



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour *la retraite !*



Jeudi 20 JUIN 2024

De 9h30 à 17h



DOMAINE DE SAINT-CLAIR

Route du Golf
07430 SAINT-CLAIR

*Prochainement à la
retraite ou à la
retraite depuis peu ?*

UNE JOURNÉE POUR VOUS

Un programme sur mesure pour :

- Aborder sereinement la retraite
- S'initier aux pratiques de bien-être
- Déguster une cuisine saine et locale
- Découvrir le golf
- Se rencontrer et favoriser la continuité du lien social

GRATUIT

Inscription obligatoire
Nombre de places limité

Aurélia Plénet
Responsable d'Activité

a.plenet@mfara.fr
06 34 45 52 31



Avec le soutien de :

