



RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



© Freepik

➤ LES COULEURS DU BIEN-ÊTRE

**Jeudi 15
Octobre 2026**



DE 10H00 A 12H00



MAIRIE DE TRAMOYES

19 rue du Marquis de Sallmard
01390 TRAMOYES



DES CONSEILS DE PROFESSIONNELLES POUR :

- Renforcer une image positive de soi-même
- Adopter des attitudes favorables notamment pour sa santé et son bien-être
- Appréhender les principes de la colorimétrie

Une rencontre qui s'adresse à toute personne souhaitant prendre un temps pour soi et renforcer son bien-être intérieur.

Nombre de places limité

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires



Mairie de Tramoyes

04 72 26 20 50



#Rencontresanté