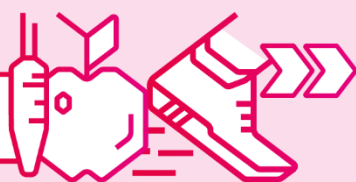




RENCONTRE SANTÉ



NUTRITION



> BALADE SANTE

Jeudi

8 octobre 2026



DE 9H00 A 12H00



SERVICE SENIOR

1 place de la Liberté
69700 GIVORS



UNE BALADE COHÉRENCE CARDIAQUE POUR :

- Prendre le temps de se balader autrement en nature avec un moniteur de randonnée de la Fédération Française de Randonnée Rhône-Métropole de Lyon.
- Partager un moment insolite.
- Découvrir les bienfaits de la cohérence cardiaque sur la gestion du stress avec une praticienne en cohérence cardiaque, en alliant ceux de la nature et de l'activité physique sur la santé.

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires



Auprès du Service senior
Maison du Fleuve Rhône
1 place de la Liberté 69700 GIVORS
Tél. 04 72 49 18 25



#Rencontresanté