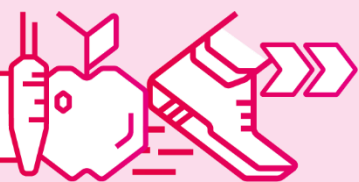




## RENCONTRE SANTÉ



NUTRITION



# ➤ CYCLE CŒUR DES FEMMES

**Tous les mardis**  
**Du 2 au 30 juin**



**9H30 – 11H30**



**RESIDENCE AUTONOMIE  
CHANTEGRILLET**

7 Chemin de Chantegrillet, 69340 FRANCHEVILLE



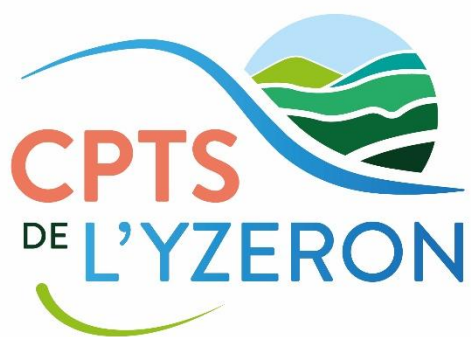
### DES ATELIER OUVERTS À TOUTES POUR :

- Comprendre et agir sur les **facteurs de risques cardiovasculaires**
- Adopter une **alimentation** plus favorable à la santé
- Limiter la sédentarité grâce à **l'activité physique adaptée**

Les femmes sont plus vulnérables aux maladies cardiovasculaires à raison de 3 périodes : **la contraception, la grossesse et la ménopause.**

**INSCRIPTION  
GRATUITE**

 **Nos partenaires**



➤ Après du CCAS au 04 78 59 65 13



**#Rencontresanté**