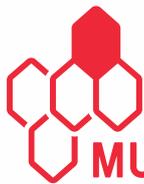


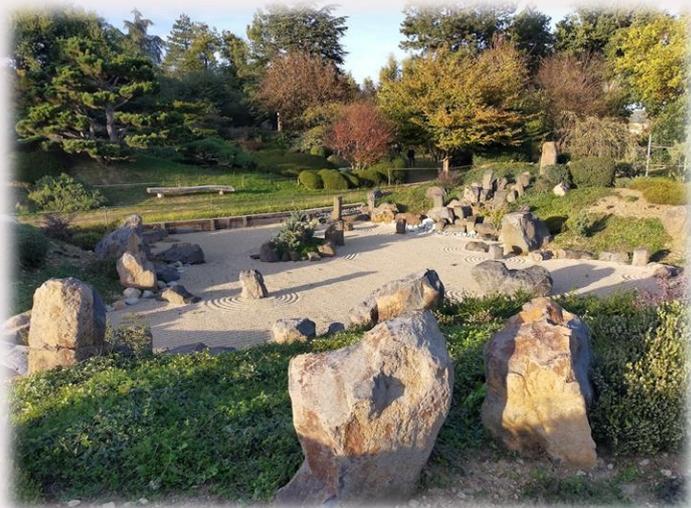
RENCONTRE SANTÉ

# Balade santé *insolite*



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



**Mardi 4 juin**  
**De 10h à 12h**



**JARDIN ZEN D'ERIK BORJA**  
530 chemin du jardin zen  
26600 BEAUMONT-MONTEUX



## Sophro-balade

Un temps entre parenthèse éloigné  
des contraintes quotidiennes pour :

- (re)-découvrir un lieu insolite
- renforcer la conscience de soi
- vivre une expérience inédite
- découvrir des techniques favorisant le mieux-être

**GRATUIT**

**Inscription obligatoire**

**[a.plenet@mfara.fr](mailto:a.plenet@mfara.fr)**

**06 34 45 52 31**

*Balade réservée  
aux personnes  
de 60 ans et plus*



**#Rencontresanté**



Avec le soutien financier de :

