



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RENCONTRE SANTÉ

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



**MARDI 1^{ER} JUIN
2021**

De 14h00 à 16h00



MFARA

158 avenue Thiers
69006 Lyon



Comment choisir les meilleurs produits pour sa santé ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ?

Avec une diététicienne, les participants apprennent à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires et la signification des différentes mentions et ainsi être mieux sensibilisés à la quantité de sucre, gras et sel contenus dans leur alimentation.

Inscription
Obligatoire
Nombre de places limité

contact_inscription@mfaraf.fr

04 78 41 22 54



#Rencontresanté



L'action pourra être proposée à distance si les mesures sanitaires ne permettent pas de se réunir en présentiel