

RENCONTRE SANTÉ

# Lecture des étiquettes alimentaires



**Mardi 4**

**FEVRIER 2025**

De 10h à 12h



**SALLE EVENEMENTIELLE**

Espace Héлитas

15000 AURILLAC

**GRATUIT**

**Renseignements et inscriptions auprès de Yves RAOUL**

**Un temps d'informations et d'échanges pour :**

- Apprendre à déchiffrer les étiquettes alimentaires
- Choisir les meilleurs produits pour sa santé
- Savoir décrypter les différents labels

**Animé par Léonie CUVELIER, diététicienne**



**#Rencontresanté**

