

RENCONTRE SANTÉ

Prenons soin de ceux qui aident



MUTUALITÉ
FRANÇAISE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Un temps pour échanger,
un temps pour respirer !*



JEUDI 27 MAI 2021

De 12h30 à 13h30

ou

De 18h30 à 19h30



ATELIER EN LIGNE - GRATUIT

Via la plateforme Microsoft TEAMS



Vous côtoyez certainement des aidants sans le savoir, dans votre entourage ou sur votre lieu de travail.

Vous êtes aidant, ou peut-être même un aidant qui s'ignore ; venez assister à ce webatelier constitué :

- D'un temps d'échange sur les aidants et sur les aides/ressources existantes souvent méconnues ;
- D'un temps dédié au bien-être et à la respiration.

Inscription

obligatoire

Nombre de places limité

a.plenet@mfar.fr

06 34 45 52 31



#Rencontresanté



Accompagnement à la connexion par la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

N'hésitez pas à nous contacter