pour pratiquer de l'activité physique un peu, beaucoup, passionnément et réduire assez simplement le risque de cancer colorectal
- Un mois national de mobilisation pour sensibiliser les moins de 50 ans à l'importance de connaître leurs antécédents personnels et familiaux de cancer colorectal et bénéficier d'un suivi précoce adapté
- Un mois pour agir pour sa santé et celle de ceux qu'on aime

Le Challenge Mars Bleu

C'est le 1^{er} évènement connecté, gratuit et accessible à tous, créé par le Centre Régional des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes pour inciter chacun à bouger en s'amusant, au profit de la prévention et du dépistage du cancer colorectal pendant Mars Bleu.

A l'heure où il est difficile de se rassembler, le Centre Régional donne à chacun, qu'il soit sportif ou marcheur dans son salon, les moyens d'agir seul et ensemble en se connectant via une application et :

- Vivre une aventure individuelle et collective
- Faire de l'activité physique à son rythme
- Encourager ses coéquipiers, challenger les autres
- Découvrir que l'on est tous concernés par le cancer colorectal et découvrir comment agir contre

Un défi à relever S'amuser au sein d'une équipe de 5, à faire le plus grand nombre de pas possible chaque jour pendant 21 jours consécutifs du 15 mars au 4 avril 2021

Un objectif commun Réaliser collectivement un grand nombre de kilomètres à la hauteur de la mobilisation pour la prévention et le dépistage du cancer colorectal en Auvergne Rhône-Alpes.

Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

Le Challenge Mars bleu : EN PRATIQUE

Tous connectés

Pour participer, il suffit de :

- S'inscrire et télécharger l'application en se connectant sur www.marsbleuaura.fr à partir de lundi 22 février avec le code d'inscription MARSBLEU21
- Créer ou rejoindre une équipe : Ensemble on est plus fort. Pouvoir se motiver les uns les autres à marcher, courir, bouger pendant toute la durée du challenge et avancer ensemble vers un but commun.

Les pas réalisés par chacun dans la journée seront visibles via l'application sur son smartphone à ouvrir dès le matin car... chaque pas compte !

Les pas cumulés par tous les participants seront comptabilisés de jour en jour. On pourra les retrouver sur www.marsbleuaura.fr et les réseaux.

Tous concernés

Qui

Hommes et femmes de tout âge, sportifs, non sportifs, personnes seules ou à plusieurs (entreprise, famille, groupe d'amis...)

Comment

Partout, dehors ou chez soi, tout le temps, en chaussures de ville, en courant, en marchant, à vélo, en raquettes, en promenant le chien, en allant chercher son pain, en montant ses escaliers, d'un arrêt de bus à l'autre, en dansant dans son salon, en ski de fond, à la corde à sauter, etc.

Challenge GRATUIT pour les inscrits

Le financement de l'évènement, l'accès à l'application, l'animation pendant 21 jours sont totalement pris en charges par le Centre Régional des Dépistages des Cancers. Cette initiative entre dans le cadre de ses missions d'information et de promotion du dépistage des cancers en Auvergne Rhône-Alpes



DÉPISTAGE DES CANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

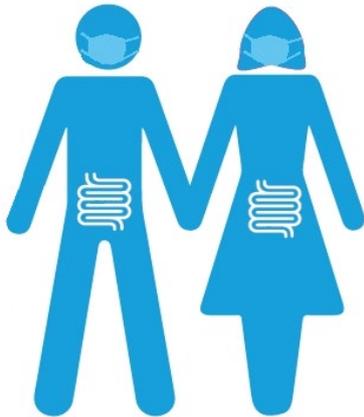
Dossier de presse
Vendredi 19 février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr



Le cancer colorectal

Aussi appelé cancer du côlon-rectum, il touche plus de 43 000 personnes chaque année en France (dont 23 000 hommes et 20 000 femmes). 2^{ème} cancer le plus meurtrier, il est la cause de 17 000 décès par an. Il est diagnostiqué dans 95 % des cas chez un homme ou une femme de plus de 50 ans.

