

# DÉPISTAGE DESCANCERS

Centre de coordination  
Auvergne-Rhône-Alpes

Dossier de presse  
Vendredi 19 février 2021

## Contact

Jocelyne Chevallier

06 18 37 23 88

[jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr](mailto:jocelyne.chevallier@depistagecanceraura.fr)

## Le Challenge Mars bleu : EN PRATIQUE

### Tous connectés

Pour participer, il suffit de :

- S'inscrire et télécharger l'application en se connectant sur [www.marsbleuaura.fr](http://www.marsbleuaura.fr) à partir de lundi 22 février avec le code d'inscription MARSBLEU21
- Créer ou rejoindre une équipe : Ensemble on est plus fort. Pouvoir se motiver les uns les autres à marcher, courir, bouger pendant toute la durée du challenge et avancer ensemble vers un but commun.

Les pas réalisés par chacun dans la journée seront visibles via l'application sur son smartphone à ouvrir dès le matin car... chaque pas compte !

Les pas cumulés par tous les participants seront comptabilisés de jour en jour. On pourra les retrouver sur [www.marsbleuaura.fr](http://www.marsbleuaura.fr) et les réseaux.

### Tous concernés

#### Qui

Hommes et femmes de tout âge, sportifs, non sportifs, personnes seules ou à plusieurs (entreprise, famille, groupe d'amis...)

#### Comment

Partout, dehors ou chez soi, tout le temps, en chaussures de ville, en courant, en marchant, à vélo, en raquettes, en promenant le chien, en allant chercher son pain, en montant ses escaliers, d'un arrêt de bus à l'autre, en dansant dans son salon, en ski de fond, à la corde à sauter, etc.

## Challenge GRATUIT pour les inscrits

Le financement de l'évènement, l'accès à l'application, l'animation pendant 21 jours sont totalement pris en charges par le Centre Régional des Dépistages des Cancers. Cette initiative entre dans le cadre de ses missions d'information et de promotion du dépistage des cancers en Auvergne Rhône-Alpes

