

RENCONTRE SANTÉ



MUTUALITÉ
FRANÇAISE

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Pas d'âge pour le sport !

**Atelier
d'accompagnement**

**A partir du
Mardi 6 septembre
De 15h à 16h**

35 Grande Rue

03290 DIOU



GRATUIT

Contact :
c.renoux@mfara.fr

06.48.36.39.21



#Rencontresanté



- Atelier Découverte d'activités sportives adaptées aux séniors de 60 ans et plus.
- 12 séances hebdomadaires encadrées par un professionnel de l'activité physique adaptée.



Allier
le Département



Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce au concours de la CNSA.

