

RENCONTRE SANTÉ

Parcours :

Un cœur en forme !



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



Mardis

11 mai de 9h30 à **12h30**

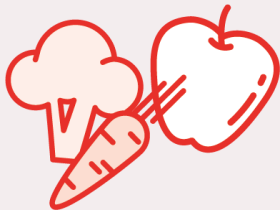
18 mai de 9h30 à 11h30

25 mai de 9h30 à 11h30



ESCALE LYONNAISE

100, rue de Créqui
69006 LYON



UN PARCOURS EN 3 SEANCES POUR :

- Vous encourager à la reprise d'une activité physique ;
- Vous proposer un dépistage diabète/hypertension ;
- Vous informer pour mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires.

PUBLIC : adulte sédentaire ou souhaitant améliorer son niveau d'activité physique

Inscription obligatoire
et gratuite

Nombre de places limité

06 13 40 61 87

contact_inscription@mfarafa.fr



#Rencontresanté



Le parcours pourra être proposé à distance si les mesures sanitaires ne permettent pas de se réunir en présentiel