Le cancer colorectal évolue avec le temps, le plus souvent en silence. La prévention et le dépistage permettent d'agir contre ces chiffres.

Contre ce cancer fréquent, il existe un programme de dépistage organisé qui permet de sauver des vies car détecté tôt le cancer colorectal peut être évité et guérit dans 9 cas sur 10.

Le dépistage du cancer colorectal

Sait-on qu'il existe un test de dépistage simple à réaliser chez soi. Ce test immunologique mesure la présence d'hémoglobine humaine dans le sang à partir d'un seul prélèvement de selles. Ce test rapide à réaliser et efficace est proposé aux hommes et aux femmes de 50 à 74 ans, tous les 2 ans.

Pour l'obtenir chaque habitant de la région reçoit un courrier du Centre des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes l'invitant à consulter son médecin traitant. Celui-ci vérifie qu'il n'y a aucun risque particulier nécessitant un suivi adapté, et lui remet le test de dépistage gratuit.

En effet, dès 50 en dehors de tout symptôme, il est précieux de faire ce test permettant d'indiquer dans 4 % des cas la pertinence d'un examen appelé coloscopie. Celui-ci est le moyen de détecter des éventuels polypes et les enlever avant qu'ils ne se transforment en cancer.

En cas d'antécédents personnel ou familiaux d'adénome et cancer colorectal ou de maladie inflammatoire intestinale, le test de dépistage ne doit pas être réalisé. Dans ce cas la coloscopie est recommandée selon une indication d'âge et la fréquence est définie par le médecin. D'où l'importance de le consulter pour l'en informer et de bénéficier d'un suivi adapté.

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Dossier de presse
Vendredi 19 février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr



La prévention du cancer colorectal

L'activité physique et l'alimentation sont les 1ers moyens d'action contre ce cancer colorectal. En effet, la consommation excessive de viande rouge, de boissons alcoolisées, le tabagisme et l'obésité sont des habitudes de vie qui à tout âge augmentent le risque de cancer colorectal.

Voir la vidéo dans la collection créée par le Centre Régional, « Parlons peu - Parlons vrai - **Parlons dépistage du cancer colorectal** » avec le Dr Catherine Exbrayat médecin référent régional du programme de dépistage du cancer colorectal et un couple d'habitants concernés, habitant dans la région.



Le Centre des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes

Le Centre Régional des Dépistages des Cancers est missionné par le Ministère de la santé et l'Assurance Maladie pour assurer sur la région : l'organisation, l'information, la promotion des dépistages, la mise en œuvre des programmes de dépistages des cancers du Sein, Colorectal et Col de l'Utérus ainsi que le suivi des examens et l'évaluation conformément aux cahiers des charges. Association loi 1901 créée le 1^{er} janvier 2019, le Centre Régional est né de la fusion des 10 structures départementales préexistantes.

Retrouver les missions, les actions et les chiffres du Centre Régional sur www.depistagecanceraura.fr

Professeur Thierry PONCHON spécialiste en hépato gastroentérologue à Lyon, auteur de nombreuses publications et conférences, préside la structure régionale composée de 9 sites territoriaux et d'une centaine de salariés.

DÉPISTAGE DES CANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Dossier de presse
Vendredi 19 février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

Les partenaires du Challenge Mars Bleu en AuRA

Les partenaires et financeurs du programme de dépistage des cancers sont aussi impliqués dans les actions de promotion des dépistages. Ils soutiennent le Centre Régional et agissent comme relais pour mobiliser leurs publics.



- L'ARS Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes et ses délégations départementales,



- L'Assurance Maladie et les CPAM départementales qui assurent en particulier pour tous les hommes et les femmes, la prise en charge à 100 % du test de dépistage et son interprétation



- La MSA caisse d'assurance maladie des salariés du secteur agricole, très impliquée dans la prévention de proximité en zones rurales par exemple



- les départements finançant le programme à savoir la Haute Savoie, la Métropole de Lyon et le département du Rhône.

