

# PROGRAMME SHOWROOM PREVENTION

## « *Accompagnement santé bien-être en entreprise* »

### Groupe d'information et d'échanges



Un temps dédié pour présenter aux référents des contrats collectifs cette offre : trois prestations différentes et complémentaires seront illustrées :

- Une sensibilisation à la prévention en entreprise (qu'est-ce que la Prévention et Promotion de la Santé ? Comment intégrer la prévention en milieu professionnel ? Comment convaincre de mener des actions de prévention en milieu professionnel ?) ;
- Une démarche pour impulser une dynamique interne favorable aux enjeux de la Qualité de Vie Au Travail (présentation d'un questionnaire QVT déployable en milieu professionnel) ;
- La mise en place d'un plan d'actions prévention en entreprise.

## « *En route pour la retraite* »

### Groupe d'information et d'échanges

Une action de prévention qui aide à répondre aux attentes et aux interrogations des futurs et nouveaux retraités, à plus ou moins deux ans de la retraite, à l'aide d'un outil : le photo-expression.

Cette action composée de trois axes donne des clés pour aborder sereinement ce pan de l'existence et pour un vieillissement en bonne santé : la retraite et ses représentations, la découverte d'activités tournées vers soi et vers les autres.



## « *Prenons soin de ceux qui aident* »

### Stand-expo



Un quizz autour d'une exposition pour permettre aux participants, le cas échéant, de se reconnaître en tant qu'aidant, et de les informer sur l'impact de leur rôle sur leur propre santé et les solutions pour la préserver.

## « Longue vie à la vue » et « Rester à l'écoute de ses oreilles »

### Repérages



Des tests individuels de la vue avec un opticien et de l'audition avec un audioprothésiste, pour déceler d'éventuels troubles de la vision et/ou de l'audition.

## « Chez moi, je dis stop aux polluants »

### Stand interactif et mini-conférence



Une action de prévention pour repérer les sources de pollution intérieure, apporter des connaissances et trouver des solutions alternatives plus saines, simples et pratiques.

« Un air plus sain dans mon logement » : une mini-conférence pour en savoir plus sur la qualité de l'air intérieur.

« Ma cuisine sans polluant », « Des produits sains dans ma salle de bain », « La chambre de bébé, un cocon sans polluant » : un stand interactif pour vivre un aperçu des modules de ces actions du socle commun pour échanger sur la façon de limiter, par ses pratiques et ses choix de consommation, l'exposition aux polluants à l'intérieur de son logement.

## « Escape game : Sauriez-vous vaincre le méga écran ? »

### Groupe d'information et d'échanges

Un escape game sur mesure, à destination des enfants de 6 à 12 ans, pour valoriser leur sens et leur coopération afin de favoriser l'esprit critique des enfants face à l'usage des écrans.

