

Une équipe régionale à votre disposition

Laurent MOULIN
Responsable du service
Prévention et Promotion de la Santé
l.moulin@m fara.fr • 06 46 17 04 89

Des interlocuteurs Prévention et Promotion de la Santé
pour répondre à vos besoins de proximité

Laetitia ANESTIS
Responsable d'activité
l.anestis@m fara.fr • 06 46 79 10 10

Éloïse BETEMPS
Chargée de projets
e.betemps@m fara.fr • 06 76 41 04 96

Véronique DECOMMER
Responsable d'activité
v.decommer@m fara.fr • 06 76 85 99 73

Evelyne DELANOUE
Responsable d'activité
e.delanoue@m fara.fr • 06 47 87 98 54

Virginie DENARIE
Responsable d'activité
v.denarie@m fara.fr • 06 88 48 88 65

Mélody MASSOT
Chargée de projets
m.massot@m fara.fr • 06 21 87 50 45

Anne-Laure MENIS
Responsable d'activité
al.menis@m fara.fr • 06 22 80 11 87

Catherine MOTTE
Conseillère en Environnement Intérieur
et Responsable d'activité
c.motte@m fara.fr • 06 10 82 23 35

Aurélia PLENET
Responsable d'activité
a.plenet@m fara.fr • 06 34 45 52 31

Corinne RENOUX
Responsable d'activité
c.renoux@m fara.fr • 06 48 36 39 21

Nathalie VAREILLE
Chargée de projets
n.vareille@m fara.fr • 06 15 50 79 36



Calendrier des actions Prévention et Promotion de la Santé *2022*

Actions issues du catalogue de l'offre fédérale pour les mutuelles



Présentiel



Distanciel

ACTIONS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
LA SANTÉ ENVIRONNEMENT								
CHEZ MOI, JE DIS STOP AUX POLLUANTS								
LA FAMILLE DES 7 PERTURBATEURS ENDOCRINIENS								
LA PRÉVENTION DE LA SURVENUE DES MALADIES CHRONIQUES								
LECTURE DES ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES								
POUR VOTRE CŒUR, BOUGEZ PLUS								
VOTRE SANTÉ SUR MESURE : GLYCÉMIE-TENSION								
LA SANTÉ VISUELLE ET AUDITIVE								
RESTEZ À L'ÉCOUTE DE SES OREILLES !								
LONGUE VIE À LA VUE								
GARDER UN ŒIL SUR VOTRE VUE								
UNE PAUSE POUR MES OREILLES								
LA SANTÉ DES AIDANTS								
PRENONS SOIN DE CEUX QUI AIDENT								
LA SANTÉ DE NOS ÂÎNÉS AUTONOMES								
EN ROUTE POUR LA RETRAITE								
PAS D'ÂGE POUR LE SPORT								
JE ME RENFORCE APRÈS 60 ANS								
CINÉ-DÉBAT BIEN VIEILLIR								
DES CONTES ET DES CONTRÉES								
LE SENS DES ARTS								