



RENCONTRE SANTÉ



NUTRITION



➤ LA DIVERSIFICATION : MODE D'EMPLOI !

VENDREDI 13
Nov. 2026



DE 9H30 A 11H30



PMI DE TOURNON

5 allée des dames

07300 Tournon-sur-Rhône



UN ATELIER ANIMÉ PAR UNE DIÉTÉTICIENNE AUPRÈS DES PARENTS

L'arrivée des premiers repas soulève souvent de nombreuses questions :

- À quel âge introduire de nouveaux aliments ? Quelles quantités proposer ?
- Comment choisir les aliments ? Par quoi remplacer progressivement le lait ?

Parce que chaque parent souhaite accompagner au mieux son enfant dans cette grande aventure, nous vous proposons un atelier convivial animé par une diététicienne pour mieux comprendre les besoins nutritionnels du jeune enfant, échanger des conseils pratiques et des repères facilitant les choix de consommation, et tester des recettes simples à reproduire chez soi !

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires

ardèche
LE DÉPARTEMENT

D'ARDÈCHE EN HERMITAGE

ARCÈHE
Agglo

➤ **PMI de Tournon : 04 75 07 07 10**

pmitournon@ardeche.fr



#Rencontresanté