



Il y a un an, les premiers cas de Covid en France

SANTÉ. Des médecins racontent l'arrivée de l'épidémie.

PAGES FRANCE



■ SOCIÉTÉ

Une journée symbole pour sensibiliser et lutter contre la solitude

PAGES FRANCE

lamontagne.fr

LA MONTAGNE

CentreFrance

CLERMONT-METROPOLE

SAMEDI 23 JANVIER 2021 - 1,10 €

Le bon air d'Auvergne



■ **QUALITÉ.** La qualité de l'air s'est globalement améliorée depuis 2000 et elle est plutôt bonne en Auvergne, même si dans plusieurs agglomérations, elle n'est régulièrement pas conforme pour la protection de la santé.

■ **BAROMÈTRE.** Le premier baromètre santé-social pour Auvergne-Rhône-Alpes révèle des données sur notre environnement, notre santé, l'accès aux soins, notre niveau d'équipements pour les aînés, les enfants... PHOTO RICHARD BRUNEL

PAGES 2 ET 3

PROPOS D'UN MONTAGNARD

Best-seller. « La vie est un roman », témoignait au printemps Guillaume Musso dans son étourdissant nouveau livre. Un auteur décidément intouchable, pour la 10^e fois en tête en 2020 du palmarès des romanciers français ayant le plus vendu. Plus de 1,5 million d'exemplaires, loin devant Virginie Grimaldi, Michel Bussi, Franck Thilliez, Joel Dicker, Marc Levy... Un succès qui a enclenché plusieurs adaptations pour le cinéma et la télévision. La prochaine sera une série tirée de « La jeune fille et la nuit ». Sous le titre « The Reunion », elle comptera six épisodes de 52 minutes, coproduits par MGM et France Télévisions.



Une bonne série à enclencher à la maison pour l'ASM face à Castres

RUGBY. Les Clermontois retrouvent le stade Michelin, ce soir (18 h 15), où ils vont jouer quatre de leurs cinq prochains matchs de Top 14. PAGES SPORTS



Choc au sommet et du beau jeu entre Clermont et Auxerre cet après-midi

FOOTBALL. Sur une bonne série, Clermontois (troisièmes) et Auxerrois (quatrièmes) se disputent une place sur le podium de Ligue 2. PAGES SPORTS

À quoi sommes-nous

Santé et environnement

Le premier baromètre santé-social de nos territoires vient d'être publié. Une mine de chiffres permettant d'appréhender la santé environnementale, l'incidence des cancers, le taux d'équipements pour l'accueil des jeunes enfants ou des personnes âgées ou encore l'accès aux soins... Une initiative de la Mutualité française et de l'Association des maires de France.

Michèle Gardette

michele.gardette@centrefrance.com

Nous ne sommes pas tous égaux au regard de l'accès aux soins, de la santé environnementale. Les données diffèrent en fonction notamment de notre lieu de vie. Le baromètre santé-social (*) qu'ont dévoilé, en fin d'année, l'Association des maires de France et la Mutualité française est riche d'enseignements.

L'analyse de ces données, collectées principalement par la Drees (Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques), répertoire partagé des professionnels de santé, permet de dresser un panorama pouvant apporter des réponses aux questions que se pose tout un chacun. Quid de ma santé environnementale ? Suis-je exposé aux perturbateurs endocriniens ? Quelle est la qualité de l'air que je respire ?

1 Objectif. « Ce premier baromètre vise à sensibiliser tous les acteurs publics ou privés à ces questions que se posent les Français et les Françaises des plus petits villages aux plus grands centres urbains », souligne Yves Perrin, président de la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes.

Au-delà de la présentation des données chiffrées, le baromètre s'attache à présenter également les initiatives des acteurs locaux et mutualistes afin de répondre aux différentes problématiques

(voir par ailleurs). Pour 92 % des Français, l'environnement a une influence importante sur leur santé.

Pesticides, pollution des sols, qualité de l'eau, de l'air... Qu'en est-il en Auvergne ?

2 Qualité de l'air extérieur. Elle s'est globalement améliorée depuis 2000, mais dans plusieurs agglomérations, elle n'est régulièrement pas conforme aux normes européennes pour la protection de la santé. Les principaux dépassements en dioxyde d'azote et en particules fines sont relevés à proximité des grands axes routiers, mais la concentration en particules peut se retrouver également en milieu urbain. On retrouve les scores les plus mauvais dans le Rhône et le meilleur, à Peyrusse, dans le Cantal.

