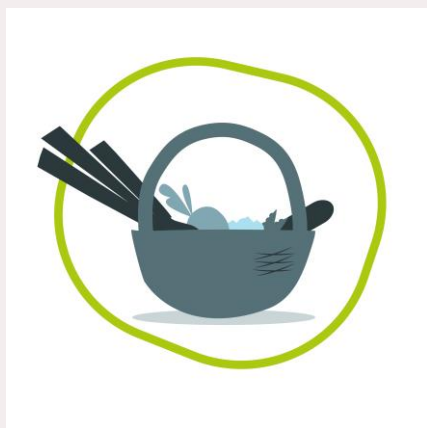


RENCONTRE SANTÉ

Le plaisir est dans l'assiette



Atelier à destination des personnes de + 60 ans



Mercredi 7 – 14 et 28 juin 2023

De 14h30 à 16h30

**Maison du Beau Chêne
18 rue de la Mine**

03210 Noyant d'Allier

**GRATUIT
sur inscription**

(dans la limite des places disponibles)

Corinne Renoux :
06.48.36.39.21
c.renoux@mfara.fr



Action financée par la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Allier (CFPPA03) grâce au concours de la CNSA.

1 Atelier de 3 séances hebdomadaires :

Pour permettre d'adopter une alimentation saine et diversifiée en fonction des besoins et de l'âge de chacun.

Cet atelier allie temps d'échange et de pratiques, avec une découverte de la dégustation de "pleine conscience".

Il favorise la convivialité et le lien social.

