



PROGRAMME

Lundi 5 et 12 février 2024

- **Des palabres à la danse :**
initiation aux pas de danses folk

Lundi 4 mars 2024

- **Des palabres au pacifisme :**
bienveillance et confiance en soi

Lundi 11 mars 2024

- **Des palabres à la scène :**
confiance en soi et badinages

Lundi 18 et 25 mars 2024

- **Des palabres à la plume :**
Correspondances, partages et échanges sans trucage



PALABRES A TABLE

Les ateliers successifs



Les lundis de 9h30 à 11h30

MJC Robert Martin

87 Av. Adolphe Figuet,
26100 Romans sur Isère



6 rencontres pour cultiver les découvertes, prendre du temps pour soi, partager, expérimenter, se connecter à soi et se connecter aux autres.



MODALITES

D'INSCRIPTION

Inscription GRATUITE pour l'ensemble du cycle de 6 séances (Ateliers réservés aux 60 ans et plus)

Aurélia Plénet
a.plenet@mfara.fr
06 34 45 52 31