Puberté précoce chez les filles : la région Auvergne-Rhône-Alpes très concernée

3 Qualité de l'air intérieur et exposition au radon. Exposition au radon. Dans les espaces clos où l'air est confiné (pièces d'habitation, lieux de travail, caves, vides sanitaires...), la concentration en radon peut être beaucoup plus importante qu'à l'air libre. Elle varie également en fonction des caractéristiques de construction, de la ventilation et du mode de vie des habitants. C'est dans le Cantal, que la part de population po-



POLLUTION. La qualité de l'air s'est globalement améliorée mais reste souvent non conforme en milieu urbain. PHOTO D'ARCHIVES FRANCK BOILEAU

tentiellement exposée au radon est la plus forte : 89 % ; Haute-Loire : 72 % ; Puy-de-Dôme : 66 % ; Allier : 50 %.

4 Qualité de l'eau. La part de la population alimentée par une eau conforme aux limites de qualité vis-à-vis des pesticides en 2018 est relativement

bonne en Auvergne, exception faite de l'Allier (71,1 % contre environ 100 % pour les autres départements).

5 Exposition aux perturbateurs endocriniens. Il s'agit des parabènes, bisphénol A, phtalates, chlordécone... Ils sont susceptibles de favoriser une puberté

précoce chez les enfants et elle est dix fois supérieure chez les filles que chez les garçons.

La région Auvergne-Rhône-Alpes est une des régions les plus touchées de France. Le taux d'incidence prédit de puberté précoce chez les filles (pour

L'air est cinq à sept fois plus pollué dans nos intérieurs

On a souvent à tort le sentiment que la pollution est à l'extérieur et que l'air est plus sain dans nos maisons. L'air y est cinq à sept fois plus pollué qu'à l'extérieur, d'autant plus ici, en Auvergne, où la qualité de l'air est relativement bonne.

En France, près d'un logement sur dix présenterait des niveaux de pollution élevés. Acariens, produits d'entretien, moisissures et autres substances plus ou moins toxiques en sont la cause. Depuis cinq ans, la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes propose un service de conseil, financé par l'Agence ré-

gionale de santé. En Auvergne et dans la Loire, deux conseillères en environnement intérieur sillonnent ces cinq départements pour, justement, y traquer les polluants intérieurs, qui constituent un facteur aggravant pour les adultes et les enfants souffrant de maladies respiratoires d'origine allergique ou pas.

Pour en bénéficier, le médecin prescripteur généraliste ou spécialiste, hospitalier ou libéral, doit remplir avec son patient le formulaire de demande de visite à domicile. Formulaire transmis à la conseillère en environ-



POLLUTION. Mesures de température, d'humidité. PHOTO FRED MARQUET

nement intérieur qui prend contact avec le patient pour fixer un rendez-vous à domicile.

Identifier les sources de polluants et d'allergènes

« Durant la visite, explique Catherine Motte, l'une des deux conseillères pour la région, un audit de l'environnement intérieur est réalisé pour connaître les habitudes des occupants, les équipements, le fonctionnement du logement et ainsi identifier les sources de polluants et d'allergènes ».

Des mesures de température, d'humidité et de confinement permettent de mettre en évi-

dence des dysfonctionnements. Des prélèvements biologiques et/ou chimiques peuvent être réalisés si besoin. In fine, « les conseils seront adaptés à la pathologie et à chaque situation. Ils permettront de limiter, voire de supprimer les polluants ».

Un suivi à neuf mois permet de constater que 75 % des recommandations sont mises en place car les conseils sont personnalisés et adaptés à chaque situation. ■

➔ **Pratique.** Pour plus de renseignements : Catherine Motte 04.73.16.63.46 et Évelyne Delanoue 04.71.46.80.81. ou www.auvergne-mutualite.fr

révèle ses données chiffrées

LE FAIT
DU JOUR

exposés en Auvergne ?



Accès aux soins : les médecins de plus de 60 ans très nombreux



ÂGE MOYEN. Dans la région, un médecin généraliste sur trois a plus de 60 ans. PHOTO FLORIAN SALESSE

En 2019, on compte en Auvergne-Rhône-Alpes, 152 médecins généralistes pour 100.000 habitants. Cependant les écarts entre départements sont importants.

