

## ATELIER 5

### QUELS OUTILS POUR FACILITER LA PASSATION DE MESSAGES POUR TOUS ?

Mélie ROUSSEAU de l'APPA  
Anouck GUILHERMET et Chrystelle DEPASSE du Centre  
Hospitalier Lucien Hussel à Vienne

# Présentation des outils « FEES »

---



Disponible sur le site : Nos outils FEES – Projet FEES

# En collectif : Stand ou atelier



## Kit pédagogique Ambassadeurs FEES:

### La pochette comprend:

- ✓ Les cartes pictogrammes de danger + la fiche signification
- ✓ Le jeu « mode de cuisson »
- ✓ Les smileys
- ✓ De la documentation



### A collecter dans le service :

- ✓ Des emballages de produits du quotidien : cosmétiques, produits alimentaires, produits d'entretiens, de puériculture, de bricolage...

Kit remis gratuitement à un ambassadeur FEES  
par service et téléchargeable sur demande  
auprès de la Mutualité Française ARA

# En collectif : Stand ou atelier

- ❖ 8 jeux de 2 kakémonos disponibles dans la région
- ❖ Prêt sur demande auprès de la Mutualité Française ARA





# En individuel ou en collectif



## La fiche « 10 conseils »

## Fiche périnat' QAI

## Fiche périnat' Alimentation

## Fiche périnat' Cosmétiques



# En individuel ou en collectif



## Le livret

Notre Environnement Notre  
Bébé, Sa Santé



## Objectifs de l'outil :

- **Faciliter la transmission** par les professionnels de santé des conseils santé environnement auprès des publics les plus vulnérables,
- **Améliorer la compréhension et l'appropriation** des messages par ces publics.

## Public cible :

- Les futurs et jeunes parents ayant **des difficultés à lire, traduire ou comprendre les messages** présents sur les outils actuels
- Les futurs et jeunes parents **précaires** pour lesquels les professionnels ont des difficultés à transmettre les outils actuels.

# Les outils en pratique

---



# Atelier « petite graine »

---

- Formation FEES en 2022
- Mise en place en janvier 2024, soit 1an1/2 après la formation

## Difficultés :

- Trouver la forme de l'atelier
- Restrictions budgétaires
- Trouver de la crédibilité dans l'établissement



# Atelier « petite graine »

---

## En pratique :

### Pour "mieux communiquer" :

- Donner un nom à l'atelier
- Création d'une affiche
- Information via les réseaux, flyers et affiches , et inscription via la sage-femme lors de la consultation

### Pour s'entraîner :

- Animation dans un 1er temps avec les collègues

# Atelier « petite graine »

---

## Pour qui :

- Groupes de 10 participants maximum
- Femmes enceintes ou en post-partum
- Accompagnant possible (voir plus)

**Durée : 2h/2h30**

**Gratuit**

**En salle de préparation à l'accouchement**

**Matériel : 1 tableau, valise cabine, matériel "de récup"**

# Atelier « petite graine »

*Atelier*  
**Petite Graine**









**Comment  
protéger  
mon bébé ?**

Inscription au  
secretariat de la  
maternité

**Gratuit**





# Atelier : Animation en 3 temps

---

1- Questionnaire

2- temps d'échange "pratique"

3- Conclusion : les "mots clés"

# Temps 1 : le questionnaire

## QUESTIONNAIRE PRE-ATELIER

### 1 ALIMENTATION

#### Question 1

Citez au moins 3 sources de pollution/polluants dans l'alimentation

...

#### Question 2

En rinçant et/ou enlevant la peau des fruits et légumes, je peux me débarrasser d'une grande partie des pesticides présents

- ☐ VRAI  
☐ FAUX

#### Question 3

Il est possible de préparer le biberon d'un enfant de moins de 6 mois avec l'eau du robinet

- ☐ VRAI  
☐ FAUX

#### Question 4

Quels sont parmi ces 10 récipients ceux à privilégier pour une cuisson sans polluants



Revêtement anti-adhésif



Revêtement anti-adhésif abîmé



Fonte



Verre



Tige



Plastique



Terre cuite



Céramique



Silicone



Aluminium

### 2 L'AIR INTERIEUR

#### Question 1

L'air intérieur est plus pollué que l'air extérieur

- ☐ Vrai  
☐ Faux

#### Question 2

Les sprays désodorisants permettent d'assainir l'air

- ☐ Vrai  
☐ Faux

#### Question 3

Quel est le délai « idéal » entre l'aménagement de la chambre de bébé et son installation dedans (peinture, sol, moquette ...)

