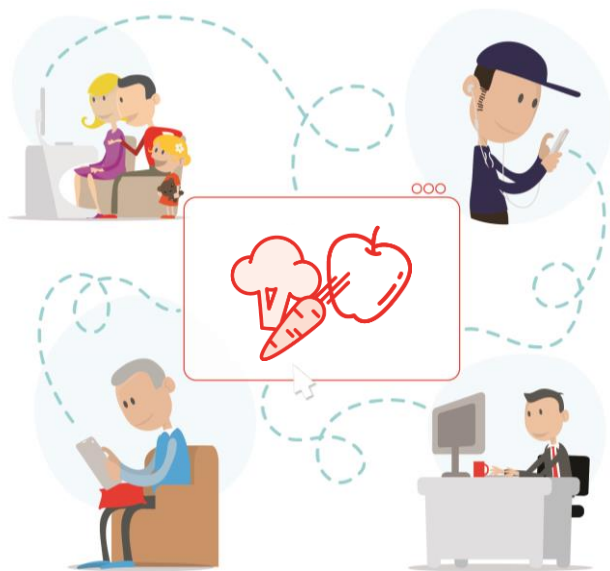


RENCONTRE SANTÉ

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



25 MAI 2021

2 sessions au choix :
De 10h à 11h
De 12h30 à 13h30

**ATELIER EN
LIGNE GRATUIT**
Via la plateforme TEAMS

Accompagnement à la connexion par la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes. N'hésitez pas à nous



Comment choisir les meilleurs produits pour sa santé ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ?

Avec Léonie Cuvelier diététicienne :

- Apprendre à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires
- Idées recettes rapides saines et « fait maison »



Léonie Cuvelier
Diététicienne

Inscription
obligatoire
Nombre de places limité
e.delanoue@mfara.fr

04 71 46 80 81

06 47 87 98 54



#Rencontresanté