Les partenaires régionaux acteurs de la promotion des dépistages



- La Ligue contre le Cancer, acteur central dédié à l'information sur tous les cancers, à la recherche et à l'aide aux malades



- Mutualité Française Auvergne Rhône Alpes acteur de prévention et d'éducation pour la santé



- les mutuelles et caisses professionnelles impliquées dans la prévention vers le grand public, les entreprises et leurs adhérents.

DÉPISTAGE DES CANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Dossier de presse
Vendredi 19 février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier
06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

Les partenaires régionaux : sportifs impliqués dans le Challenge



- L'équipe de Hockey Grenobloise : Les Brûleurs de Loups, 7 fois champions de France, 4 fois détenteurs de la Coupe de France, Coupe de la Ligue et Trophée des champions. Partenaires du Centre Régional des Dépistages des Cancers depuis plus de 5 ans, ils prendront la parole dans des vidéos de coaching du Challenge Mars Bleu en Auvergne Rhône-Alpes.



- La Fédération Française Club Alpin et de Montagne sur l'Auvergne Rhône-Alpes, où ses adhérents de tous âges marchent et bougent régulièrement, s'implique pour les sensibiliser au dépistage et au test à réaliser tous les 2 ans dès 50 ans.

Nos partenaires sur les territoires

Villes, Départements, Clubs sportifs, Entreprises, Associations, Etablissements Hospitaliers, Pharmacies, etc.

Evènement France Bleu



Du 1^{er} au 14 mars 2021, **France Bleu** Auvergne Rhône Alpes est partenaire du Challenge Mars Bleu et de la campagne Mars Bleu avec le l'opération les 5 stations de la région pendant toute la durée du Challenge.

DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Dossier de presse
Vendredi 19 février 2021

Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr

La communauté #MarsBleuAura est animée par le Centre Régional, les partenaires du "Challenge" avec la mobilisation de chacun des participants !

L'action de chacun compte !

www.marsbleuaura.fr
#marsbleuaura



www.depistagecanceraura.fr



DÉPISTAGE
DESCANCERS
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes



•Facebook

<https://www.facebook.com/depistagecanceraura/>



•Linkedin

<https://fr.linkedin.com/company/crcdc-aura-centre-regional-coordination-depistage-des-cancers-auvergne-rhone-alpes>



•Instagram

<https://www.instagram.com/depistagecanceraura/>
#marsbleuaura > Challenge Mars Bleu
#depistagecanceraura



Notre chaine youtube

<https://www.youtube.com/channel/UCpd06nlh3Lrc49voKNkhVUA>

Nos Réseaux Sociaux (Lien sur le picto)

S'abonner / partager / aimer

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

CHALLENGE Mars Bleu

Mois national de prévention et
dépistage du cancer colorectal

**Mettez du bleu dans votre vie !
Marchez, courez, dansez, bougez...
15 mars au 4 avril 2021**



Gratuit - Inscription sur www.marsbleuaura.fr
Tous concernés, tous connectés

  [depistagecanceraura](https://www.facebook.com/depistagecanceraura)
[#marsbleuaura](https://www.instagram.com/marsbleuaura)



Chaque pas compte !
Ensemble réalisons le plus
grand nombre de pas pour le
1^{er} Challenge Mars Bleu AuRA



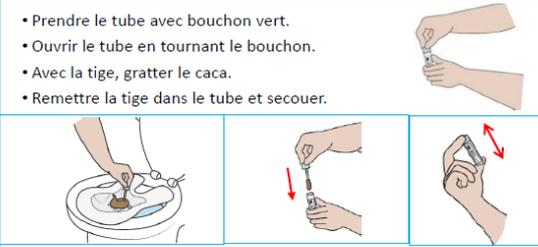
DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes

Brochure recto/verso réalisée par le
Centre de Dépistage des Cancers Auvergne Rhône Alpes
pour faciliter la compréhension de tous
à la réalisation du test de dépistage du cancer colorectal.