- ☐ 3 jours  
☐ 3 semaines  
☐ 3 mois

#### Question 4

Pour une bonne qualité de l'air combien de temps est-il recommandé d'aérer par jour ?

- ☐ 10 minutes  
☐ 2 fois 10 minutes  
☐ 1 fois 30 minutes

#### Question 5

Combien de produits ménager utilisez-vous ?

### 3 LES COSMETIQUES

#### Question 1

Essayez de chiffrer le nombre de cosmétiques que vous utilisez par jour

#### Question 2

Une femme enceinte peut se colorer les cheveux pendant la grossesse ?

- OUI - NON

#### Question 3

Hiérarchisez les produits cosmétiques suivants

- |                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| -1 lingettes              | -5 Gel douche       |
| -2 Déodorant en spray     | -6 Savon d'Alep     |
| -3 liniment oléo-calcaire | -7 Crème de jour    |
| -4 Démaquillant BIO       | -8 Parfum pour bébé |

Problématique	Oui , mais ...	A privilégier



## Temps 2 : Animation et échanges

---



Reprise des questions au fur et à mesure avec utilisation des outils, échanges sur partages d'expériences.

## Temps 2 : Animation et échanges



Temps laissé aux participant(e)s pour positionner les smileys  
Reprise des thèmes non abordés dans le questionnaire, discussion sur choix des smileys

## Temps 3 : Mots flash et rappel



Chaque participant peut s'exprimer en 2/3 mots flash sur chaque thème repris en image.

# Utilisation du kit pédagogique

---



# Utilisation du kit pédagogique

---



**Aluminium**



# Utilisation du kit pédagogique

---



**Plastique**

# Utilisation du kit pédagogique

---



**Revêtement  
anti-adhésif**

# Utilisation du kit pédagogique

---



# Utilisation du kit pédagogique

---



**Terre cuite**

# Utilisation du kit pédagogique

---



**Verre**



# Utilisation du kit pédagogique

---



**Fonte**

# Utilisation du kit pédagogique

---



**Inox**

# Utilisation du kit pédagogique

---



# Utilisation du kit pédagogique

---



**Papier cuisson**

# Quels ustensiles est-il préférable d'utiliser ?

 <p>Aluminium</p>	 <p>Fonte</p>	
 <p>Revêtement anti-adhésif</p>		
 <p>Plastique</p>	 <p>Inox</p>	 <p>Revêtement céramique</p>
 <p>Silicone</p>	 <p>Verre</p>	 <p>Terre cuite</p>
		



# La communication : élément clé de la passation !

---

## Rechercher les freins

- Socio-économique
- Culturel
- Âge

## Insister sur le pratique Ne pas compliquer le quotidien

- Repérer les listes d'ingrédients courtes
- ne pas se transformer en scientifique
- Apprendre à mieux utiliser nos ustensiles
- Éviter de rajouter des coûts
- Proposer des alternatives simples et économiques

## "Petits pas"

- Ne pas tout changer d'emblée
- Réflexion lors du renouvellement
- Prioriser
- Ne pas minimiser les difficultés

## Valoriser

- Partage des astuces personnelles
- Favoriser les interactions
- Ne pas culpabiliser

## Rechercher les motivations personnelles

- Grossesse
- Maladie
- Bonnes résolutions , souhait de vivre mieux
- Médias , évolution de la société , mode de consommation

# Les difficultés ?

---

- Disparité socio-culturelle dans le groupe
- Les questions sans réponses connues
- Nombre de participants
- La langue
- Les désaccords

# Contacts

---



**[projetfees@appa.asso.fr](mailto:projetfees@appa.asso.fr)**

**[www.projetfees.fr](http://www.projetfees.fr)**



**Mélie Rousseau**

**Sage-femme**

Responsable du Pôle Périnatalité et Santé  
Environnement

**[melie.rousseau@appa.asso.fr](mailto:melie.rousseau@appa.asso.fr)**

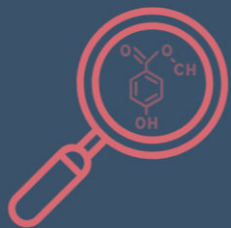


**Anouck GUILHERMET**

**Sage-femme**

**Chrystelle DEPASSE**

**Sage-femme**



# MERCI

---