



## RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



Crédit photo : Freepik

# ➤ LES COULEURS DU BIEN-ÊTRE

**Jeudi 28  
MAI 2026**



**14H30 – 15H30**

**15H45 – 16H45**



**MAISON RELAIS SANTE  
4 RUE CLOS GAILLARD  
26000 VALENCE**



### DES CONSEILS DE PROFESSIONNELLES POUR :

- Renforcer une image positive de soi-même
- Adopter des attitudes favorables notamment pour sa santé et son bien-être
- Appréhender les principes de la colorimétrie

Une rencontre qui s'adresse à toute personne souhaitant prendre un temps pour soi et renforcer son bien-être intérieur.

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

📍 Nos partenaires



➤ Aurélia Plénet  
a.plenet@mfara.fr / 06 34 45 52 31



#Rencontresanté