

RENCONTRE SANTÉ

Balade santé

La santé en balade !



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



© Découvrir les alpes

Chaumont



© Virginie DENARIE



Mercredi 26 juin 2024

De 10h à 12h15



**BALADE SANTE AU FIL DE
L'EAU : LA CASCADE DE
L'ALLOIX EN CHARTREUSE
SAINT-VINCENT-DE-MERCUZE
(38660)**

5 km / Dénivelé de 330 m

GRATUIT

Inscription obligatoire

CLIQUER ICI

**Balade réservée aux 60
ans et plus**



#Rencontresanté



Cette balade santé rafraîchissante vous offrira une belle ambiance aquatique et forestière au gré d'un sentier qui se balance d'un côté et de l'autre du torrent.

Le ruisseau de l'Alloix est ponctué d'une série de cascades, de rapides, de vasques (« gouilles » en patois) et bien sûr de cascades comme la plus impressionnante, la Grande Cascade, plus de 30 m, qui surplombe le sentier.

Lauris CHAUMOND, accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, vous transmettra ses connaissances du milieu.



Avec le soutien financier de :



Partenaire :