Document créé selon les règles de «Facile à Lire Facile à Comprendre»
validé par le groupe d'experts FALC en octobre 2020

- Prendre le tube avec bouchon vert.
- Ouvrir le tube en tournant le bouchon.
- Avec la tige, gratter le caca.
- Remettre la tige dans le tube et secouer.

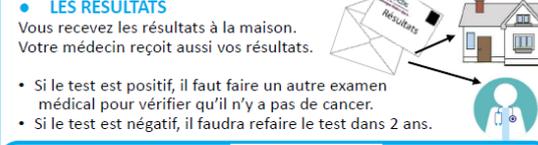


- Mettre le tube dans le sachet (Volet 3).
- Mettre le sachet et la fiche d'identification dans l'enveloppe **T**
- Mettre l'enveloppe à la poste le même jour du test.



LES RÉSULTATS
Vous recevez les résultats à la maison.
Votre médecin reçoit aussi vos résultats.

- Si le test est positif, il faut faire un autre examen médical pour vérifier qu'il n'y a pas de cancer.
- Si le test est négatif, il faudra refaire le test dans 2 ans.



Partenaires régionaux
haute savoie GRAND LYON
Partenaires nationaux

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes
www.depistagecanceraura.fr

10 travailleurs(euses) à l'ESAT Le Pennesuy Viriat (Adapei Ain) et l'ESAT Entreprises Grenoble (Aifph Isère) ont participé à la rédaction et la relecture de ce document rédigé selon les règles du Facile à lire et à comprendre et validé en octobre 2020 par le groupe d'experts FALC (Udapei Haute-Savoie).

Crédits : illustrations Coactis, INCa - Création CRDC AuRA sept. 2020 page 4 sur 4

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Auvergne-Rhône-Alpes



**LE TEST
CONTRE LE CANCER DU COLON**

- De 50 à 74 ans
- Gratuit
- Tous les 2 ans

www.depistagecanceraura.fr

LE CANCER DU COLON

Le colon est dans le ventre.
Le cancer du colon est une maladie grave.
Le cancer du colon arrive souvent après 50 ans.
Il peut toucher les hommes et les femmes.
Le test sert à trouver un cancer le plus tôt possible.
Si le cancer est trouvé tôt, on peut se soigner plus facilement.
Le test cherche du sang dans le caca.



LE TEST

Le sang peut venir d'un **polype**.
Un **polype** ressemble à un petit bouton dans le colon.
Le petit bouton peut grossir et saigner dans le ventre.
Il ne se voit pas et ne fait pas mal.
Le petit bouton peut parfois devenir un cancer.
Le test ne fait pas mal.
Le test est gratuit.
Le test se fait aux toilettes.



OU AVOIR LE TEST ?

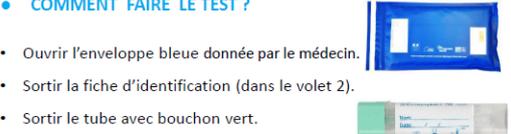
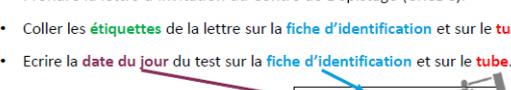
A 50 ans, vous recevez chez vous une lettre d'invitation.
Avec la lettre d'invitation, votre médecin vous donne le test.
Le test est dans une enveloppe bleue.



Crédits : illustrations Coactis, INCa - Création CRDC AuRA sept. 2020 page 2 sur 4

COMMENT FAIRE LE TEST ?

- Ouvrir l'enveloppe bleue donnée par le médecin.
- Sortir la fiche d'identification (dans le volet 2).
- Sortir le tube avec bouchon vert.
- Prendre la lettre d'invitation du Centre de Dépistage (CRDC).
- Coller les **étiquettes** de la lettre sur la **fiche d'identification** et sur le **tube**.
- Ecrire la **date du jour** du test sur la **fiche d'identification** et sur le **tube**.


- Déplier le papier avec des trous (dans le volet 2).
- Coller le papier avec des trous, sur les toilettes grâce aux étiquettes jaunes.
- Faire caca sur le papier avec des trous.



