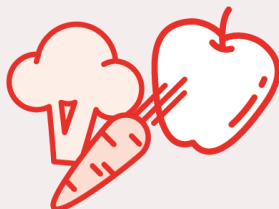




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RENCONTRE SANTÉ

Parcours : Un cœur en forme !



Mardis

11 mai de 9h30 à **12h30**

18 mai de 9h30 à 11h30

25 mai de 9h30 à 11h30



MJC

4, allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE

UN PARCOURS EN 3 SEANCES POUR :

- Vous encourager à la reprise d'une activité physique ;
- Vous proposer un dépistage diabète/hypertension ;
- Vous informer pour mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires.

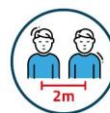
PUBLIC : adulte sédentaire ou souhaitant améliorer son niveau d'activité physique

Inscription obligatoire
et gratuite

Nombre de places limité
06 13 40 61 87
contact_inscription@mfara.fr



#Rencontresanté



Le parcours pourra être proposé à distance si les mesures sanitaires ne permettent pas de se réunir en présentiel