

RENCONTRE SANTÉ

# Mémoire en scène et en mouvance



Conférence « *La mémoire, ce bien si précieux* »



**Mardi 8**

**OCTOBRE 2024**

De 14h à 16h



**CENTRE ADMINISTRATIF  
15500 MASSIAC**

Suite à cette conférence,  
3 ateliers sur la mémoire  
vous seront proposés  
**Renseignements**  
**et inscriptions**  
**au 06 15 50 79 36**

Gratuit, ouvert aux  
personnes de plus de 60 ans

- Inscription par mail  
[actionsocialeauvergne@agircarrco.fr](mailto:actionsocialeauvergne@agircarrco.fr)
  - Inscription par SMS :  
06 83 10 70 66
- Objet de votre mail / message =  
MEMO08102024



#Rencontresanté

Quel que soit l'âge, nous avons tous des pertes de mémoire. Certains troubles sont normaux et d'autres peuvent être liés à différents facteurs.

Comment faire la différence entre de simples oublis et des troubles qui justifient que l'on s'en inquiète ?

Comment préserver notre mémoire ? Comment la rééduquer lors d'un déficit neurologique ?

Madame Eva Almeida animera cette conférence et répondra à vos questions.



● RETRAITE COMPLEMENTAIRE  
**agirc - arrco**