Crédits : illustrations Coactis, INCa - Création CRDC AuRA sept. 2020 page 3 sur 4

Liste des Contacts

du Centre des Dépistages des Cancers Auvergne Rhône-Alpes
chargés de la promotion des dépistages
et du challenge Mars Bleu sur chaque territoire



Coordonnées des sites territoriaux du
Centre régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne-Rhône-Alpes (CRDCC AURA)
Mise à jour 31 dec 2020
Pour tout contact par mail utiliser le site web www.depistagesdescancers.fr
ou envoyer un mail directement à l'interlocuteur de votre choix: prenom.nom@depistagescancers.fr

Programme de dépistage des cancers	Chargé Promotion des dépistages	Médecin coordonnateur Responsable de site	Départements	Site Territorial	N°	Rue	CS	CP	VILLE	Tel	Email
Sein + Colorectal + Col Utérin	Christelle Rodrigue Sarah Bahmani	Dr Christian Balamou	01	DÉPISTAGE DES CANCERS Site de l'AIN (CRDCC-AURA)	12	Rue de la Grenouillère		01000	BOURG EN BRESSE Cedex	04 74 45 30 30	contact.ain@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal		Dr Jossette Poinel Pierre Derbelle	03 - 58	DÉPISTAGE DES CANCERS Site de l'ALLIER & de la NIEVRE (CRDCC-AURA)	18	Rue de l'Orveau		03000	MOULINS	04 70 20 09 03	contact.allier@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Isabelle Jappe	Dr Catherine Elbrayaz Claire Picotti	07 - 26	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site Drôme-Ardèche - CRDCC AURA	9	Rue Georges Méliès	CS 40100	26904	VALENCE Cedex 9	04 75 43 04 61	contact.drôme@depistagescancers.fr contact.ardèche@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Karine Suze Emmanuelle Thiery	Dr Anne Garnier Dr Catherine Elbrayaz	38	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site de l'Isère (CRDCC-AURA)	19	Chemin de la Dhuy - Maupertuis	CS 70139	38244	METLAN Cedex	04 76 41 25 25	contact.isere@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Emma Hatayan	Dr XX Anabel Tsalindier	42	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site de la Loire (CRDCC-AURA)	58	Rue Robespierre	CS 20279	42014	ST ETIENNE Cedex 2	04 77 01 09 93	contact.loire@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Alexis Lamerier Hadisa Savadogo Stéphanie Malka Léa Vecchiato	Dr Patricia Soler Michel Didier Beaufils	69	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site Rhône & Métropole de Lyon (CRDCC AURA)	5bis	Rue Céberg		69322	LYON Cedex 05	04 72 84 65 30	contact.rhone@depistagescancers.fr contact.metropolede lyon@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Lucie Patois	Dr Ane Garnier	73	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site de la Savoie - CRDCC AURA	16	Rue François Guize		73000	CHAMBERY	04 79 68 30 40	contact.haute savoie@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal + Col Utérin	Camille Lavigne-Dehille	Dr Ane Garnier	74	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site de Haute Savoie (CRDCC-AURA)	16	Rue François Guize		74000	CHAMBERY	04 79 68 30 40	contact.savoie@depistagescancers.fr
Col de l'Utérus	Aline Rebeux Debory Delumay	Sandrine Chantelat	03 - 58 - 15 - 43 - 63	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site AUVERGNE-COL UTÉRIN (CRDCC AURA)	15	Rue du Pré la Reine		63100	CLERMONT FERRAND	04 73 74 31 18	contact.auvergne.coluterin@depistagescancers.fr
Sein + Colorectal	Laurianne Turpin	Dr Alain Lizard Sandrine Chantelat	15 - 43 - 63	DÉPISTAGE DES CANCERS - Site du Cantal, Haute-Loire, Puy-de-Dôme - CRDCC AURA	7	Rue Edith Piaf		63100	CLERMONT FERRAND Cedex 2	04 73 43 06 60	contact.haute loire@depistagescancers.fr contact.puydedome@depistagescancers.fr contact.cantal@depistagescancers.fr