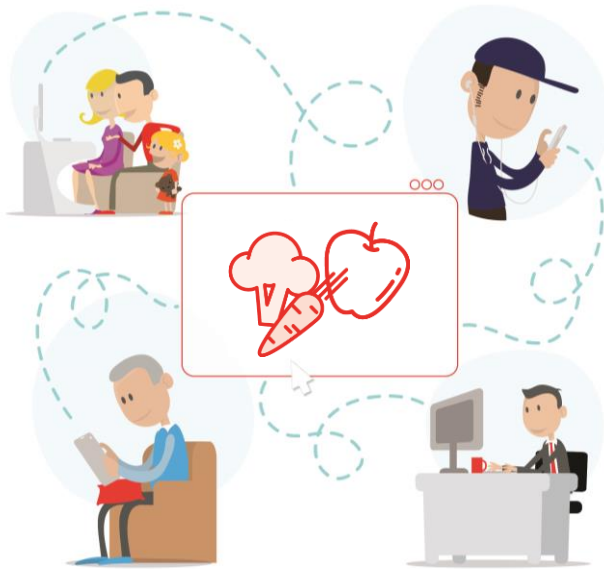




**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RENCONTRE SANTÉ

Savoir déchiffrer les étiquettes alimentaires



© Alchiméo

**MERCREDI 5 JUILLET
2023**

de 9h30 à 11h30

**Salle TURPIN
(Entrée parking MGEN)
13 rue Vigenère
03000 MOULINS**

**Inscription
obligatoire
Nombre de places limité**

c.renoux@mfara.fr

Tél : 06 48 36 39 21



#Rencontresanté



Comment choisir les meilleurs produits pour sa santé ? Comment s'y retrouver entre les différents labels ?

Avec une diététicienne, les participants apprennent à mieux déchiffrer les étiquettes alimentaires et la signification des différentes mentions et ainsi être mieux sensibilisés à la quantité de sucre, gras et sel contenus dans leur alimentation.