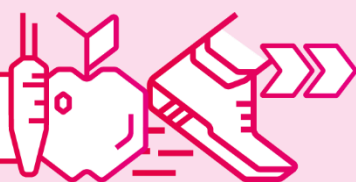




RENCONTRE SANTÉ



NUTRITION



> BALADE SANTE

Lundi

9 nov. 2026



DE 14H15 A 16H15



JARDIN DU BOIS MARQUIS

7 rue des Contancines
38150 Vernioz

UNE BALADE SANTE POUR :



- Profiter d'une balade santé en pleine nature, accompagnée par un professionnel de l'activité physique adaptée.
- Entretenir sa forme grâce à des exercices adaptés de renforcement musculaire et d'équilibre.
- Découvrir les bienfaits du mouvement avec un réveil musculaire et des étirements.
- Partager un moment convivial alliant activité physique, bien-être et nature.

INSCRIPTION GRATUITE

Nos partenaires



➤ Auprès du Centre Social Au Fil de Lambre
Tél. 04 74 79 43 51/ 06 98 17 33 77
Mail : adultes@aufildelambre.fr



#Rencontresanté