



**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

RENCONTRE SANTÉ

Pour mon bien-être, j'agis pour la planète

**Conférence théâtralisée
« UN BON BOL D'AIR »**

Samedi 08

JUIN 2024

De 14h00 à 16h00



PARC DE LA VIGIERE

5, Rue de l'Égalité

15100 SAINT-FLOUR



© Alchiméo

**GRATUIT
OUVERT A TOUS**

Renseignements et inscriptions

Evelyne DELANOUE

06.47.87.98.54

e.delanoue@mfarafra.fr

Pour plus de
confort ... Chaise
pliante conseillée



#Rencontresanté

Plus que jamais notre **environnement** est un déterminant majeur de notre santé. Plus particulièrement dans un contexte de crise écologique, notre environnement physique joue un rôle prépondérant sur notre **équilibre psychique**.

Alors quels sont les leviers susceptibles de limiter les impacts du changement climatique sur notre **santé mentale** et favoriser le **mieux-être** ?

Venez participer à la Conférence Théâtralisée proposée par la Dynamique Sortir visant à informer sur le « **syndrome de manque de nature** »



FRENE