Le Puy-de-Dôme (158,3) et le Cantal (162,27) ont une densité médicale supérieure à la moyenne nationale de 5 % pour le Puy-de-Dôme et de 7 % pour le Cantal. Des chiffres qui, cependant, ne font pas état des disparités au sein même des territoires. En revanche, l'Allier (137,87) et la Haute-Loire (145,76) sont en dessous de la moyenne nationale.

À l'inégale répartition vient s'ajouter à la fois l'augmentation de l'âge moyen des médecins et la hausse de consommation de soins du fait du

vieillesse de la population. En Auvergne-Rhône-Alpes, un médecin généraliste sur trois a plus de 60 ans.

Dans l'Allier : 112 médecins sur 282, soit 40 %, c'est le pourcentage le plus élevé de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Cantal : 41 médecins sur 132 (soit 31 %) ; Puy-de-Dôme : 179 médecins sur 606 (soit 30 %) ; Haute-Loire : 60 sur 201 (soit 30 %).

L'accès à un service des urgences en moins de 30 minutes est aussi un des aspects importants de l'accès aux soins : c'est le cas à 98 % pour le Puy-de-Dôme ; à 99 % pour le Cantal et la Haute-Loire ; à seulement 84 % pour l'Allier, soit un écart de moins 15 % par rapport au national. ■

INFO PLUS

Bonnes habitudes !

Avec le Covid, on prend l'habitude d'aérer nos intérieurs dix minutes chaque heure. De bonnes habitudes d'aération qui devraient être pérennisées. Car le fait de bien aérer, le respect des règles de circulation d'air et de ventilation, la maîtrise du système de chauffage constituent les facteurs favorables à une bonne qualité de l'air intérieur. Ce à quoi peuvent s'ajouter, par exemple, la gestion de surfaces colonisées par des moisissures, l'évitement de contact avec les allergènes d'acariens ou d'animaux de compagnie, et le choix d'utiliser le moins de produits et matériaux « relarguant » des polluants chimiques.

10.000 filles) s'élève jusqu'à 8,6 % dans le Rhône. Le taux le moins élevé se situe dans l'Allier : 3,4 % ; Puy-de-Dôme (3,8 %) ; Haute-Loire (3,5 %) ; Cantal (4,8 %).

6 Survenue de cancers. Si l'impact de l'environnement sur la survenue des cancers est dif-

ficile à établir, des liens entre l'apparition de certains cancers et l'environnement sont prouvés. Le baromètre met en lumière des disparités territoriales pour les cancers les plus fréquents (sein, prostate). Une surmortalité a été mise en exergue,

par rapport à la moyenne nationale, pour le cancer de la prostate de plus de 10 % dans les départements de l'Allier, du Cantal, de la Haute-Loire et du Puy-de-Dôme. ■

(*) Sources : ASIP-Santé RPPS, traitements Drees ; Insee. Mutualité française.

Quid des équipements pour les enfants et les aînés

Les taux d'équipements en établissements pour personnes âgées s'établissent en France à 124,3 places pour mille personnes de 75 ans et plus (fin 2018).

Ce taux est en baisse depuis 2007 avec, en parallèle une augmentation forte de la population des 75 ans et plus sur la même période. Le taux d'équipement en établissements pour personnes âgées varie sur le territoire, étant plus élevé dans les départements ruraux. Il est le plus fort dans le Cantal avec 161,9. Dans le Puy-de-Dôme, 135,5 ; en Haute-Loire, 153,6 ; le taux le moins élevé étant dans l'Allier, 131,2.

Pour les personnes en situa-



CRÈCHE. En Auvergne, la Haute-Loire possède un des meilleurs taux d'accueil, largement au-dessus de la moyenne nationale. PHOTO PIERRICK DELOBELLE

tion de handicap, les résultats démontrent un écart important entre les départements : il est de 13,8 % dans le Cantal, contre 7 % dans l'Allier ; 8,9 % dans le Puy-de-Dôme et 8,6 % dans la Haute-Loire.

Concernant les modes d'accueil individuels et collectifs des enfants de moins de 3 ans, la moyenne au niveau national est de 58,9 places pour 100 enfants. Là encore, la disparité entre les départements est forte. La Haute-Loire possède un des meilleurs taux d'accueil de 92,6 % (au plan national, cela équivaut à un rapport de 1 à 6). Le Cantal, 76,3 % ; le Puy-de-Dôme, 64,5 % ; l'Allier, 64,6 %. ■