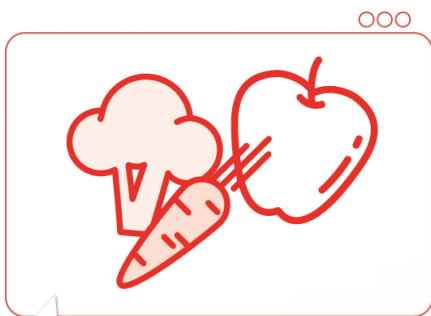


RENCONTRE SANTÉ

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



MARDI 29 JUIN 2021

De 12h30 à 13h30



ATELIER EN LIGNE - GRATUIT

Via la plateforme Microsoft TEAMS



Repas de midi, repas sur le pouce, comment choisir ses produits ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ?

Animé par une diététicienne

- ✓ Apprendre à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires
- ✓ Avoir quelques idées recettes rapides saines et « fait maison »

Inscription obligatoire

Nombre de places limité

m.cretien@mfa.fr
06 46 79 06 67



#Rencontresanté



Accompagnement à la connexion par la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes

N'hésitez pas à nous contacter