



RENCONTRE SANTÉ

SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE



➤ LE SOMMEIL DU JEUNE ENFANT

**Lundi 9
novembre**



DE 9H00 À 11H00



CENTRE SOCIAL COLUCCI

8 Av. Stéphane Mallarmé
26200 - MONTELMAR



UNE RENCONTRE SANTE POUR :

- Mieux comprendre **le sommeil** du jeune enfant.
- Connaître les **besoins** et **l'évolution du sommeil** chez l'enfant.
- Identifier **les facteurs** qui influencent le sommeil.
- Partager des **habitudes** propices à un sommeil de qualité et **des techniques de bien-être** facilitant l'endormissement.

**INSCRIPTION
GRATUITE**



Nos partenaires



➤ Auprès du Centre Social Colucci

colucci@montelimar.fr

04 75 01 04 32



#Rencontresanté