

Cultivons... notre santé mentale et sociale !

Spectacle d'improvisation théâtrale "Se sentir bien" et goûter convivial bien-être



Vendredi 17
mai 2024

14h30 à 16h30



Accueil à partir de 14h



La Chapelle des
Carmes

24 Rue Monnaie Vieille
26200 Montélimar



La **compagnie Happi** vous proposera un spectacle d'improvisation théâtrale autour de "**se sentir bien**".

**Un après-midi atypique, drôle,
sérieusement joyeux et convivial !**

Ce spectacle sera suivi d'un **goûter bien-être** en présence d'**Anaëlle Chaudier** (diététicienne) pour mieux connaître les aliments favorisant notre mieux-être !



**Inscription
gratuite et obligatoire**

*(places limitées, priorité aux
personnes de plus de 60 ans)*

**Service de la retraite
active et des aînés**

04 75 00 56 52